

# المؤتمر الدولي الرابع للتربية البدنية وعلوم الرياضة



تحت شعار

رؤية مستقبلية لعلوم الرياضة  
من أجل التطوير والانتجاز

14-13 / ديسمبر/ 2023

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي  
جامعة طرابلس  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

المؤتمر الدولي الرابع للتربية البدنية وعلوم الرياضة



تحت شعار

رؤية مستقبلية لعلوم الرياضة من أجل التطوير والإنجاز

13- 14 / ديسمبر / 2023م

## كلمة عميد الكلية

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على أشرف خلق الله أجمعين سيدنا محمد وعلى اله وصحبه  
ومن ولاة الى يوم الدين.....

تتبنى كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة نهجاً تحاول من خلاله تطوير برامجها وأنشطتها لتواكب  
التطور الحاصل في مختلف مجالات تخصصها ولاسيما النشاط العلمي وتعد المؤتمرات العلمية من أكبر  
برامج الدعم التي تحرص عليها لتهيئة المناخ ومنح الفرصة لأعضاء هيئة التدريس والباحثين وطلاب  
الدراسات العليا لتبادل الآراء والافكار المبتكرة وعرض عصاره انتاجهم العلمي.

ولذلك أصبح المؤتمر العلمي للكلية تقليداً ثابتاً يتم تنظيمه كل سنتان بهدف رفع المستوى العلمي وتنشيط  
حركة البحث والاطلاع على الدراسات والبحوث العلمية الحديثة وتبادل العلم والمعرفة بين الباحثين من  
مختلف الدول ، وتوطيد روابط التعاون العلمي بين الكلية والمؤسسات والهيئات الاكاديمية المحلية والدولية  
بالمجال الرياضي . إيماناً بأن هذه المؤسسة العلمية العريقة هي الركيزة العلمية لتطبيق المستجدات العلمية  
وتطوير المنهجيات البحثية من خلال الابتكار ورسم الاستراتيجيات للتحويل الي واقع تطبيقي ولهذا جاء  
المؤتمر العلمي الرابع تحت شعار رؤية مستقبلية لعلوم الرياضة من أجل التطوير والانجاز بهدف ابراز  
العلاقة الوثيقة بين العلوم المختلفة والمرتبطة بالتربية البدنية ، ووضع الخطط والاساليب لكيفية استغلال  
هذه العلوم لما لها من أهمية كبيرة لتطوير المجال وتحقيق الانجاز على مختلف الاصعدة ويأتي هذا المجلد  
العلمي لتوثيق الأبحاث المشاركة وحفظ الحقوق الفكرية للباحث ، ونتمنى ان تحوي طياته كل ما هو مفيد  
وحديث وأن يكون كقاعدة بيانات علمية يتم الاسترشاد بها والاستناد إليها من قبل الباحث ، ويسهم في اثراء  
المكتبة العلمية .

وفي الختام أشكر كل الباحثين والمقيمين وكل اللجان العاملة والداعمين الذين اسهموا في نجاح هذا المؤتمر  
سائلين الله دوام التوفيق والنجاح .

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

أ.ك. د/ مجدي أبوبكر حمزة

عميد الكلية ورئيس المؤتمر

## كلمة اللجنة التحضيرية

بسم الله الرحمن الرحيم والحمد لله حمد الشاكرين والصلاة والسلام على سيدنا محمد وعلى اله وصحبه أجمعين.

تسعي كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة وفقاً لرؤيتها الي تحقيق ابرز اهدافها الاستراتيجية الا وهو الارتقاء بمستوى البحث العلمي وخدمة المجتمع والبيئة لتنتمشى مع حركة التطور الاكاديمي والتحسين المستمر لمخرجاتها العلمية وتعتمد على مجموعة من المقومات أهمها اقامة الندوات وورش العمل والمؤتمرات العلمية التي تسهم في تحسين ودعم البحوث ومخرجاتها وجعلها في موقف المنافس القوي على المستوى المحلي والدولي ، ويعد البحث العلمي من العمليات ذات الطبيعة الخاصة والتي تتأثر بعدة عوامل منها الإمكانيات والبحاث واللوائح المنظمة وطرق ووسائل النشر العلمي والتي تعتبر المؤتمرات من اهمها ولهذا لا يمكن مواجهة الصعوبات والتحديات بعيداً عن ذلك لتقديم المعرفة ونشرها ، إضافة الي دوره الفاعل في تحقيق جودة المخرجات العلمية في ضوء احتياجات مجتمعاتنا وطبيعتها.

ولهذا يأتي هذا المؤتمر في دورته الرابعة تحت عنوان رؤية مستقبلية لعلوم الرياضة من أجل التطوير والانجاز وهو محاولة لترجمة واستغلال كل العلوم المرتبطة بالمجال الرياضي واستخدامها كبرامج وحلول قابلة للتطبيق لتحقيق أفضل الارقام والبطولات وتحسين الصحة بشكل عام.

ونضع بين أيديكم هذا المجلد للبحوث العلمية المشاركة بالمؤتمر ، مع تمنياتنا أن تؤخذ توصيات البحات بعين الاعتبار وتكون مصدرا مرجعيا لكل المهتمين بالمجال الرياضي من بحات ومدربين ولاعبين وإداريين وصناع القرار.

وختاماً أقدم بكل اعتزاز الشكر والتقدير لكل الداعمين و أعضاء اللجنة العليا والبحاث المشاركين وأعضاء اللجنة التحضيرية واللجان المنفذة والمشرفة على تنفيذ هذا المؤتمر.

والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته

رئيس اللجنة التحضيرية

أ.د / سعد إسماعيل الفقيه

## نبذة عن الكلية

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة هي أحد المؤسسات الأكاديمية بجامعة طرابلس تهدف الي تحقيق رسالتها بإعداد وتأهيل خريجين متخصصين تتوفر لديهم المهارات التربوية والمهنية التي تمكنهم من مواولة مهنتهم بمختلف مجالات التربية البدنية والرياضة بكل تميز واجادة وتعتبر الكلية اللبنة الاولى لتخصص التربية البدنية وهي الاعرق بين كليات التربية البدنية يرجع تاريخ تأسيسها لسنة 1979م كقسم للتربية البدنية بكلية التربية جامعة طرابلس ومنذ ذلك وضع حجر الاساس للتعليم الاكاديمي لعلوم التربية البدنية والرياضة بليبيا وكان هدفه الأول تخريج الكوادر المؤهلة للعمل كمدرسي تربية بدنية بمختلف مراحل التعليم الاساسي، ومع تزايد اعداد الطلاب من الجنسين تم استقلال الكلية سنة 1990م لتضم سبعة اقسام علمية تقدم برامجها للذكور والإناث وفقاً لطلب سوق العمل ، واستمرت منذ ذلك الحين في تطوير برامجها لمرحلتي البكالوريوس والدراسات العليا الي أن صدر قرار سنة 2007 بإعادة تنظيمها وتحديد رسالتها وأهدافها لتتميز بمنح درجة البكالوريوس والماجستير التخصصي بمجال التدريس ، التدريب ، والتأهيل مع رؤيا طموحة لتنفيذ برنامج الدكتوراه معتمدة في ذلك على قامات علمية تحمل أعلى الشهادات من مختلف دول العالم ، يساهمون بشكل كبير في قيادة الحركة الرياضية وتنمية البيئة المحلية من خلال الاستشارات العلمية والمهنية.

## مقدمة عن المؤتمر

يأتي المؤتمر الدولي الرابع للتربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة طرابلس في دورته الرابعة للمساهمة في الرقي بالتربية البدنية وعلوم الرياضة تزامنا مع ما يشهده العالم من احداث رياضية كبرى اتسمت بأعلى الدرجات التقنية ، كما يوفر فرص عرض وتبادل الممارسات التطبيقية ذات العلاقة بمحاور المؤتمر على المستوى المحلي والدولي والإقليمي . حيث اصبحت علوم الرياضة بمختلف تخصصاتها تشهد تطوراً سريعاً بكافة مجالاتها العلمية والنظرية وهي تتجسد في ترجمة تطبيقية بكافة المناسبات والأحداث الرياضية ، تناغما مع ثورة التقنيات الرقمية وتكنولوجيا الاتصال والمعلومات التي ألقّت بظلالها على مستوى الأداء بالمجال الرياضي والانتقال به من مرحلة ضبط آليات الأداء الى مرحلة الإنجاز وتطوير مستوياته .

لهذا يقام المؤتمر الرابع تحت شعار

**((رؤية مستقبلية لعلوم الرياضة من أجل التطوير والانجاز))**

لتسليط الضوء على العلاقة التداخلية بين العلوم المختلفة ذات الصلة بالتربية البدنية وعلوم الرياضة ووضع المقترحات والحلول والخطط للحد من الصعوبات التي تواجهها ومساعدة الباحثين على البحث والتقصي على كل ما يفيد تطوير الرياضة وتحقيق الانجاز ببلدنا الحبيب .

## أهداف المؤتمر

- إبراز علاقة العلوم المختلفة بالتربية البدنية وعلوم الرياضة .
- ربط علوم الرياضة مع قضايا الحياة اليومية والمجتمعية.
- مساهمة علوم الرياضة في حل المشاكل والأزمات المعاصرة .
- إبراز دور التكنولوجيا الحديثة بالتربية البدنية وعلوم الرياضة .
- تحديث المنهجيات العلمية بالمجال الاكاديمي للتربية البدنية وعلوم الرياضة .

## محاور المؤتمر

### ➤ التدريب الرياضي والانجاز

- الانتقاء الرياضي .
- تدريب المستويات العالية .
- الاحتراق الرياضي .
- تغذية الرياضيين .
- الأسس الفسيولوجية والميكانيكية للتدريب .
- تدريب الناشئين .
- رعاية الموهوبين الرياضيين .
- متطلبات تحقيق الانجاز الرياضي
- التدريب الرياضي لذوي الاعاقة .

### ➤ مستجدات التعليم الاكاديمي وطرائق التدريس الحديثة

- استراتيجيات وطرق التدريس.
- درس التربية البدنية.
- الإدارة المدرسية.
- التعليم الالكتروني في التربية البدنية.
- مكاتب النشاط المدرسي.
- التعليم المستمر وتعزيز قدرات المعلم.
- تكنولوجيا التعلم.
- دمج ذوي الاعاقة.
- النشاط الرياضي المدرسي.
- تحديث وتطوير المناهج.

### ➤ الإدارة الرياضية

- إدارة المؤسسات والهيئات الرياضية.
- إدارة المرافق والمنشآت الرياضية.
- إدارة الاحداث والمنافسات الرياضية.
- العقود والقوانين الرياضية.

## ➤ التسويق والأعلام الرياضي

- تأثير التسويق على العلامات التجارية.
- صناعة الرياضة.
- دور الأعلام في التسويق الرياضي.
- الاستثمار الرياضي.

## ➤ العلوم التقنية والرياضة

- التقنيات الحديثة في اختبار وقياس القدرات.
- التقنيات الحديثة في التحليل الحركي.
- التقنيات الحديثة في إعادة التأهيل والعلاج.
- التطورات التقنية في التدريب.
- المستجدات التقنية في تقييم الاصابات الرياضية.

## ➤ النشاط البدني للترويج والصحة

- العلوم الطبية المرتبطة بالجوانب الرياضية.
- الترويج الرياضي.
- الأزمات والمشاكل المعاصرة.
- السياحة الرياضية.
- النشاط البدني وعلاج الأمراض المزمنة والحادة.

## ➤ علوم الرياضة في خدمة الاحتياجات الخاصة

- التغذية العلاجية.
- علاج صعوبات التعلم وفرط الحركة.
- علم النفس الرياضي.
- العلاج التحفظي والمجهود البدني.
- التمرينات العلاجية.
- برامج إعادة التأهيل للإصابات.

## أعضاء اللجنة العليا

|  |                             |
|--|-----------------------------|
| رئيس جامعة طرابلس - الرئيس الفخري للمؤتمر        | أ. د / خالد محمد عون        |
| عميد الكلية - ورئيس المؤتمر                      | أ.ك. د/ مجدي أبو بكر حمزة   |
| وكيل الشؤون العلمية بالكلية - ونائب رئيس المؤتمر | أ.ك. د/ إسماعيل الهادي حصن  |
| رئيس اللجنة التحضيرية للمؤتمر                    | أ. د / سعاد أسماعيل الفقيه  |
| رئيس قسم التربية البدنية "تدريس"                 | أ. د / كمال رمضان الاسود    |
| رئيس قسم إعادة التأهيل والعلاج الطبيعي           | أ. د / فتحي الهاي سليمان    |
| رئيس قسم التدريب                                 | أ. د / فوزي المبروك الهواري |

## أعضاء اللجنة العلمية

|   |                                   |
|---|-----------------------------------|
| رئيس اللجنة                                   | أ. د / المعز لدين الله محمد شفتري |
| عضواً   | أ. د / عمر علي العياط             |
| عضواً   | أ. د / خميس محمد دربي             |
| عضواً   | أ. د / عبدالكافي عبدالعزيز احمد   |
| عضواً   | أ. د / محمد سالم العجيلي          |
| عضواً   | أ. د / علي عبدالجليل الفيتوري     |
| عضواً ومقررأ                                  | أ.ك. د/ فدوى كامل الصيد           |
| عضواً   | أ. د / زكية ابراهيم كامل          |
| عضواً   | أ. د / عبدالستار جابر الضمد       |
| عضواً   | أ. د / عبد الرؤوف بن الطيب        |
| عضواً   | أ. د / عطا الله احمد بن محمد      |
| عضواً   | أ. د / قاسم محمد الكناني          |
| عضواً   | أ. د / أحمد عبد الفتاح عمران      |
| عضواً   | أ. د / نجاح عبدالله المنصوري      |
| عضواً   | أ. د / نجلا فتحي خليفة            |
| عضواً   | أ. د / قاسمي فيصل بن بشير         |
| عضواً   | أ. د / ابراهيم ابوالقاسم كساب     |
| عضواً   | أ. د / يحيى محمود لموم            |
| عضواً   | أ. د / مقبل نهار بن جديع          |
| عضواً   | أ.م.د / عبدالكريم المنقور التميمي |
| عضواً   | أ.م.د / فادي عفيف فياض            |
| عضواً   | أ.م.د / وليد أحمد عواد الكبيسي    |
| جامعة طرابلس/ ليبيا                           |                                   |
| جامعة الاسكندرية / مصر                        |                                   |
| جامعة البصرة / العراق                         |                                   |
| المعهد العالي للرياضة والتربية البدنية / تونس |                                   |
| جامعة عبد الحميد بن باديس بمستغانم / الجزائر  |                                   |
| جامعة البصرة / العراق                         |                                   |
| جامعة الاسكندرية / مصر                        |                                   |
| جامعة كارديف / بريطانيا                       |                                   |
| جامعة الاسكندرية / مصر                        |                                   |
| جامعة تبسة / الجزائر                          |                                   |
| جامعة الزاوية/ ليبيا                          |                                   |
| جامعة بنغازي / ليبيا                          |                                   |
| جامعة اليمامة / السعودية                      |                                   |
| جامعة الملك سعود /السعودية                    |                                   |
| الجامعة اللبنانية / لبنان                     |                                   |
| وزارة التربية – تربية الأنبار / العراق        |                                   |

## أعضاء لجنة التوثيق والمعلومات

|             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| رئيس اللجنة | أ. د / خالد جبريل أبوزيان   |
| عضواً       | أ.ك. د/ هالة مسعود الباروني |
| عضواً       | أ.ك. د/ عيادة أبوبكر الطاهر |
| عضواً       | أ / ربيع الهادي الرفاعي     |

## أعضاء لجنة الندوات والأنشطة

|             |                            |
|-------------|----------------------------|
| رئيس اللجنة | أ.ك. د/ لطيفة علي الكيب    |
| عضواً       | أ / شرف الدين علي الزطريني |
| عضواً       | أ / حسان العماري مسعود     |
| عضواً       | م/ وجدان الجعفري           |

## أعضاء لجنة العلاقات العامة والاستقبال

|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| رئيس اللجنة | أ.ك. د/ ابتسام عمار جبارة |
| عضواً       | د. / محمد البهلول العلوص  |
| عضواً       | أ / عبدالله منصور البركي  |
| عضواً       | أ / هادية مختار هدية      |
| عضواً       | م/ نوال عمر الجنزوري      |
| عضواً       | م / نجية عمر كرشبة        |
| عضواً       | م/ حنان شعبان الحضييري    |
| عضواً       | م/ نزهة عمر الجنزوري      |

## أعضاء اللجنة الادارية والمالية

|             |                              |
|-------------|------------------------------|
| رئيس اللجنة | أ. د / ابراهيم سالم الرقيعي  |
| عضواً       | أ.ك. د/ فتحي يوسف عبد العزيز |
| عضواً       | أ. / ماجد حسين الصابري       |
| عضواً       | م/ اريج عز الدين بيت المال   |
| عضواً       | م/ سهام رمضان العبيدي        |

## أعضاء اللجنة الإعلامية

|             |                           |
|-------------|---------------------------|
| رئيس اللجنة | أ.ك. د/ عبدالكريم علي ضوء |
| عضواً       | م/ معتصم الصويغي          |
| عضواً       | م/ محمد الكوني            |
| عضواً       | م/ عبدالحكيم امبية        |

## أعضاء لجنة التجهيزات والتنظيم

|             |                       |
|-------------|-----------------------|
| رئيس اللجنة | أ/ عاطف علي الشيباني  |
| عضواً       | م/ رمزي خليفة الوحيشي |
| عضواً       | م/ فتحي سعيد الجيلاني |
| عضواً       | م/ عادل الطيب خليفة   |
| عضواً       | م/ مصطفى مسعود حسن    |
| عضواً       | م/ نصر فرج ضياف       |
| عضواً       | م/ مراد مصطفى م عبيد  |
| عضواً       | م/ رجب جمعة الشريف    |

## أعضاء لجنة التحكيم العلمي

|                              |                                |
|------------------------------|--------------------------------|
| أ. د / فتحي علي الهادي       | أ. د / طلال فخر الدين أبوخطوة  |
| أ. د / محمد علي عبدالرحيم    | أ. د / علي حسن محمد            |
| أ. د / عصام عبدالله الدناع   | أ. د / عبدالعزيز احمد مديقش    |
| أ. د / حدهم محمد العابد      | أ. د / ليلي عبدالقادر أبوشكوية |
| أ. د / حميدة علي شنيينة      | أ. د / إبراهيم سالم الرقيعي    |
| أ. د / سميحة علي الصقري      | أ. د / نادية عبدالله المبسوط   |
| أ. د / عواطف منصور أبوجناح   | أ. د / ناجية حستي شلابي        |
| أ.ك. د/ إسماعيل الهادي حصن   | أ. د / كريمه إمحمد الكوربو     |
| أ.م. د/ حنان عبدالقادر كحيل  | أ.ك. د/ ناجي ساسي المندلسي     |
| أ.ك. د/ عبدالفتاح علي قنبيج  | أ.ك. د/ فرج امحمد العتود       |
| أ.ك. د/ حسن سعد الصغير       | أ.ك. د/ هاله مسعود الباروني    |
| أ.ك. د/ ابتسام عمار جباره    | أ.ك. د/ لطفية علي الكيب        |
| أ.ك. د/ ميلود محمد وداي      | أ.ك. د/ فائزة جمعة الأخضر      |
| أ.ك. د/ عيادة أبوبكر الطاهر  | أ.ك. د/ ليلي اسعد الفقيه       |
| أ.ك. د/ عبدالحكيم سالم تنتوش | أ.ك. د/ أسماء محمد العماري     |
| أ.م. د/ هناء ميلاد ملاطم     | أ.م. د/ علي رمضان المصروب      |

## مديرو الجلسات

|                               |                                 |
|-------------------------------|---------------------------------|
| أ. د / امال عبدالله التومي    | أ. د / عبدالكافي عبدالعزيز احمد |
| أ. د / محمد علي عبدالرحيم     | أ. د / علي محمد حسن             |
| أ. د / محمد علي عامر          | أ. د / صالح احمد مسعود          |
| أ. د / ليلي عبدالقادر أبوشكبو | أ. د / البشير ابو عجيلة القنطري |
| أ. د / خميس محمد دربي         | أ. د / عبدالمنعم يوسف زرييه     |
| أ. د / محمد سالم العجيلي      | أ. د / اصلاح محمد شافعي         |

## مقرري الجلسات

|                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| أ. ك. د/ عيادة أبوبكر الطاهر | أ. د / نادية عبدالله المبسوط |
| أ. ك. د/ عبير رجب عيسي       | أ. ك. د/ ليلي اسعد الفقيه    |
| أ. ك. د/ فتحي يوسف عبدالعزيز | أ. ك. د/ فائزة جمعة الأخضر   |
| أ. ك. د/ حاتم سالم الشحومي   | أ. ك. د/ بشير محمد الحاراتي  |
| أ. ك. د/ سمر ساسي العلو      | أ. ك. د/ أسماء محمد العماري  |
| أ. م. د/ هناء ميلاد ملاطم    | أ. ك. د/ اسعد الهادي شقلب    |
|                              | أ. م. د/ حنان عبدالقادر كحيل |

## الأنشطة العلمية المصاحبة للمؤتمر

- ❖ دورة المهارات التقنية في كتابة الرسائل العلمية.
- أ. ك. د/ عبدالكريم علي ضوء.
- أ. ك. د/ محمد بشير الحداد.
- أ. ك. د/ اسعد الهادي شقلب .
- ❖ ورشة تدريبية عن كيفية قراءة صورة الرنين المغناطيسي.
- أ. ع. ط / فراس طانا.
- ❖ دورة تطبيقات الإحصاء في المجال الرياضي باستخدام الحزمة الاحصائية (SPSS) .
- أ. د / ابراهيم سالم الرقيعي
- ❖ دورة في البرنامج التطبيقي مندلي لإدارة المراجع العلمية.
- أ. د / خالد جبريل أبوزيان

الدول المشاركة بالمؤتمر :-

ليبيا – الجزائر - فلسطين - اليمن – العراق – المغرب – الإمارات

## فهرس المحتويات

| الصفحة | العناوين وأسماء الباحث   | ت  |
|--------|--|----|
| 1      | تحديد الأسس العلمية لاختبار مصمم لقياس الأداء المهاري عند لاعبي مدارس كرة القدم U13 بالجزائر<br>د/هوار عبداللطيف د/غالي بن هدية د/بوقشيش مولود   | 1  |
| 14     | تأثير النشاط البدني المقنن على القياسات الانثروبومترية والفسولوجية للتلميذات اللبيبات ذات الوزن الزائد مع قصور الغدة الدرقية.<br>أ / أوبوكر أبو القاسم الشيباني أ / لطفي الطاهر علي          | 2  |
| 26     | تأثير واجبات غذائية مقننة علي توازن الطاقة المكتسبة والمفقودة لدي بعض السيدات البدنيات أ.د/ ناجية حسني شلابي أ/ هشام عبدالسلام بريكاو  | 3  |
| 34     | معايير اختيار مدربي كرة القدم الدرجة الأولى (لبيبا) أ / فتحي إبراهيم جعيدة أ / أسامة حسين سعد أ / عيسى خليفة التائب  | 4  |
| 44     | سرعة الاستجابة الحركية وعلاقتها بدقة أداء مهارة الضرب الساحق في الكرة الطائرة لطلبة جامعة صيراته أ / حواء عاشور حرب أ / عيسى عمر العائب  | 5  |
| 53     | مستوى الثقافة الرياضية ومصادرها لدى طالبات جامعة الأقصى أ / ألفت جلال أحمد الأقرع  | 6  |
| 64     | فاعلية تحليل العضلات العاملة باستخدام "EMG" لتحسين مهارة الصد الفردي للاعبي الكرة الطائرة تحت 19 سنة د/ هشام علي الأقرع أ / رائد علي شحادة   | 7  |
| 78     | تأثير وحدات تعليمية علي وفق إنموذج دانيال في تعلم مهارتين مركبتين بكرة القدم لطلاب الخامس الاعدادي م.م / ضلال تكليف الجنابي م.م / مسلم محمد حسين م.م / تغريد تكليف حسن                       | 8  |
| 88     | دور ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية في تعزيز الصحة النفسية لدى النساء العوانس بمدينة سطيف د/ بلال حمسي د / الشيخ صافي  | 9  |
| 99     | الإصابات الرياضية الأكثر شيوعا وأسباب حدوثها لدي لاعبي كرة القدم المصغرة (الهواة) المشاركين في بطولة الصداقة الدولية د / مصعب مفتاح الشريف   | 10 |
| 111    | واقع تدريس التربية البدنية والرياضية وفق المقاربة بالكفاءات في المرحلة المتوسطة في ظل متطلبات العولمة دراسة ميدانية على بعض متوسطات بلدية بسكرة د/ ميمي عبدالله د/ رقيق مداني د/ بن يوسف دحو | 11 |
| 121    | استخدام تدريبات خاصة وفق مؤشر السرعة الحرجة وتأثيرها على استجابة حامض اللاكتيك والقدرة اللاكتيكية اللاهوائية وانجاز عدائي 400م شباب أ.م.د / وليد احمد عواد الكبيسي                           | 12 |
| 132    | واقع ممارسة الأنشطة البدنية ودور وسائل الإعلام في جائحة كوفيد (19) أ.م.د/ يحي صالح الميتمي أ.م.د/ محمد حسين النظاري أ.م.د/ معين صالح الميتمي   | 13 |

| الصفحة | العناوين وأسماء الباحث   | ت  |
|--------|--|----|
| 157    | دور حصة التربية البدنية والرضية في تعديل المشاكل السلوكية عند التلاميذ المراهقين<br>د/ دردون كنزه / د/ لميتوي فاطمة الزهرة ايمان / د/ دردون عكرمة.                             | 14 |
| 165    | مدي ممارسة الطالب المعلم بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة مصراته للكفايات<br>التدريسية أثناء مرحلة التدريب الميداني<br>أ/ عبدالهادي محمد الملوذة                      | 15 |
| 177    | دور الإعلام الرياضي في تنمية اتجاهات المراهقين نحو ممارسة كرة اليد<br>د/ بوحاج سباع / أ/ عيموش بلال / د/ عماري سهيلة   | 16 |
| 191    | واقع استخدام وسائل وتقنيات إعادة التأهيل والعلاج الطبيعي الحديثة<br>من وجهة نظر المعالجين وفقاً للتخصص الدراسي<br>أ.م.د/ سعاد سعيد العزابي                                     | 17 |
| 208    | إدارة الجودة الشاملة ودورها في تطوير النظام الإداري لبعض الأندية الرياضية<br>أ / محمد عبدالله الحاج  | 18 |
| 219    | مقارنة للأطفال الممارسين للألعاب الرياضية والالكترونية وأثرها في بناء الشخصية<br>المتزنة للطفل الروضة<br>د / فاطمة كريم نعمة   | 19 |
| 227    | الضغوط النفسية لدى معلمات رياض الأطفال بمدينة مصراتة<br>أ / حمزة الشعالي أحمد مانيطة   | 20 |
| 239    | دراسة وعي طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بنغازي بالأهمية الصحية<br>والتطبيقية لممارسة التمرينات البدنية<br>د/ أحمد عبد الله الدراسي / أ / فرج محمد الفيتوري     | 21 |
| 251    | فعالية النشاط البدني الترويحي لدى الاطفال المعاقين ذهنيا وأثره على الصحة عندهم<br>من وجهة نظر المربين الاولياء<br>أ/ سماعيل توفيق / أ.د / الوناس عبدالله                       | 22 |
| 262    | أهمية التسيير الاستراتيجي للإدارة الرياضية في تطوير المنشآت الرياضية.<br>أ / قدرى عبدالناصر / أ / بلعابد فاتح الأمين / د / فيصل قاسمي  | 23 |
| 273    | تقييم بعض القدرات البدنية لطلبة معهد التربية البدنية والرياضية لجامعة بسكرة<br>بعد إلغاء اختبارات القبول<br>د/ دخيه عادل / د/ نواجي دليلة                                      | 24 |
| 282    | التعرف على مستوى بعض عناصر اللياقة البدنية لطلبة الفصل الأول<br>لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة مصراته<br>أ/ محمد جبريل طريش   | 25 |
| 294    | استراتيجية مقترحة لتطوير الرياضة المدرسية لمرحلة التعليم الأساسي (الشق الثاني)<br>بمدينة مصراته في ضوء الأهداف التربوية<br>أ / محمد نوري عبدالقادر                             | 26 |
| 313    | مستويات الطاقة النفسية المتلى (الصحة النفسية) وعلاقتها بالضغوط النفسية<br>أ/ سوفي رشيد / أ.د/ حناط عبدالقادر   | 27 |
| 328    | تأثير برنامج تعليمي باستخدام أسلوب التعلم الذاتي والتبادلي على مستوى أداء المهارات الأساسية<br>في الكرة الطائرة لطلاب التعليم الإعدادي (دراسة مقارنة)<br>أ / فوزي مفتاح الكريك | 28 |
| 344    | تقييم واقع الإجهاد الوظيفي لدى معلمات التربية البدنية بالمنطقة الغربية في ليبيا<br>د / عبد المنعم علي برق / د / دلال الفيتوري سلمان  | 29 |

| الصفحة | العناوين وأسماء الباحث  | ت  |
|--------|---|----|
| 364    | الاستثمار الرياضي وأثره في تطوير مقومات الممارسة الرياضية<br>على مستوى المنشآت الرياضية<br>أ / بلعابد فاتح الامين      أ / قدرى عبد الناصر<br>أ.د / فيصل قاسمي  | 30 |
| 380    | أثر الكوفيد علي مدي تباين مستويات الحالة النفسية لدي طلبة معهد التربية البدنية والرياضية<br>جامعة مستغانم<br>د/ حسين عامر      د/ زرف محمد<br>د/ بلخير قدور باي   | 31 |
| 403    | تأثير بعض التمرينات الحس حركية في تعليم الدرجة الأمامية المكورة على عارضة التوازن<br>أ.م.د/ فاطمة حسن حسون  | 32 |
| 412    | الحالة الغذائية وعلاقتها بالنشاط الرياضي لدى طالبات كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة<br>جامعة طرابلس<br>أ / نعيمة محمد سلام      أ.د/ خولة يوسف العزابي      أ.د/ محمد علي عبد الرحيم                                 | 33 |
| 428    | فعالية ممارسة الأنشطة الرياضية الترويحية في تنمية التوافق النفسي لدى الأطفال ذوي الإعاقة<br>الذهنية من وجهة نظر الأخصائي النفسي<br>ط/ صلاح الدين بن ميلود      أ.م/ سعدي سعدي محمد      أ / رمضان فرج المغربي           | 34 |
| 434    | واقع استخدام المهارات التقنية لتطبيقات الحاسب الآلي في البحث العلمي<br>لطلاب الدراسات العليا جامعة طرابلس<br>أ / شرف الدين علي الزطريني      أ.د/ سعاد إسماعيل الفقيه   | 35 |
| 449    | الصعوبات التي تواجه تطبيق ادارة الجودة الشاملة في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة<br>جامعة غريان<br>أ / صالح ابراهيم ابو عجيله   | 36 |
| 463    | الممارسات التدريسية في حصة التربية البدنية و الرياضية للألعاب الجماعية و الفردية في<br>المرحلة الثانوية<br>د/ بعزي أحمد      أ.د / عطاء الله أحمد      د / قزقوز محمد   | 37 |
| 472    | واقع استخدام المحاضر الجامعي للوسائط والتقنيات الحديثة والتعليم الالكتروني في التدريس<br>أ.ك.د/ عمران جمعة تنتوش  | 38 |
| 490    | اللعبة المبرمج وتأثيره على بعض المهارات الحركية للعبة الرود (الهوكي) لطلاب كلية التربية<br>البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس<br>أ.ك.د/ فرج على العتود      أ.م.د/ محمد البهلول العلوص                                  | 39 |
| 500    | دراسة مقارنة في تخطيط عضلة القلب بين متسابقى المسافات الطويلة<br>وعدائي المسافات القصيرة<br>أ.ك.د/ حاتم سالم الشحومي      أ.م.د/ احمد كامل حسنين  | 40 |
| 511    | دور الانتقاء الرياضي في الانجاز لناشئ ألعاب القوى من وجهة نظر المدربين<br>دراسة ميدانية بولاية جيجل<br>د. طنيبة ساعد  | 41 |
| 526    | تأثير التدريب المقنن بالأسلوب الذاتي على مستوى الكفاءة البدنية والمتغيرات الوظيفية والتركيب<br>الجسمي للممارسين للنشاط الرياضي<br>أ / ايناس رجب القطوس      أ.د / ليلي عبدالقادر ابوشكويه      أ.د / محمد علي عبدالرحيم | 42 |

| الصفحة | العناوين وأسماء الباحث   | ت  |
|--------|--|----|
| 540    | دور منصة التعليم الالكتروني في إدارة العملية التعليمية عن بعد من وجهة نظر طلاب كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة مصراته<br>أ / سامي عامر المخولف                      | 43 |
| 554    | دور بعض الأساليب علي مستوي التعلم الحركي لدي تلاميذ مرحلة التعليم الأساسي من وجهة نظر معلمين التربية البدنية وعلوم الرياضة<br>أ / هادية مختار هدية                           | 44 |
| 567    | أثر برنامج مقترح للتربية الحركية على مكونات اللياقة الحركية لتلاميذ الصف الرابع من التعليم الأساسي<br>د/ محمد عبد القادر الشبيخي د/ يوسف عمران النجار د/ مصطفى محمد العويمري | 45 |
| 589    | فاعلية برامج قائمة على التكنولوجيات الحديثة في تطوير الرياضة المدرسية مجموعة برامج ticeps أنموذجا<br>د / محمد كويس أ.ك.د/ عيبر رجب   | 46 |
| 605    | المهارات التدريسية الحديثة في التربية البدنية والرياضية وأساليب تنميتها<br>د / رابع حشاني د / حسان زمالي   | 47 |
| 624    | التسويق والتسويق والاعلام الرياضي ( دراسة نظرية)<br>أ.د / عياد مفتاح القاضي د / نجمي مختار الهمالي   | 48 |
| 634    | Knowledge, confidence and the role of physiotherapists toward physical activity promotion<br>.Khawla Krayem Ayiman Husayn  | 49 |