

## مقارنة مستوى بعض القدرات البدنية والمهارية والسمات النفسية للاعبين التنس الارضي بدولتي ليبيا

ومصر

د. ادلال الفيتوري إمامحمد سلمان

الايمل : d.sulayman@zu.edu.ly

تاريخ القبول / 2024/5/15

د. عبد المنعم علي برق

الايمل : a.barg@zu.edu.ly

تاريخ الاستلام / 2024/3/13

## الكلمات المفتاحية: القدرات البدنية و المهارية -السمات النفسية - لعبة التنس الأرضي

## ملخص البحث:

قام الباحثان بإجراء هذا البحث بهدف التعرف على مستوى اللاعبين والفروق في بعض القدرات البدنية والمهارية والسمات النفسية لدى لاعبي التنس الارضي بدولتي ليبيا ومصر، وقد استخدم الباحثان المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث ، وقد أجري هذا البحث على عينة قوامها (22) لاعباً، والمسجلين بالاتحادين الليبي والمصري، وحيث كانت اهم النتائج بين افراد العينة، ان مستوى القدرات البدنية للاعبين التنس الارضي بدولة مصر افضل من لاعبي التنس الأرضي بليبيا ، ان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا ضعيف في متغيرات القدرات البدنية، وان مستوى اللاعبين بدولة مصر ضعيف في متغير مهارة دقة الضربة الخلفية، وان مستوى جميع افراد العينة متوسط في متغير في بعض المتغيرات المهارية، وهناك تباين في مستوى متغير مهارة دقة الضربة الخلفية حيث كان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا متوسط بينما كانت اللاعبين بدولة مصر بمستوى ضعيف، مع وجود فروق في متغير مهارة دقة الضربة الخلفية ولصالح لاعبي ليبيا، مع عدم وجود فروق في بعض المتغيرات المهارية بين جميع افراد العينة، وان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا متوسط في بعض المتغيرات السمات النفسية ، بينما بمستوى مرتفع في الإرادة في اتخاذ القرار، رد الفعل، وان مستوى اللاعبين بدولة مصر متوسط في بعض المتغيرات السمات النفسية. بينما مرتفع في ثبات الانتباه، الإرادة في اتخاذ القرار، رد الفعل، وان مستوى افراد العينة مرتفع في متغيرات الإرادة في اتخاذ القرار، رد الفعل بمستوى ، بينما في بعض المتغيرات النفسية الاستجابة الانفعالية، التصور العقلي، الثقة بالنفس بمستوى متوسط، واستنتج الباحثان من خلال نتائج هذا البحث هناك مؤشر لضعف الالتزام بالتدريب وضعف المشاركة في المنافسات للاعبين التنس تؤدي الى تدبب وضعف في القدرات البدنية والمهارية والسمات النفسية.

## Abstract:

The researchers conducted this research with the aim of identifying the level of players and the differences in some of the physical and skill abilities and psychological characteristics of tennis players in the countries of Libya and Egypt. The researchers used the descriptive approach to suit the nature of the research. This research was conducted on a sample of (22) players, registered in the two Libyan federations. Al-Masry, and the most important results among the sample members were that the level of physical abilities of tennis players in Egypt is better than that of tennis players in Libya. The level of players in the state of Libya is weak in the variables of physical abilities, and the level of players in the state of Egypt is weak in the variable of the skill of backhand accuracy, and the level of all members of the sample is average in a variable in some skill variables, and there is a discrepancy in the level of the variable of the skill of backhand accuracy, as the level of the players was In the country of Libya, the players were at an average level, while the players in the country of Egypt were at a weak level, with differences in the skill variable of backhand accuracy in favor of Libyan players, with no differences in some skill variables among all members of the sample, and the level of players in the country of Libya was average in some variables of psychological traits, While it is high in the stability of attention, the will to make a decision, and the reaction, the level of the sample members is high in the variables of the will to make a decision and the reaction at a level, while in some psychological variables the emotional response, mental perception, and self-confidence are at a moderate level, and the researchers concluded through The results of this research indicate that there is an indicator of weak commitment to training and weak participation in competitions for tennis players, which leads to stuttering and weakness in physical and skill abilities and psychological characteristics.

## مقدمة البحث:

تشهد المجتمعات الحديثة تقدماً هائلاً في مجال التربية البدنية والرياضة فهي تسعى دائماً للكشف عن الجديد وعن ما لديها من إمكانيات بشرية والسعي لاستثمارها بغرض الارتقاء بمستوى الرياضة والخطو نحو التقدم المستمر .

ذكر أحمد فوزي (2013) ولقد تطورت لعبة التنس الأرضي في الآونة الأخيرة تطوراً هائلاً وملحوظاً من خلال ارتفاع مستوى الأداء البدني والمهاري للاعبين وزيادة وقت المباراة بما يزيد عن أربع ساعات ، الأمر الذي يتطلب مجموعة من القدرات البدنية الخاصة والتي تمثل حجر الزاوية في إعداد اللاعب بدنياً ومهارياً وخططياً ( فوزي:2013).

وأشار كلا من محمد حسانين وحمدى عبد المنعم (1997) كما تعد لعبة كرة التنس الأرضي من الألعاب الرياضية المهمة والتي تؤدي دوراً في إعداد الفرد بدنياً وعقلياً ونفسياً واجتماعياً من خلال تطوير قدراته وإمكانياته للمشاركة الإيجابية في خدمة المجتمع ، وإن التطور الحاصل في هذه اللعبة وتوسع قاعدتها يعد أحد الجوانب التي تعكس مقدار قيمتها الحقيقية ، فالهدف الرئيسي من عمليات التعليم والتدريب هي محاولة الوصول باللاعب إلى أعلى مستوى رياضي ممكن أن يحققه في البطولات أو المنافسات الرياضية المختلفة ، وإن القدرات البدنية والحركية تعد من تلك المتطلبات التي تختلف من فعالية إلى أخرى فهي تعتبر جزءاً من اللياقة البدنية الشاملة التي تحتوي على جميع الجوانب الاجتماعية والنفسية والبدنية والصحية لأن الجسم البشري وحدة متكاملة يحتاج إلى الركض والقفز وغيرها . ( حسانين و عبد المنعم، 1997)

وأكد أن بتمان ( 1991 ) إن لعبة التنس كأى لعبة أخرى لها مبادئها الأساسية التي تشكل الدعامة القوية التي تستند عليها وإن تقوم مستوى أى لاعب ومدى نجاحه يعتمد إلى حد كبير على مدى أو درجة إتقانه المبادئ الأساسية ، وأن اللاعب الجيد هو الذي يجيد أداء واتقان العديد من الضربات بأنواعها ودرجة إتقانه لها يتوقف على مئابرته واستمراره بالتدريب ، وتمثل هذه في الارسال ، الضربة الأمامية ، الضربة الأرضية الخلفية ، الضربة الطائرة ، الضربة النصف طائرة ، الضربة الساحقة ، الكرات الساقطة ، والكرات العالية المرفوعة. ( بتمان : 1991 )

وذكر عقيل الكاتب (1988) إن هناك تدريبات تعمل على توافق هذه القدرات مع بعضها البعض لتشكل الأساس لإنتاج أفضل مستوى من الأداء ، إذ يصعب إعطاء تدريبات تهدف إلى تنمية قدرة واحدة على حساب القدرات الأخرى. ( 1988:الكاتب)

وتكمن أهمية البحث في التعرف على المستوى العام في المؤشرات البدنية والمهارية والنفسية ، بين لاعبي التنس الليبيين ولعابي التنس المصريين ، ومعرفة أين يكمن ضعف المستوى ( البدني والمهاري والنفسي ) لدى اللاعبين الليبيين والمصريين ، لكي يتسنى للمدربين التركيز في التدريب على المؤشرات التي يظهر فيها ضعف المستوى البدني او المهاري او النفسي ،

ومحاولة الرفع من المستوى التدريبي لدى اللاعبين ، والتي قد تساهم بشكل واضح في الوصول إلى أعلى المستويات الرياضية العالية و الحصول على المراكز الأولى في البطولات الدولية والعربية، مما يعطي الفرصة لمدربي التنس لاختيار وانتقاء أفضل العناصر بأسلوب علمي مقنن ، مما يوفر الجهد والمال ، والوقت من أجل مساندة ركب التقدم السريع في الوصول إلى أفضل المستويات الرياضية في السنوات القادمة.

#### مشكلة البحث:

ومن خلال ملاحظة الباحثان ان عدم مشاركة لاعبي التنس الارضي الليبيين في البطولات العربية والافريقية وذلك ناتج لما تمر به ليبيا من تجاذبات وأحداث سياسية مما أدى الى ضعف الاستقرار العام في البلاد الذي بدوره ينعكس الضعف الشديد في المشاركة في البطولات العربية في اغلب النشاط الرياضي بشكل عام وفي لعبة التنس الارضي بشكل خاص، و مما سبق ذكره ارثى الباحثان القيام بإجراء بدراسة لمقارنة بين مستوى لاعبي التنس الارضي في دولتي ( ليبيا ومصر ) لتحديد المستوى العام والاسباب التي من شأنها أن تبين نقاط القوة والضعف في مستوى العام للاعبين في وتحديد مستوى القدرات البدنية والمهارية والسمات النفسية لدى لاعبي التنس الليبيين، ووضع توصيات لمواجهة الصعوبات تبين نقاط الضعف المستوى العام التي أدت إلى تدني المستوى لدى لاعبي التنس بليبيا .

#### أهداف البحث:

يهدف البحث إلى التعرف على:

1. مستوى بعض القدرات البدنية والمهارية والسمات النفسية لدى بعض لاعبي التنس الارضي بدولتي ليبيا ومصر .
2. الفروق في مستوى بعض القدرات البدنية والمهارية والسمات النفسية لدى بعض لاعبي التنس الارضي بدولتي ليبيا ومصر .

#### تساؤلات البحث:

1. ما هو مستوى بعض القدرات البدنية والمهارية والسمات النفسية لدى بعض لاعبي التنس بدولتي ليبيا ومصر؟
2. ماهي الفروق في مستوى بعض القدرات البدنية والمهارية والسمات النفسية لدى بعض لاعبي التنس الارضي بدولتي ليبيا ومصر؟

#### الدراسات السابقة :

دراسة : إيثار عبدالكريم المعماري و طارق حمودي الجبلي (1997) (1) بعنوان: (تقويم مستوى الأداء المهاري للاعبين التنس) ، وهدفت الدراسة الى التعرف على النسب المئوية لتكرار المهارات الأساسية كذلك التعرف على النسب المئوية لتكرار المهارات الناجحة والفاشلة للاعبين التنس. واستخدمت الدراسة المنهج استخدم الباحث المنهج الوصفي بأسلوب الملاحظة العملية الدقيقة على عينة البالغ عددها (14) لاعبا ، وتم استخدام \_ حيث قام الباحث ويساعده فريق عمل بمشاهدة مباريات التنس الخاصة

بالبطولة وخضر وتسجيل كل المهارات التي تحدث الناجحة والفاشلة اذ تحليل ( 18 ) لعبة ، وكانت اهم نتائج الدراسة: وقد كان من نتائج البحث ان ترتيب تكرار المهارات كالاتي الضربة الأرضية الأمامية ثم الخلفية ثم الإرسال ثم الضربات الطائرة ثم الضربات الساحقة والضربات العالية والضربات النصف طائره وأخير الضربات الساقطة اما أكثر المهارات الفاشلة فقد كانت على الترتيب الاتي الضربات الساقطة الخلفية والامامية وتليها الضربات نصف الطائرة الخلفية والأمامية ثم الإرسال تليها الضربات الطائرة الخلفية والأمامية . ( المعماري و الجبلي: 1997 )

دراسة : والتر و جوندولا(2008) ( Walter ) & ( Jundula ) (2) بعنوان: (دراسة وصفية لبعض العناصر النفسية لدى لاعبات التنس المحترفات ذوي التصنيف العالمي) ، وهدفت الدراسة الى: تحديد الحالة النفسية للاعبات التنس المحترفات ذوي التصنيف العالمي. واستخدمت الدراسة المنهج الوصفي لملائمته لطبيعة البحث على عينة البالغ عددها (16) لاعبة محترفة ، وتم استخدام \_ حيث تم توزيع استمارة خاصة بالحالة النفسية على ( 16 ) لاعبة محترفة ، وكانت اهم نتائج الدراسة: ان صفة قوة الشخصية قد سجلت أعلى درجات القياس لدى جميع أفراد عينة البحث بينما سجلت جميع الصفات النفسية الأخرى أقل الدرجات مما يعني أن لاعبات التنس المحترفات ذوي التصنيف العالي ليست لديهم نسب عالية من السمات النفسية السلبية.

إجراءات البحث:

منهج البحث: استخدم الباحثان المنهج الوصفي ( الدراسة المسحية ) لملائمته لطبيعة البحث.  
مجتمع البحث: اشتمل على لاعبي التنس الارضي المسجلين بالاتحادين الليبي والمصري والمصنفين والمشاركين في بطولات (البطولات المحلية - البطولات الدولية) ذات المستويات العالية ، وتتراوح أعمارهم من بين 15:23 سنة.  
عينة البحث: وقد اشتملت العينة الأساسية على (22) لاعباً وموزعين على (11) لاعب من كل دولة. وكان توصيف العينة في المتغيرات الأساسية على النحو التالي (العمر التدريبي، الطول، الوزن، العمر الزمني) وكما موضح في جدول (1).

الجدول رقم (1)

يوضح المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري و اصغر قيمة واكبر قيمة للمتغيرات الاساسية

م	المتغيرات الاساسية	عدد العينة	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	اصغر قيمة	اكبر قيمة
1	المتغيرات الاساسية	22	المتوسط الحسابي	الانحراف المعياري	اصغر قيمة	اكبر قيمة
2	العمر التدريبي		9.18	2.19	5	14
3	الطول		169.27	10.63	151	191
4	الوزن		64.59	11.46	43	83
5	العمر الزمني		18.86	2.91	15	23

الأجهزة المستخدمة في البحث:

أدوات خاصة بالمؤشرات البدنية :

شريط قياس\_ ساعة إيقاف- مكعبات وأقماع (Targuet)) - جهاز قياس قوة القبضة (الديناموميتر) - جهاز قياس مرونة الظهر- مسطرة مدرجة .

- الأدوات والامكانيات الخاصة بالمؤشرات المهارية :

شريط لاصق- كور تنس ارضي- مضارب تنس ارضي- ملعب قانوني - قطع طباشير ملون- ساعات إيقاف- حائط ارتداد بعرض (12) متر وارتفاع (120 سم) - شريط قياس- استمارة تسجيل .

الدراسات الاستطلاعية:

-الدراسة الاستطلاعية للاختبارات البدنية والمهارية وال نفسية :

قام الباحثان بعرض الاختبارات البدنية والمهارية وال نفسية على مجموعة من الخبراء للتأكد من صدق المحتوى ومدى مناسبتها لقياس المؤشرات البدنية والمهارية وال نفسية ، وقد أسفرت على موافقة الخبراء لمناسبة هذه الاختبارات لقياس هذه المؤشرات .

الدراسة الأساسية:

قام الباحثان بتطبيق القياسات للاختبارات البدنية والمهارية وال نفسية في الفترة الممتدة ما بين ( 2019/4/5 الى 2019/6/21 ) على عينة البحث.

المعالجات الاحصائية :

تم إجراء المعاملات الاحصائية التي تناسب طبيعة البحث باستخدام الحقيبة الاحصائية (SPSS ) لاستخراج المعالجات التالية : المتوسط الحسابي ، الانحراف المعياري ، اصغر قيمة ، اكبر قيمة ، المدى ، اختبار ويلكوكسون ( " W " الفرق )

## عرض النتائج:

## جدول (2)

يوضح المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري واصغر قيمة و اكبر قيمة المدى والفرق بين المتوسطين والمتوسط الموزون و مستوى اللاعبين في المتغيرات البدنية

المتغيرات	لاعب ليبيا		لاعب مصر		المدى	الفرق بين المتوسطين	المتوسط الموزون	درجة مستوي اللاعبين الليبيين	درجة مستوي اللاعبين المصريين
	±ع	-س	±ع	-س					
زمن رد الفعل	2.21	16.30	2.549	14.50	9	1.8	15.40	متوس ط	ضعيف
قوة القبضة اليمنى	8.26	31.78	7.524	45.20	34	13.42	38.49	متوس ط	مرتفع
قوة القبضة اليسرى	8.07	30.36	11.512	39.90	35.7	9.54	35.13	ضعي ف	متوسط
عدو متر 50	917.	7.40	747.	7.87	3.35	0.47	7.64	متوس ط	مرتفع
ثنى ومد ذراعين 10 ث	1.77	9.40	4.37	14.70	15	5.30	12.05	ضعي ف	متوسط
الرشاقة(الجري) 4x9 المكوكي	1.20	20.94	1.81	22.0	4.7	1.06	21.47	ضعي ف	مرتفع
مرونة العمود الفقري الظهر	4.97	13.50	7.19	29.30	33	15.8	12.40	متوس ط	مرتفع
التوازن (الوقوف على قدم واحدة)	1.34	2.80	2.72	2.72	5.01	0.1	7.76	متوس ط	متوسط
انبطاح مائل ثنى ومد الذراعين	7.64	18.00	13.89	31.4	50	13.4	24.70	ضعي ف	مرتفع

يوضح الجدول رقم (2) مستوى اللاعبين في متغيرات البدنية لدولتي ليبيا ومصر .

## جدول (3)

يوضح المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري واصغر قيمة و اكبر قيمة المدى والفرق بين المتوسطين والمتوسط الموزون و مستوى اللاعبين في المتغيرات المهارية

المتغيرات	لاعب ليبيا		لاعب مصر		المدى	الفرق بين المتوسطين	المتوسط الموزون	مستوى اللاعبين الليبيين	مستوى اللاعبين المصريين
	±ع	-س	±ع	-س					
ارسال الكرات الى الجانب الاخر	0.31	2.90	000.	3.00	1	0.1	2.95	مرتفع	مرتفع
دقة الضربة امامية من 20	1.96	8.10	2.34	6.80	7	0.3	7.45	متوسط	متوسط
دقة الضربة الخلفية 20 من	2.68	8.10	1.54	4.82	9	3.28	6.45	متوسط	ضعيف

متوسط	متوسط	39.35	1.50	29	51	22	7.50	38.5	5.71	40	الضربة المرفوعة أمامية والخلفية
متوسط	متوسط	25.6	11.4	17	32	15	6.02	24.90	2.58	26.30	الضربة الطائرة 30 ث
مرتفع	متوسط	22	1	14	27	13	2.46	22.50	4.35	21.50	الضربة الساقطة الإمامية والخلفية
متوسط	متوسط	19.50	1	11	25	14	3.80	19	1.88	20	الضربة الساحقة
متوسط	متوسط	13.50	0.8	16	20	4	2.33	13.10	5.06	13.90	ضربة الارسال

يوضح الجدول رقم (3) مستوى اللاعبين في متغيرات المهارات لدولتي ليبيا ومصر .

#### جدول (4)

يوضح المتوسط الحسابي و الانحراف المعياري واصغر قيمة و اكبر قيمة المدى والفرق بين المتوسطين والمتوسط الموزون و مستوى اللاعبين في المتغيرات النفسية

مستوى اللاعبين المصريين	مستوى اللاعبين الليبيين	المتوسط الفرضي الموزون	الفرق بين المتوسطين ن	المدى	قيم المتغيرات		لاعب مصر		لاعب ليبيا		المتغيرات
					اكبر قيمه	اصغر قيمه	±ع	س-	±ع	س-	
متوسط	متوسط	135.30	13	20	145	125	5.75	133.8	5.75	136.8	الاستجابة الانفعالية
متوسط	متوسط	77.55	5.50	44	100	56	14.03	74.80	12.31	80.30	التصور العقلي
متوسط	متوسط	50.60	3.20	23	63	40	6.00	49	5.99	52.20	الثقة بالنفس
ضعيف	ضعيف	35.70	5.20	45	73	28	12.97	38.30	4.65	33.10	تركيز الانتباه
مرتفع	متوسط	0.87	0.068	0.43	1	0.57	072.	910.	122.	842.	ثبات الانتباه
ضعيف	ضعيف	1.02	0.144	2.66	3.07	0.41	730.	1.100	250.	956.	توزيع الانتباه
مرتفع	مرتفع	3.50	0.2	3	4	1	960.	3.40	960.	3.60	الإرادة في اتخاذ القرار
مرتفع	مرتفع	2.75	0.1	1	3	2	483.	2.70	421.	2.80	رد الفعل

يوضح الجدول رقم (4) مستوى اللاعبين في متغيرات السمات النفسية لدولتي ليبيا ومصر .

#### جدول (5)

يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومتوسط الرتب ومجموع الرتب وقيمة (W) المحسوبة بين افراد العينة في المتغيرات البدنية للاعبين التنس الارضي

الدلالة الاحصائية	قيمة " W " المحسوبة	متوسط الرتب		مجموع الرتب		عدد العينة	العينة		المتغيرات
		مصر	ليبيا	مصر	ليبيا		الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
مستوى الدلالة	قيمة (Sig)								
0.05	0.76	8.20	12.80	82	128	2.50	15.40	زمن رد الفعل	

20	003.	2.954-	14.40	6.60	144	66	10.32	38.49	قوة القبضة اليمنى
	064.	1.928-	13.03	7.95	130	79	10.84	35.13	قوة القبضة اليسرى
	161.	1.400-	12.30	8.65	123	86	.849	7.64	متر 50 عدو
	004.	2.864-	14.25	6.75	142	67	4.23	12.05	ثني ومد ذراعين 10 ث
	173.	1.361-	12.30	8.70	123	87	1.59	21.47	الرشاقة الجري المكوكي 4x9
	.000	3.634-	15.30	5.70	152	57	10.09	21.40	مرونة العمود الفقري الظهر
	364.	907. -	9.30	11.70	93	117	1.69	2.76	التوازن (الوقوف على قدم واحدة)
	019.	2.350-	13.60	7.40	136	74	12.89	24.70	انبطاح مائل ثني ومد الذراعين

يوضح الجدول رقم (5) دلالة الفروق بين افراد العينة في المتغيرات البدنية للاعبين التنس الأرضي.

### جدول (6)

يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومتوسط الرتب ومجموع الرتب وقيمة (W) المحسوبة بين افراد العينة في المتغيرات المهارية للاعبين التنس

الدلالة الاحصائية	قيمة " W " المحسوبة	متوسط الرتب		مجموع الرتب		عدد العينة	العينة		المتغيرات
		مصر	ليبيا	مصر	ليبيا		الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	
مستوى الدلالة	قيمة (Sig)								
0.05	317.	1.000-	11	10	110	100	.223	2.95	ارسال الكرات الى الجانب الاخر
	207.	1.263-	8.85	12.15	81	121	2.21	7.45	دقة الضربة امامية 20 من
	009.	2.60 -	7.10	13.90	71	139	2.72	6.45	دقة الضربة 20 الخلفية من
	849.	190. -	10.75	10.25	107.5	102.5	6.54	39.35	الضربة المرفوعة امامية والخلفية
	733.	342. -	10.05	10.95	100.5	109.5	4.56	25.60	الضربة الطائرة 30 ث
	731.	344. -	10.95	10.05	109.5	100.5	3.47	22.00	الضربة الساقطة الامامية والخلفية
	360.	916. -	9.30	11.70	93	117	2.96	19.50	الضربة الساحقة
	343.	948. -	9.25	11.75	92	117.5	3.85	13.050	ضربة الارسال

يوضح الجدول رقم (6) دلالة الفروق بين افراد العينة في المتغيرات المهارية للاعبين التنس الأرضي.

### جدول (7)

يوضح المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومتوسط الرتب ومجموع الرتب وقيمة (W) المحسوبة بين افراد العينة في السمات النفسية للاعبين التنس

الدلالة الاحصائية	قيمة " W " المحسوبة	متوسط الرتب		مجموع الرتب		عدد العينة	العينة		المتغيرات	
		مصر	ليبيا	مصر	ليبيا		الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي		
مستوى الدلالة	قيمة (Sig)									
0.05	343.	948. -	9.25	11.75	92.5	117.5	20	5.80	135.30	الاستجابة الانفعالية
	405.	833. -	9.4	11.60	94	116		13.15	77.55	اتصور العقلي
	271.	1.101-	9.05	11.95	90	119.5		6.06	50.60	الثقة بالنفس
	210.	1.253-	12.15	8.85	121.5	88.5		9.85	35.70	تركيز الانتباه
	139.	1.480-	12.45	8.55	124	85		.104	.876	ثبات الانتباه
	622.	1.480-	9.85	11.15	98.5	111.5		.536	1.02	توزيع الانتباه
	618.	498.-	10	11	111	110		.945	3.50	الإرادة في اتخاذ القرار
	615.	503. -	10	11	100	110		.444	2.75	رد الفعل

يوضح الجدول رقم (7) دلالة الفروق بين افراد العينة في متغيرات السمات النفسية للاعبين التنس الأرضي.

### مناقشة النتائج:

- عرض ومناقشة نتائج التساؤل الاول و الذي مفاده ما هو مستوى بعض القدرات البدنية والمهارية

والسمات النفسية لدى بعض لاعبي التنس بدولتي ليبيا ومصر ؟

من خلال النتائج الاحصائية في المتغيرات البدنية بجدول (2) ان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا بمستوى ضعيف في متغيرات (قوة القبضة اليسرى، ثني ومد ذراعين 10 ث، الرشاقة، انبطاح مائل)، بينما كان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا بمستوى متوسط في متغيرات (زمن رد الفعل، قوة القبضة اليمنى، 50عدو متر، مرونة العمود الفقري ، التوازن). بينما توضح النتائج الإحصائية ان مستوى اللاعبين بدولة مصر بمستوى ضعيف في متغير (زمن رد الفعل). بينما بمستوى متوسط في متغيرات (قوة القبضة اليسرى ، ثني ومد ذراعين 10 ث ، التوازن). وبينما تحصل اللاعبين على مستوى مرتفع في متغيرات (قوة القبضة اليمنى ، 50عدو متر ، الرشاقة ، مرونة

العمود الفقري ، انبطاح مائل). وتوضح النتائج انه هناك تباين بين افراد العينة الا في متغير (زمن رد الفعل) وكان بمستوى متوسط عند الاعيين بدولة ليبيا وضعف للاعبين بدولة مصر، بينما كانا جميع افراد العينة بمستوى متوسط في متغير (التوازن) كما هي موضحة في جدول (2)، ومما سبق ذكره من نتائج تتحقق الإجابة على الجزئية الأولى من التساؤل الأول.

من خلال النتائج الاحصائية في المتغيرات المهارية بجدول (3) ان مستوى اللاعبين الليبيين بدرجة متوسط في متغيرات (دقة الضربة امامية، دقة الضربة الخلفية ، الضربة المرفوعة أمامية والخلفية ، الضربة الطائرة ، الضربة الساقطة الامامية والخلفية ، الضربة الساحقة، ضربة الارسال )، بينما اكان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا بمستوى مرتفع في متغير (ارسال الكرات الى الجانب الاخر). بينما توضح النتائج الإحصائية ان مستوى اللاعبين المصريين بمستوى ضعيف في متغير (دقة الضربة الخلفية). بينما بمستوى متوسط في متغيرات ( دقة الضربة امامية، الضربة المرفوعة أمامية والخلفية ، الضربة الطائرة ، الضربة الساحقة، ضربة الارسال ) وتوضح النتائج انه هناك تساوي بين افراد العينة في متغيرات (دقة الضربة امامية ،ارسال الكرات الى الجانب الاخر، الضربة المرفوعة أمامية والخلفية ، الضربة الطائرة ، الضربة الساحقة، ضربة الارسال) وكان بمستوى مرتفع. بينما كانت النتائج توضح تباين في مستوى متغير (دقة الضربة الخلفية) حيث كان مستوى الاعيين بدولة ليبيا بدرجة متوسط بينما كانت درجة مستوى اللاعبين بدولة مصر بمستوى ضعيف كما هي موضحة في جدول (3)، ومما سبق ذكره من نتائج تتحقق الإجابة على الجزئية الثانية من التساؤل الأول.

من خلال النتائج الاحصائية في المتغيرات النفسية بجدول (4) ان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا بمستوى متوسط في متغيرات (الاستجابة الانفعالية ، التصور العقلي ، الثقة بالنفس ، ثبات الانتباه)، بينما كان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا بمستوى مرتفع في متغير (الإرادة في اتخاذ القرار، رد الفعل). وبينما توضح النتائج الإحصائية ان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا بمستوى ضعيف في متغير (توزيع الانتباه). وبينما توضح النتائج الإحصائية ان مستوى اللاعبين بدولة مصر بمستوى متوسط في متغير (الاستجابة الانفعالية ، التصور العقلي ، الثقة بالنفس). بينما كان بمستوى مرتفع في متغيرات (ثبات الانتباه، الإرادة في اتخاذ القرار، رد الفعل). وتوضح النتائج انه هناك تساوي بين افراد العينة في متغير (الإرادة في اتخاذ القرار، رد الفعل) وكان بمستوى مرتفع، وبينما توضح النتائج انه هناك تساوي بين افراد العينة في متغيرات (الاستجابة الانفعالية، التصور العقلي، الثقة بالنفس) وكان بمستوى متوسط. وبينما كانت النتائج توضح تساوي في درجة مستوى متغيرات

(تركيز الانتباه، توزيع الانتباه) حيث كان مستوى اللاعبين بدولتي ليبيا ومصر بمستوى ضعيف كما هي موضحة في جدول (4)، ومما سبق ذكره من نتائج تتحقق الإجابة على الجزئية الثالثة من التساؤل الأول.

واتفقت نتائج الدراسة مع دراسة والتر و جوندولا (Jundula) 2008) & (Walter) ان صفة قوة الشخصية قد سجلت أعلى درجات القياس لدى جميع أفراد عينة البحث بينما سجلت جميع الصفات النفسية الأخرى أقل الدرجات مما يعني أن لاعبات التنس المحترفات ذوي التصنيف العالي ليست لديهم نسب عالية من السمات النفسية السلبية.

(Walter& Jundula: 2008)

عرض ومناقشة نتائج التساؤل الثاني والذي مفاده ماهي الفروق في مستوى بعض القدرات البدنية والمهارية والسمات النفسية لدى بعض لاعبي التنس الارضي بدولتي ليبيا ومصر؟

يتضح من جدول (5) ان نتائج المعطيات الإحصائية للمتغيرات البدنية (قوة القبضة اليمنى، ثني ومد ذراعين، مرونة العمود الفقري) حيث ان قيمة (W) المحسوبة تراوحت ما بين (-2.350، -2.954) وان قيمة (Sig) تراوحت ما بين (0.00، 0.019) وهي اصغر من قيمه مستوى الدلالة (0.05) وهذا يؤكد وجود فروق ذات دلالة معنوية في متوسطات الرتب في بعض المتغيرات البدنية بلعبة التنس الأرضي ولصالح لاعبي مصر، وعليها نرفض الفرضية الصفرية لعدم (OH) التي مفادها لا توجد فروق بين متوسطات رتب العينة، ونقبل الفرضية البديلة (IH) والتي مفادها وجود فروق بين متوسط رتب العينة في متغيرات (قوة القبضة اليمنى، ثني ومد ذراعين، مرونة العمود الفقري) ، ويتضح من جدول (5) ان نتائج المعطيات الإحصائية للمتغيرات البدنية (زمن رد الفعل، قوة القبضة اليسرى ، الرشاقة ، التوازن) حيث ان قيمة (W) المحسوبة تراوحت ما بين (-1.361، -1.928) وان قيمة (Sig) تراوحت ما بين (0.064، 0.364) و هي اكبر من قيمه مستوى الدلالة (0.05) وهذا يؤكد عدم وجود فروق ذات دلالة معنوية في متوسطات الرتب في بعض المتغيرات البدنية بين لاعبي التنس الأرضي بمصر و ليبيا، وعليها نقبل الفرضية الصفرية لعدم (OH) التي مفادها لا توجد فروق بين متوسطات رتب العينة، ونرفض الفرضية البديلة (IH) والتي مفادها وجود فروق بين متوسط رتب العينة في متغيرات (زمن رد الفعل، قوة القبضة اليسرى ، الرشاقة ، التوازن) كما هي موضحة في جدول (5). ومما سبق ذكره من نتائج تتحقق الإجابة على الجزئية الأولى من التساؤل الثاني .

واتفقت نتائج الدراسة مع ما أكد أمين الخولي وجمال الشافعي (2001) أن الأداء الحركي في التنس يتطلب عدداً من الصفات البدنية الهامة كالقوة والسرعة والمرونة والرشاقة، ولا بد أن يعمل اللاعب على اكتسابها إذا أراد التفوق في مسابقات التنس. (الخولي و الشافعي:2001)

يتضح من جدول (6) ان نتائج المعطيات الإحصائية لمتغير مهارة (دقة الضربة الخلفية) حيث ان قيمة (W) المحسوبة كانت (-2.60) وان قيمة (Sig) كانت (0.009) و هي اصغر من قيمه مستوى الدلالة (0.05) وهذا يؤكد وجود فروق ذات دلالة معنوية في متوسطات الرتب في متغير مهارة (دقة الضربة الخلفية) بلعبة التنس الأرضي ولصالح لاعبي ليبيا وعليها نرفض الفرضية الصفرية فرضية العدم (OH) التي مفادها لا توجد فروق بين متوسطات رتب العينة في متغير مهارة (دقة الضربة الخلفية) ، ونقبل الفرضية البديلة (IH) والتي مفادها وجود فروق بين متوسط رتب العينة في متغير مهارة (دقة الضربة الخلفية)، ويتضح من جدول (6) ان نتائج المعطيات الإحصائية للمتغيرات المهارية (ارسال الكرات الى الجانب الاخر، دقة الضربة امامية ، الضربة المرفوعة أمامية والخلفية، الضربة الطائرة، الضربة الساقطة الامامية والخلفية، الضربة الساحقة، ضربة الارسال ) حيث ان قيمة (W) المحسوبة تراوحت ما بين (-1.263 ، -0.190) في المتغيرات المهارية وان قيمة (Sig) تراوحت ما بين (0.207 ، 0.731) وهي اكبر من قيمه مستوى الدلالة (0.05) وهذا يؤكد عدم وجود فروق ذات دلالة معنوية في متوسطات الرتب في بعض المتغيرات البدنية بين لاعبي التنس الأرضي مصر و ليبيا وعليها نقبل الفرضية الصفرية فرضية العدم (OH) التي مفادها لا توجد فروق بين متوسطات رتب العينة، ونرفض الفرضية البديلة (IH) والتي مفادها وجود فروق بين متوسط رتب العينة في المتغيرات المهارية (ارسال الكرات الى الجانب الاخر، دقة الضربة امامية ، الضربة المرفوعة أمامية والخلفية، الضربة الطائرة، الضربة الساقطة الامامية والخلفية، الضربة الساحقة، ضربة الارسال ) كما هي موضحة في جدول (6)، ومما سبق ذكره من نتائج تتحقق الإجابة على الجزئية الثانية من التساؤل الثاني.

واتفقت نتائج الدراسة مع ما أكد آن بتمان ( 1991 ) ان لعبة التنس كأي لعبة أخرى لها مبادئها الأساسية التي تشكل الدعامة القوية التي تستند عليها وان تقوم مستوى أي لاعب ومدى نجاحه يعتمد إلى حد كبير على مدى أو درجة إتقانه المبادئ الأساسية ، وأن اللاعب الجيد هو الذي يجيد أداء واتقان العديد من الضربات بأنواعها ودرجة إتقانه لها يتوقف على مثابرتة واستمراره بالتدريب ، وتتمثل هذه في الارسال ، الضربة الأرضية الامامية ، الضربة الأرضية الخلفية ، الضربة الطائرة ، الضربة النصف طائرة ، الضربة الساحقة ، الكرات الساقطة ، والكرات العالية المرفوعة. ( بتمان : 1991 )

يتضح من جدول (7) ان نتائج المعطيات الإحصائية لمتغيرات السمات النفسية (الاستجابة الانفعالية، تصور العقلي، الثقة بالنفس، تركيز الانتباه، ثبات الانتباه، توزيع الانتباه، الإرادة في اتخاذ القرار، رد الفعل) حيث ان قيمة (W) المحسوبة تراوحت ما بين (-1.480 ، -0.498) وان قيمة (Sig) تراوحت ما بين (0.210 ، 0.622) و هي اكبر من قيمه مستوى الدلالة (0.05) وهذا يؤكد عدم وجود فروق ذات دلالة معنوية في متوسطات الرتب في بعض متغيرات السمات النفسية بين افراد عينة البحث لاعبي التنس الأرضي (مصر و ليبيا)، وعليها نقبل الفرضية الصفرية فرضية العدم (OH) التي مفادها لا توجد فروق بين متوسطات رتب العينة، ونرفض الفرضية البديلة (IH) والتي مفادها وجود فروق بين متوسط رتب العينة في المتغيرات

النفسية (الاستجابة الانفعالية، تصور العقلي، الثقة بالنفس، تركيز الانتباه، ثبات الانتباه، توزيع الانتباه، الإرادة في اتخاذ القرار، رد الفعل) كما هي موضحة في جدول (7). ومما سبق ذكره من نتائج تتحقق الإجابة على الجزئية الثالثة من التساؤل الثاني.

وانتقلت نتائج الدراسة مع اشار اليه كلاً من أحمد أمين وطارق محمد بدرالدين (2013) أنه يجب قبل أيام من المنافسة تهيئة المناخ النفسي للاعب قبل المشاركة في المنافسة الرياضية يعتبر هدفاً وإجراء في نفس الوقت ، حيث تهدف كل الإجراءات التي تتخذ خلال عمليات التدريب إلى التهيئة النفسية للاعب للمشاركة في المنافسة ، وفي نفس الوقت يجب أن يكون الهدف الذي يسعى إليه جهاز التدريب والتهيئة البدنية والحركية والخططية التي تستند على قاعدة التهيئة النفسية للاعب ، لذلك يجب على الإخصائي النفسي الرياضي أن يزيد من مجهوده خلال تلك الفترة وتتجه كل إجراءاته مع الفريق نحو التهيئة والتعبئة النفسية للقدرات الذاتية للاعب بصفة خاصة ولل فريق بصفة عامة. (فوزي وبدرالدين: 2013)

وانتقلت نتائج الدراسة مع اشار إليين وديع فرج (2007) إن الانجاز في التنس لا يحدد بالقدرات البدنية والمهارية والخططية فقط وإنما بالقدرات النفسية أيضاً ، واكتساب الثقة بالنفس والتركيز والاحتفاظ بضبط النفس ، ويمكن أن يكون اللاعبون إيجابيين واقعيين تماماً إذا ما كانوا يساعدون أنفسهم بالفعل بالاسترخاء ، والتركيز ، والثقة بالنفس ، والاعتماد على النفس ، ويتقون في أسلوب إحائهم الذاتي، وبناءً على ذلك فإنه ينبغي على كل مدرب أن يكتشف ويطور من وجهة نظره أساليب عملية للتدريب النفسي تكون صادقة ويمكن تكييفها وضبطها إلى الحد الذي يقابل الحاجات الفردية للاعبين. (فرج: 2007)

#### الاستنتاجات:

في ضوء نتائج الدراسة توصل الباحث إلى النتائج التالية:

1. ان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا بمستوى ضعيف في متغيرات (قوة القبضة اليسرى، ثني ومد ذراعين 10 ث، الرشاقة، انبطاح مائل)، بينما كان بمستوى متوسط في متغيرات (زمن رد الفعل، قوة القبضة اليمنى، 50 عدو متر، مرونة العمود الفقري ، التوازن).
2. ان مستوى اللاعبين بدولة مصر بمستوى ضعيف في متغير (زمن رد الفعل). بينما بمستوى متوسط في متغيرات (قوة القبضة اليسرى ، ثني ومد ذراعين 10 ث ، التوازن). وبينما تحصل الاعبين على مستوى مرتفع في متغيرات (قوة القبضة اليمنى ، 50 عدو متر ، الرشاقة ، مرونة العمود الفقري ، انبطاح مائل).
3. هناك تباين بين افراد العينة الا في متغير (زمن رد الفعل) وكان بمستوى متوسط عند الاعبين بدولة ليبيا وضعيف للاعبين بدولة مصر .
4. ان مستوى جميع افراد العينة بمستوى متوسط في متغير (التوازن).

5. تميز لاعبي التنس بدولة مصر على لاعبي التنس بلبيبا في بعض القدرات البدنية.
6. يوجد ضعف في بعض المستوى البدني للاعبي التنس بدولة ليبيا.
7. وجود فروق ذات دلالة معنوية في متوسطات الرتب في بعض المتغيرات البدنية بلعبة التنس الأرضي ولصالح لاعبي مصر في متغيرات (قوة القبضة اليمنى، ثني ومد ذراعين، مرونة العمود الفقري).
8. وجود فروق ذات دلالة معنوية في متوسطات الرتب في بعض المتغيرات البدنية بلعبة التنس الأرضي ولصالح لاعبي مصر في متغيرات (قوة القبضة اليمنى، ثني ومد ذراعين، مرونة العمود الفقري).
9. ان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا بدرجة متوسط في بعض المتغيرات المهارية (دقة الضربة امامية، دقة الضربة الخلفية ، الضربة المرفوعة أمامية والخلفية ، الضربة الطائرة ، الضربة الساقطة الامامية والخلفية ، الضربة الساحقة، ضربة الارسال )، بينما بمستوى مرتفع في متغير مهارة(ارسال الكرات الى الجانب الاخر ).
10. ان مستوى اللاعبين بدولة مصر ضعيف في متغير مهارة(دقة الضربة الخلفية). بينما بمستوى متوسط في بعض المتغيرات المهارية ( دقة الضربة امامية، الضربة المرفوعة أمامية والخلفية ، الضربة الطائرة ، الضربة الساحقة، ضربة الارسال).
11. ان مستوى جميع افراد العينة متوسط في متغير في بعض المتغيرات المهارية (دقة الضربة امامية ،ارسال الكرات الى الجانب الاخر، الضربة المرفوعة أمامية والخلفية ، الضربة الطائرة ، الضربة الساحقة، ضربة الارسال).
12. هناك تباين في مستوى متغير مهارة (دقة الضربة الخلفية) حيث كان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا متوسط بينما كانت اللاعبين بدولة مصر بمستوى ضعيف.
13. وجود فروق ذات دلالة معنوية في متوسطات الرتب في متغير مهارة (دقة الضربة الخلفية) بلعبة التنس الأرضي ولصالح لاعبي ليبيا في متغير مهارة (دقة الضربة الخلفية).
14. عدم وجود فروق ذات دلالة معنوية في متوسطات الرتب في بعض المتغيرات المهارية بين لاعبي التنس الأرضي مصر و ليبيا في المتغيرات المهارية (ارسال الكرات الى الجانب الاخر، دقة الضربة امامية ، الضربة المرفوعة أمامية والخلفية، الضربة الطائرة، الضربة الساقطة الامامية والخلفية، الضربة الساحقة، ضربة الارسال ).
15. ان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا بمستوى متوسط في بعض المتغيرات النفسية (الاستجابة الانفعالية ، التصور العقلي ، الثقة بالنفس ، ثبات الانتباه)، بينما كان مستوى اللاعبين بدولة ليبيا مرتفع في متغير (الإرادة في اتخاذ القرار، رد الفعل).
16. ان مستوى اللاعبين بدولة مصر متوسط في بعض المتغيرات النفسية (الاستجابة الانفعالية ، التصور العقلي ، الثقة بالنفس). بينما كان مرتفع في متغيرات (ثبات الانتباه، الإرادة في اتخاذ القرار، رد الفعل ).

17. ان مستوى افراد العينة في متغيرات (الإرادة في اتخاذ القرار، رد الفعل) بمستوى مرتفع ، بينما ان مستوى افراد العينة في بعض المتغيرات النفسية (الاستجابة الانفعالية، التصور العقلي، الثقة بالنفس) بمستوى متوسط.
18. ان مستوى جميع افراد العينة في متغيرات (تركيز الانتباه ،توزيع الانتباه) بمستوى ضعيف.
19. عدم وجود فروق ذات دلالة معنوية في متوسطات الرتب في بعض متغيرات السمات النفسية بين افراد عينة البحث لاعبي التنس الأرضي (مصر و ليبيا) في المتغيرات النفسية(الاستجابة الانفعالية، التصور العقلي، الثقة بالنفس، تركيز الانتباه، ثبات الانتباه، توزيع الانتباه، الإرادة في اتخاذ القرار، رد الفعل).
20. استنتج الباحثان من خلال نتائج هذا البحث هناك ضعف الالتزام بالتدريب وضعف المشاركة في المنافسات للاعبي التنس تؤدي الى تدببب وضعف في القدرات البدنية والمهارية والنفسية.

### التوصيات:

1. وضع برنامج تدريبي مقنن للاعبين من قبل المدربين واجراء قياسات تتبعه للرفع من مستوى القدرات البدنية للاعبي التنس الأرضي.
2. وضع برنامج تدريبي من قبل المدربين للرفع من مستوى القدرات البدنية للاعبي التنس بليبيا.
3. التركيز على تنمية بعض القدرات المهارية التي تميزت بمستوى ضعيف للاعبي التنس الارضي بليبيا.
4. الاهتمام بالجانب النفسي باعتباره جزئ لا يتجزأ من الخطة التدريبية وخاصة في الظروف التي تمر بها ليبيا من عدم استقرار وغياب الامن والضغط النفسي الذي يعاني منه لاعبي التنس بليبيا.
5. إقامة مخيمات تدريبية وإجراء مباريات ودية بين لاعبي التنس الأرضي بدول العالم العربي و الافريقي مما يساعد في رفع القدرات البدنية والمهارية والنفسية للاعبين ، حيث يساعد اختلاف الظروف المناخية بدول العالم العربي و الافريقي في التأقلم في الإيقاع الحيوي اثناء التدريب والمنافسة.

### المراجع:

#### اولا: المراجع العربية.

أحمد أمين فوزي وطارق محمد بدرالدين . (2013). سيكولوجية قيادة الفريق الرياضي، ط1 ، دار الفكر العربي ،القاهرة  
إلين وديع فرج .(2007). الجديد في التنس. الطريق إلى البطولة ،منشأة المعارف بالإسكندرية.

أن بتمان (1991).التنس . ترجمة قاسم لزام، دار الحكمة، بغداد، العراق.

إيثار عبدالكريم وطارق حمودي الجبلي .(1997). تقويم الأداء المهاري للاعبي التنس ، بحث منشور في المؤتمر العلمي الثالث عشر لكليات التربية الرياضية في العراق ، مجلة ديبالي الرياضية ، المجلد الثالث ، الموصل ، العراق

عقيل عبد الله الكاتب. (1988). الكرة الطائرة والتدريب وخطط الجماعية واللياقة البدنية ، ج1 ، بغداد ، مطبعة التعليم العالي.  
محمد صبحي حسانين وحمدى عبد المنعم . (1997). الأسس العلمية لكرة الطائرة وطرق القياس ، القاهرة ، مركز الشباب للنشر.

#### ثانيا المراجع الأجنبية.

Walter, Jundula.( 2008). Descriptive study of some psychological elements of the WTA world rankings with ,Faculty of Physical Education of the New York University in.,