



كلية التربية البدنية
ورغوم الرياضة
F.P.E.S.S
جامعة طرابلس
University of Tripoli

مجلة العلوم الرياضية و المرتبطة

جامعة طرابلس - ليبيا

Journal of sciences and relative

JSSR

University of Tripoli - Libya

مجلة علمية محكمة نصف سنويه
تصدر عن كلية التربية البدنية
وعلوم الرياضة

المجلد : الرابع

مدير التحرير

أ.د. ليلى عبد القادر ابوشكوية

هيئة التحرير

أ.د. هالة مسعود الباروني

أ.د. أسماء محمد العماري

د. فتحي يوسف طالب الله

أ.د. نهاد أبو بكر عربي

أ. ماجد حسين الصابري

الهيئة الاستشارية

مصر	أستاذ دكتور / محمد صبري عمر
مصر	أستاذ دكتور / احسني سيد احمد حسين
مصر	أستاذ دكتور / حسين أحمد حشمت
مصر	أستاذ دكتور / زكية إبراهيم
العراق	أستاذ دكتور / عبد الستار الضمد
بريطانيا	أستاذ دكتور / وسام الشبخلي
البحرين	أستاذ دكتور / عبد الرحمن احمد علي سيار
ليبيا	أستاذ دكتور / خميس محمد دربي
الجزائر	أستاذ دكتور / قمني حفيظ
ليبيا	أستاذ دكتور / فتحي الهادي سليمان
ليبيا	أستاذ دكتور / محمد سالم العجيلي

لجنة التحكيم (التقييم)

- د. هناء ميلاد ملاطم
- د. محمد بشير حداد
- د. علي رمضان المصروب
- د. فائزة جمعة الاخضر
- د. حدهم محمد العابد
- د. عواطف منصور ابو جناح
- د. ابراهيم سالم الرقيعي
- د. وليد علي المرغني
- د. لطفية علي الكيب
- د. حميدة علي شنيينة
- د. مجدي ابو بكر حمزة
- د. اسماعيل الهادي حصن
- د. المعز لدين الله محمد شفتنر
- د. فوزي المبروك الهواري
- د. بشير محمد الحراتي

كلمة رئيس تحرير المجلة العلمية العدد 35 لسنة 2024

الحمد لله رب العالمين، والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعين يسر هيئة تحرير مجلة "العلوم الرياضية والمرتبطة" أن تضع بين أيدي قرائها الكرام العدد الحالي من المجلد الرابع، وهي مجلة علمية دورية محكمة ومتخصصة في مجالات علوم الرياضة والتربية البدنية، تصدر عن كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة، حيث تهدف المجلة إلى نشر الأبحاث العلمية المحكمة التي تسهم في تطوير ورقي الرياضة والمساهمة في رفع معايير النشر واستقطاب الباحثين المتميزين للنشر بها، على أن تكون المجلة مرجعية علمية للباحثين في مجالات علوم الرياضة والتربية البدنية، يعد النشر العلمي من المتطلبات الأساسية لدعم وتنشيط البحث العلمي في مختلف المجالات وشتى التخصصات، حيث يوفر للباحثين فرصة عظيمة لتقييم بحوثهم وأوراقهم العلمية عن طريق التحكيم العلمي الذي تخضع له تلك البحوث والأوراق كشرط أساسي لإجازة نشرها، وسوف تتوالي إصداراتنا بصورة دورية نصف سنوية بإذن الله، نتيجة لما بُذل من عظيم جهد وتعاون أعضاء هيئة التحرير الأفاضل، حيث نبذل قصارى جهدنا لكي نتبوأ مكانة متميزة في مجال النشر العلمي يساندنا في ذلك هيئة علمية من أساتذة ومحكمين من ذوي الدرجات العلمية الرفيعة والخبرات المهنية المتراكمة في الحقل العلمي لتقييم الأوراق العلمية التي ترد إلى المجلة. وأصالة عن نفسي ونيابة عن زملائي أعضاء هيئة التحرير أرحب بجميع زوار موقع المجلة سواء من الباحثين المهتمين بنشر نتائجهم العلمي أو الراغبين في الاستفادة من أبحاث المجلة وإصداراتها الخاصة، أو الراغبين في المشاركة في تحكيم الأبحاث العلمية الواردة للمجلة وموقع المجلة الإلكتروني www.jsrs.ly يوفر شرحاً مفصلاً عن خطوات التسجيل في برنامج المجلة وتقديم البحوث العلمية للنشر، وعن المشاركة في التحكيم كما يوفر معلومات مهمة عن قواعد النشر وبيانات أعضاء هيئة التحرير ووسائل التواصل مع المجلة ختاماً أتوجه بالشكر الجزيل الي الكلية التي منحتنا فرصة اصدار هذه المجلة العلمية المحكمة والشكر موصول لإدارة الجامعة على تقديم كل ما من شأنه خدمة البحث العلمي وتيسير سبله وخدمة الباحثين وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه أجمعي

وفي الختام نسأل الله تعالى أن يلهمنا التوفيق والسداد

أ. د. ليلى عبد القادر ابو شكيوة

رئيس تحرير المجلة العلمية

شروط النشر بالمجلة العلمية لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

أولاً: متطلبات البحث المقدم للنشر:

أن تتضمن البحوث اضافة علمية جديدة او مبتكرة في مجال التخصص للعلوم الرياضية أو العلوم المرتبطة بشرط :-

ان لا يكون البحث قد نشر مسبقا

ان لا يكون البحث قد تم تقييمه أو نشره في مجلة أخرى

تكتب البحوث باللغة العربية أو الانجليزية ويرفق معها ملخص بما لا يتجاوز (250) كلمة

البحوث المكتوبة باللغة الانجليزية يرفق معها ملخص باللغة العربية على أن يشتمل الصفحة على عنوان البحث وجزء من المقدمة وهدف البحث وأهم أجزائه وطريقة اختياره لأفراد العينة وبعض قياسات وأدوات البحث وأهم النتائج والتوصيات.

ألا يزيد عدد صفحات البحث عن (15) صفحة ، ولا يزيد عدد السطور بالصفحة الواحدة من (20-24)

سطرا ، وحجم خط العناوين (12) وباقي المقاطع بحجم (12) Arabic simplified

تترك مسافة 4 سنتيمتر من اعلى الصفحة و3 سنتيمتر من أسفل الصفحة و2.5 سنتيمتر من كلا الجانبين أن تشتمل محتويات البحث على (المقدمة ،مشكلة البحث ،الاهداف ،الفروض ،عرض الدراسات السابقة ،اجراءات البحث ،نتائج البحث ،الاستنتاجات ،توصيات البحث ،المراجع)

تسلم البحوث الى مكتب المجلة العلمية من نسختين ورقية على A4 بالإضافة الى نسخة إلكترونية على قرص مضغوط (CD)

تحال الابحاث الى لجنة تقويم البحوث العلمية المكونة من قبل اساتذة متخصصين كلا في مجال تخصصه

الباحث ملزم بإجراء التعديلات الواردة من قبل لجنة التقويم إن وجدت وتحمل التعديلات على CD اخر الباحث له الحق في مراجعة هيئة تحرير المجلة في حال عدم اقتناعه ببعض التعديلات الواردة في التقويم البحث غير المعدل يستبعد من عدد المجلة ،وإذا تتطلب الامر يتم عرضه على اللجنة الاستشارية بالمجلة وفي حالة عدم قبوله يستبعد من النشر أما في حالة عدم قبوله على الباحث الالتزام بالتعديلات المطلوبة ويتم اضافته بالعدد العالي

عند قبول البحث للنشر بالتعديلات يجب ألا تتجاوز مدة استكمال التعديلات من طرف الباحث (10) أيام

ثانياً : لجنة التحكيم:

تقوم هيئة التحرير بإجراء تقييم مبدئي للبحوث المقدمة قبل احوالها الى المحكمين من ذوي الخبرة البحثية والمكانة العلمية المميزة ،وفي المجال المقدم فيه البحث ،وتتم الاستعانة بالقائمة المعتمدة من الجامعات الليبية.

يخطر الباحث بنتيجة التحكيم خلال أسبوع من وصول النتيجة لمدير التحرير ،مع احتفاظ هيئة التحرير
بنسخة الاصدار الأولية.

ثالثا : حقوق المجلة :-

لهيئة التحرير الحق الفحص الاولي للبحث وتقرير أهليه للتحكيم.
يجوز لمدير التحرير إفادة الباحث ببحثه غير مقبول للنشر وفق رأي المحكمين عند طلبه دون ذكر أسماء
المحكمين.

يعد البحث في حكم المسحوب إذا تأخر الباحث عن إجراء التعديلات المطلوبة على البحث لمدة تزيد عن
اسبوعين من تاريخ تسله الرد من مدير المجلة ،ما لم يكن هناك عذرا قهريا تقدره هيئة التحرير .
لهيئة التحرير حق نشر البحث ورقيا كان أو الكترونيا .

إذا ثبت لهيئة التحرير قيام الباحث بنشر بحثه مرة أخرى ، يحق لهيئة التحرير حرمانه من النشر مستقبلا
، كما تخطر الجهة التي يعمل بها .

البحوث المنشورة بالمجلة لا تعبر إلا عن رأي صاحبها ويتحمل المسؤولية إذا كان البحث منشور بجهة
أخرى .

إذا لم يلتزم البحث بإجراء التعديلات المطلوبة من قبل المحكمين ،أو قام بسحب البحث قبل نشره ،يتحمل
تكلفة التحكيم والبريد وغيرها من النفقات التي تحملتها هيئة التحرير بالمجلة .

المستلمات :

يمنح الباحث عدد (2) نسخة مجانية من المجلة .

رسالة رسمية من المجلة تفيد بنشر البحث ،تحتوي على (اسم /أسماء) (الباحث/الباحث) ،عنوان البحث
،ترتيب العدد ،تاريخ إصداره .

ترتيب البحوث في المجلة لا يخضع لأهمية البحث ولا لمكانة البحث ،بل يتم الترتيب وفق الاسبقية في
الانتها من التحكيم والتعديل .

فهرس المحتويات

ت	الفهرس	الصفحة	البلد
1	الضغوط النفسية وعلاقتها بالتوافق الشخصي والإجتماعي لدى معلمي التربية البدنية ببلدية السواني" د. سليمان الصادق الامين د. عمران جمعة تنتوش	26-9	ليبيا
2	دور الانشطة الرياضية للحد من ظاهرة " التنر " من وجهة نظر معلمي التربية البدنية د. عيادة ابو بكر الطاهر	42-27	ليبيا
3	فاعلية استخدام تقنية التعلم في تنمية الاتجاهات العلمية لدى طلاب الدراسات العليا لمقرر الاختبارات والقياس د. عيادة ابو بكر الطاهر	58-43	ليبيا
4	دراسة ممارسة القيادات الجامعية للمسؤولية الاجتماعية من وجهة نظر اعضاء هيئة التدريس بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة - طرابلس د. مجدي ابو بكر حمزة د. ايتسام عمار اجبارة	74-59	ليبيا
5	الدور المهني للخدمة الاجتماعية في الكوارث والازمات "كارثة درنة أمونجاً" د. سعاد سعيد عمار ضو	90-75	ليبيا
6	القياسات الأنتروبومترية وكفاءة الجهاز الدوري التنفسي وعلاقتها بالانجاز الزمني لسباق 30 مترعدو لتلاميذ الشق الثاني بمرحلة التعليم الأساسي د. المختار حسن المختار الشتيوي	106-91	ليبيا
7	النشاط الرياضي ومعوقات تنفيذه من وجهة نظر معلمي التربية البدنية د. محمد بشير حداد	122-107	ليبيا
8	الفروق بين حكام كرة القدم في بعض عناصر اللياقة البدنية أ. نصيب هيبه عبد الرازق أ. أحمد محمد عويينة	138-123	ليبيا
9	معلمي التربية البدنية ومدى استخدامهم لمهارات التدريس الفعال د. محمد بشير محمد الحداد	154-139	ليبيا
10	واقع المناشط الثقافية بالأندية الرياضية بمنطقة طرابلس الكبرى د. محمد المصري عمار	170-155	ليبيا
11	درجة استخدام معلمي التربية الرياضية في مرحلة التعليم الأساسي بمدينة مصراتة لاستراتيجيات التدريس الفعال من وجهة نظر المشرفين التربويين أ / إبراهيم حسين إبراهيم ابوصيد	186-171	ليبيا
12	بعض العوامل المؤثرة في تحصيل طلاب قسم التربية البدنية "التدريس" للمقررات النظرية د. أحمد البهلول عطية العلوص د. راشد خليفة ميلود غريبي	202-187	ليبيا
13	مدى مساهمة الجودة الشاملة للتغيير التنظيمي في أداء إدارات الأندية الرياضية بطرابلس الكبرى د. محمد مصباح المشاط عمر	218-203	ليبيا
14	فاعلية أسلوب المحطات متباينة المستويات باستخدام الفيديو التفاعلي على تعليم مهارة قذف القرص وتنمية القدرات البدنية الخاصة بها لطلاب كلية التربية البدنية - جامعة مصراتة أ/ فوزي مفتاح محمد الكريك	239-219	ليبيا
15	مقارنة مستوى بعض القدرات البدنية والمهارية والسمات النفسية للاعبي التنس الارضي بدولتي ليبيا ومصر د. عبد المنعم علي علي برق د. دلال الفيتوري إمحمد سلمان	254-240	ليبيا

ت	الفهرس	الصفحة	البلد
16	واقع ممارسة الأنشطة البدنية ودور وسائل الإعلام في جانحة كوفيد (19) د. يحيى صالح يحيى الميتمي د. محمد حسين النظاري د. معين صالح يحيى الميتمي	284-255	اليمن الامارات
17	الكفايات التدريسية لمعلمي التربية البدنية وعلاقتها بتقييم التحصيل بمرحلة التعليم الأساسي بطرابلس أ. مصطفى إمام العاشق د. بلعيد علي المشري	302-285	ليبيا
18	معوقات الالتحاق لدراسة بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة من وجهة نظر طالبات الثانوية العامة بمدينة الزاوية د. عبد المنعم علي علي برك د. دلال الفيتوري إمام سلمان	314-303	ليبيا
19	الكفايات التكنولوجية التعليمية لدى أعضاء هيئة التدريس في بعض كليات التربية البدنية بليبيا د. حنان عبد القادر السانح كحيل د. أسامة سالم علي غريبي	328-315	ليبيا
20	واقع الاتصال الإداري والتربوي في كلية التربية البدنية جامعة الجفارة د. حنان عبد القادر السانح كحيل د. أسامة سالم علي غريبي	341-329	ليبيا
21	مستوى المعرفة المهارية لدى مدربي ناشئي كرة القدم د. علي رمضان المصروب	354-342	ليبيا
22	تأثير برنامج مقترح باستخدام التغذية والتمارين العلاجية لإعادة تأهيل المصابين بتيبس مفصل الكتف الذين يعانون من مرض السكري من النوع الأول أ. أحمد سعيد حماد مولود حماد	379-355	ليبيا
23	الحوافز وأثرها في تطوير العمل الإداري ببعض الأندية الرياضية أ. محمد عبدالله رمضان الحاج	396-380	ليبيا
24	أثر برنامج تأهيلي مقترح باستخدام التمرينات العلاجية لتأهيل إصابات عضلات الراس والرقبة بمركز د. هيبية بحي الشهداء أم درمان ولاية الخرطوم-السودان د. هويدا حيدر الشيخ محمود د. الطيب حاج ابراهيم عبدالله د. سمية جعفر حميدي سليمان	411-397	السودان
25	دور النشاط البدني الرياضي التربوي في التقليل من القلق لدى طلاب مرحلة التعليم المتوسط ببلدية سواني بن آدم أ. محمد عبد الحفيظ النجار أ. نورالدين ميلود سعد الغرياني	427-412	ليبيا