دراسة أصيلة

دراسة تحليلية للأهداف المسجلة من الجانب الهجومي في كرة القدم لكأس القارات بالبرازيل للمنتخبات (2013)

د. محمد جمعة كريمة*، د. علي يوسف زريبة*، أ. كمال محمد الزروق*

* كلية التربية البدنية و علوم الرياضة

استلمت 2014، أجيزت 2014

الملخص:

تُعتبر كرة القدم من الأنشطة الرياضية الهامة التي حظيت في الآونة الأخيرة باهتمام واسع في أغلب دول العالم، بل زاد ذلك الاهتمام إلى إجراء البحوث والدراسات المتعددة في مجال تطبيق النظريات العملية الحديثة في التدريب الرياضي من أجل الإ 21 رتقاء بالمستوى الفني لهذه اللعبة، وقد ظهر ذلك بوضوح في العديد من البطولات العالمية المختلفة. ومن خلال تطور الأداء، ونظراً للجهد البدني العنيف والظروف المختلفة والرقابة الدفاعية، وضيق المساحات والالتحام الجسماني، أصبح من الصعوبة إيجاد الفرص المناسبة للتهديف من خلال عمليات التصويب، مما يؤكد أن معظم فرق كرة القدم تعاني من مشكلة قلة التهديف في معظم المسابقات المختلفة المحلية والدولية. **أهداف البحث**: 1- نسبة الأهداف المسجلة في البطولة. 2- توقيت تسجيل الأهداف خلال زمن المباراة. 3- أكثر الأماكن إحرازاً للأهداف. 4- نسبة الأهداف المسجلة بالقدمين والرأس في البطولة. **منهج البحث**: استخدم الباحثون المنهج الوصفي وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف الدراسة أو البحث. **عينة البحث**: قام الباحثون باختيار مباريات المراحل الثلاث التمهيدية : الربع النهائي، النصف النهائي، ثم المرحلة الرابعة والأخيرة من المباراة النهائية، وقبل ذلك الترتيب الثالث والرابع حيث احتوت البطولة على (8) فرق من كل القارات، وقسمت الفرق إلى (2) مجموعتين، كل مجموعة (4) فرق، وكان عدد مباريات البطولة (16) مباراة، وطبقاً لقواعد البطولة يتأهل الأول والثاني من كل مجموعة، ويكون المجموع 4 فرق للربع النهائي، ثم النص النهائي بخروج المغلوب من مرحلة واحدة، ثم النهائي، ثم الثالث والرابع. **الاستنتاجات**: في ضوء نتائج البحث توصل الباحثون إلى الآتي : 1- أكثر الأهداف التي تم تسجيلها في البطولة من المواقف الهجومية المتحركة. 2- أغلب الأهداف كانت من داخل منطقة الجزاء. 3- الأهداف المسجلة من خارج منطقة الجزاء هي الأقل. 4- قلة الأهداف المسجلة بالرأس. 5- أكثر الأهداف تم تسجيلها بالقدم اليمنى. 6- أغلب الأهداف كانت بالشوط الأول.

الكلمات الدالة: كرة القدم، الأنشطة الرياضية.

المقدمة:

إن كرة القدم تُعد إحدى الأنشطة الإنسانية الرياضية المهمة و اللعبة الشعبية الأولى في العالم، فكان لزاماً على المهتمين والعاملين في المجال الرياضي العمل إيجاد الأسس والأساليب العلمية التي تعمل على تطورها مواكبة للتطور الحاصل في الأنشطة والعلوم، وقد استطاعت العديد من الدول التربع على عرش التفوق الرياضي، وإن هذا التطور لا يمكن أن يحدث دون وجود الأساس العلمي الحديث لعملية الانتقاء واكتشاف اللاعبين المميزين وخصوصاً اللذين لديهم ملكة التهديف.

تعتبر كرة القدم من الأنشطة الرياضية الهامة التي حظيت في الآونة الأخيرة باهتمام واسع في أغلب دول العالم، بل زاد ذلك الاهتمام إلى إجراء البحوث والدراسات المتعددة في مجال تطبيق النظريات العلمية الحديثة في التدريب الرياضي من أجل الارتقاء بالمستوى الفني لهذه اللعبة، وقد ظهر ذلك بوضوح في العديد من البطولات العالمية المختلفة.

يذكر حسين السيد أبوعبده و جابر رشاد (1993) إنه لكي يحقق لاعب كرة القدم أعلى مستوى فني من الأداء في اللعب خلال المباريات يجب أن يُعد إعداداً فنياً متكاملاً في ضوء متطلبات ممارسة كرة القدم الحديثة والتي تتطلب مستوى عالٍ من الكفاءة البدنية

والمهارية حتى يتمكن اللاعب من أداء الواجبات الخططية الموكلة إليه بكفاءة طول زمن المباراة (2:5).

ويضيف حنفي مختار (1994) إلى أن التصويب هو السلاح القوي الذي يملكه الفريق للتهديف على الفريق الآخر، واللاعب الذي يجيد التصويب لاعب تخشاه الفرق الأخرى، وتسجيل الأهداف في مرمى الفريق المضاد هو تحقيق للهدف في المباراة، وقد أصبح التدريب على التصويب من أهم أهداف الترتيب اليومي للاعبين، إذ يتوقف نجاح المباراة على لحظة واحدة حاسمة يصوب فيها اللاعب الكرة إلى مرمى الخصم ليسجل هدفاً (3 : 171).

يشير طه إسماعيل (1990) إلى أنه من المسلم به أنه لا يمكن إحراز هدف أو أهداف إلا من خلال فرصة أو فرص متاحة يمكن ترجمتها إلى أهداف من خلال التصويب.

إن كل تحرك هجومي في كرة القدم يجب أن يخطط له بحيث يؤدي إلى خلق فرصة مناسبة للتصويب بغرض التهديف (2: 4).

ويؤكد على زريبة (2005) إنه من المعروف أن كرة القدم هي عبارة عن نشأ تنافسي يشترك فيه فريقان يتبادلان مواقف دفاعية وهجومية من أجل تحقيق الفوز بالمباراة من خلال إحراز الأهداف (2:5).

يضيف كل من Gerobisanz & Gunne Gerish (1998) إن التصويب هو الوسيلة الأساسية لإحراز الأهداف لأي هجوم ناجح، حيث يمكن بواسطته إنهاء الجهد المبذول في مراحل الهجوم المختلفة من خطة بدء الهجوم مروراً بالتطوير وأخيرا بالتهديف على المرمى (182:2).

ويؤكد مصطفى كامل محمد حسام الدين (1992) إلى أن المادة (10) من قانون لعبة كرة القدم تنص على أن الفريق الذي يحرز أو يسجل أكثر الأهداف يعتبر الفريق الفائز بنتيجة المباراة (9 : 23).

كما أضاف محمد كريمة (2008) إلى ان الأهتمام الكبير بقطاع الناشئين يجب أن يقوم على تفعيل ملكة التهديف وتطوريها وتحسينها مبكراً منذ نعومة أظافر الناشئين (8 : 7).

من خلال تطور الأداء ونظراً للجهد البدني العنيف والظروف المختلفة والرقابة الدفاعية وضيق المساحات والالتحام الجسماني أصبح من الصعوبة إيجاد الفرص المناسبة للتهديف من خلال عمليات التصويب، وهو ما يؤكد أن معظم فرق كرة القدم تعاني من مشكلة قلة التهديف في معظم المسابقات المختلفة المحلية والدولية.

أهمية البحث:

يرى الباحثون أن فوز الفريق ووصوله إلى الهدف يتوقف على لحظة حاسمة يصوب فيها اللاعب الكرة بنجاح على مرمى المنافس لتحقيق الهدف، وذلك يتطلب تكاثف جهود أفراد الفريق الواحد وتنفيذ كل الواجبات المطلوبة لكل منهم بدقة.

إلا أن الباحثين ومن خلال خبرتهم الميدانية والأكاديمية، وبالرغم من التطور والتقدم الذي شهدته لعبة كرة القدم في مختلف جوانبها المادية والخططية، فإنهم قد لاحظوا قلة عدد الأهداف المسجلة في مباريات كرة القدم على كافة المستويات بما لا يواكب ذلك التطور والتقدم، وذلك بضياع وإهدار فرص أكيدة للتهديف، وهو ما يُفقد الفريق إتمام نكهة الأداء، ويرجع ذلك إلى الافتقار للحس التهديفي، وقد رأى الباحثون أن دراسة وتحليل الأهداف المسجلة في لعبة كرة القدم في بطولة دولية عالمية تجتمع فيها أكبر وأقوى الفرق هي بطولة القارات بالبرازيل 2013، وذلك من أجل دراسة وتحليل الأهداف المسجلة فيها، والذي سيلقي الضوء على بعض الجوانب التي يجب أن يستفيد من خلالها العاملون في مجال التدريب، وأيضا الاهتمام وتعديل الجزء الخاص بعملية التصويب أثناء الوحدات التدريبية خاصة الناشئين من خلال استغلال الفرص السانحة للتهديف ومعرفة أكثر الأماكن التي يتم من خلالها التصويب المؤثر على المرمى لإحراز الأهداف التي هي ثمرة الأداء.

أهداف البحث:

يهدف البحث للتعرف على:-

1. نسبة الأهداف المسجلة في البطولة.
2. توقيتات تسجيل الأهداف خلال زمن المباراة.
3. أكثر الأماكن إحرازاً للأهداف.
4. نسبة الأهداف المسجلة بالقدمين والرأس في البطولة.

تساؤلات البحث:

1. ماهي نسبة الأهداف المسجلة في البطولة؟
2. ماهي توقيتات تسجيل الأهداف؟
3. ماهي أكثر الأماكن إحرازا للأهداف؟
4. ماهي نسبة الأهداف المسجلة بالقدمين والرأس؟

مصطلحات البحث:

- المواقف الهجومية المتحركة:

هي فاصل من التحركات المتفق عليها بين عدد من اللاعبين مبنية على خطط هجومية معينة يتم استخدامها(10:110).

- المواقف الهجومية الثانية :

هي جميع الركلات (المباشرة، غير المباشرة، ركلة المرمى، ركلة الجزاء، ركلة الركنية، ركلة البداية) (10: 110)

- الجزء الأمامي لمنطقة الجزاء :

هو المنطقة المحصورة ما بين الخط الوهمي المار بنقطة الجزاء الموازي لخط المرمى ومن امتداد خط 5.5 م (127).

- الجزء الخلفي لمنطقة الجزاء :

هو جزء من منطقة الجزاء في الملعب محصورة بين الخط الوهمي المار بنقطة الجزاء والموازي لخط المرمى وبين الخط الأمامي لمنطقة الجزاء بالكامل (27 : 127).

الدراسات السابقة:

دراسة عمر أبو المجد (1996) (6) بعنوان: دراسة تحليلية لأماكن التهديف من مباريات كرة القدم، وتهديف وتحليل الأهداف التي سجلت في بطولة كأس العالم (1990) (1994) بإيطاليا وأمريكا، والتعرف على الأهداف التي تم تسجيلها من خارج وداخل منطقة الجزاء، وقد استخدم الباحثون المنهج الوصفي، وكان من أهم النتائج التي توصل اليها الباحثون أن نسبة الأهداف المسجلة من خارج منطقة الجزاء تعد أقل النسب مقارنة بباقي مناطق التهديف الأخرى في البطولة.

دراسة علي يوسف زريبة (2010) (5) بعنوان: دراسة تحليلية للتهديف من الجانب الهجومي لكرة القدم لكأس الأمم الأفريقية أنجولا 2010، وتهدف إلى تحليل الأهداف التي سجلت من داخل وخارج منطقة الجزاء وتم استخدام المنهج الوصفي لملائمته للبحث، وكانت النتائج التي تم التوصل إليها أن نسبة الأهداف المسجلة من خارج منطقة الجزاء تقل عن الأهداف المسجلة من داخل منطقة الجزاء وبالقدم اليمنى في البطولة.

دراسة حسن أبو عبده وجابر صديق (1993) (2) بعنوان: دراسة مقارنة لفاعلية التهديف في بطولة كأس العالم لكرة القدم بالمكسيك (1986) وإيطاليا (1990)، وهدفت الدراسة إلى التعرف على أهم العوامل الفنية والخططية المؤثرة على فاعلية التهديف في بطولة كأس العالم لكرة القدم بالمكسيك (1986) وإيطاليا، و قد استخدم الباحثان المنهج الوصفي، وكان من أهم النتائج التي توصل إليها الباحثان هي أن أكبر نسبة تهديف كانت من الجزء الأمامي لمنطقة الجزاء، تم منطقة المرمى، ثم الجزء الخلفي لمنطقة الجزاء، وأخيراً خارج منطقة الجزاء، وإن لاعبي الهجوم أكثر إحرازا للأهداف، وسجلت من مواقف هجومية متحركة وبالقدم اليمنى من داخل منطقة الجزاء.

دراسة دافيد بارتريدج و لان فرانكس Dived Partridge & lon Fraks (1991) (11) بعنوان: مقارنة تحليلية للأداء الفني بين أمريكا وألمانيا في نهائيات كأس العالم (1991) وتهدف إلى إجراء مقارنة بين منتخبي أمريكا وألمانيا في مهارات التصويب والتمرير والركلات المختلفة والتسلل، ومن أهم النتائج أن المانيا تفوقت على كل الفرق في البطولة وفي جميع المتغيرات.

إجراءات البحث:

منهج البحث:

استخدم الباحثون المنهج الوصفي وذلك لملائمته لطبيعة وأهداف الدراسة.

مجتمع البحث:

لاعبي المنتخبات المشاركة في بطولة نهائيات كأس القارات بالبرازيل (2013).

عينة البحث:

قام الباحثون باختيار مباريات المراحل الثلاثة التمهيدية: الربع النهائي، النصف النهائي، ثم المرحلة الرابعة الأخيرة من المباراة النهائية، وقبل ذلك الترتيب الثالث والرابع، حيث احتوت البطولة على (8) فرق من كل القارات، وقسمت الفرق إلى (2) مجموعتين، كل مجموعة مكون من (4) فرق، وكان عدد مباريات البطولة (16) مباراة، وطبقا لقواعد البطولة يتأهل الأول والثاني من كل مجموعة، ويكون المجموع 4 فرق للربع النهائي،ثم النص النهائي بخروج المغلوب من مرحلة واحدة، ثم النهائي، ثم الثالث والرابع.

وسائل جمع البيانات:

1. استمارة الملاحظة العلمية من إعداد الباحثين.
2. جهاز فيديو(DVD).
3. حاسب آلي.

تنفيذ الملاحظة العلمية: قام الباحثون بتنفيذ الملاحظة العلمية عن طريق جهاز الفيديو استخداماً لعرض الصور والتأكد من كل الأهداف التي تم تسجيلها في البطولة من مختلف المواقف والتوقيتات والكيفية.

المعالجات الإحصائية.

تم استخدام النسبة المئوية كطريقة احصائية لمعالجة بيانات البحث أو الدراسة.

الجدول (1): عرض نتائج البحث : عدد الأهداف والنسبة المئوية لكل المواقف الهجومية في بطولة القارات بالبرازيل (2013)

جميع مباريات البطولة		
نوع الموقف الهجومي	الأهداف	النسبة المئوية
ركلة الجزاء	3	%4.4
الركلة المباشرة	–	–
الركلة الركنية	–	–
ركلة التماس	–	–
ركلة المرمى	–	–
ركلة البداية	–	–
ركلة الغير مباشرة	–	–
الأهداف المسجلة من داخل منطقة الجزاء	50	%73.5
الأهداف المسجلة من خارج منطقة الجزاء	10	%14.7
بالرأس	5	%7.3
المجموع	68	%110

يتضح من الجدول (1) أن أكثر الأهداف المسجلة في البطولة كانت من مواقف هجومية متحركة، حيث بلغت (68) هدفاً من جملة الأهداف المسجلة، بينهما أقل الأهداف من ركلات الجزاء حيث بلغت (3) أهداف بنسبة مئوية بلغت (4.4%)، وأكثر الأهداف تسجيلاً من داخل منطقة الجزاء حيث بلغت (50) هدفاً بنسبة مئوية بلغت (73.5%) في جميع الأدوار، وبلغت الأهداف المسجلة من خارج منطقة الجزاء (10) أهداف بنسبة مئوية (14.7%)، وبالرأس (5) أهداف بنسبة مئوية (7.3%).

الجدول (2): عدد الأهداف المسجلة والنسبة المئوية لكل من الأهداف المسجلة بأجزاء الجسم المختلفة في كأس القارات 2013 البرازيل للمنتخبات

جميع مباريات البطولة		
أجزاء الجسم المختلفة تستخدم في إحراز الأهداف	الأهداف	النسبة المئوية
القدم اليمنى	42	%61.7
القدم اليسرى	18	%26.4
بالرأس	4	%7.35

يتضح من الجدول (2) أن القدم اليُمنى نالت النصيب الأوفر من الأهداف التي تم تسجيلها أثناء البطولة والتي كانت (42) هدفاً، وبنسبة مئوية (61.7 %) من مجموع الأهداف، كما بلغت القدم اليسرى (18) هدفا بنسبة مئوية (26.4 %) من الأهداف المسجلة، وكذلك الرأس (4) أهداف بنسبة مئوية (7.35) من مجموعة الأهداف المسجلة.

الجدول (3) عدد الأهداف المسجلة والنسبة المئوية لتسجيل الأهداف خلال أشواط بطولة كأس القارات للمنتخبات 2013

أوقات تسجيل الأهداف (الشوط الأول)	الأهداف	النسبة المئوية
بالقدم اليمنى من داخل منطقة الجزاء	20	%55.5
بالقدم اليسرى من داخل منطقة الجزاء	7	%19.4
بالقدم اليمنى من خارج منطقة الجزاء	3	%8.3
بالقدم اليسرى من خارج منطقة الجزاء	1	%2.7
بالرأس	3	%8.3
ركلات الجزاء	2	%5.5

يتضح من الجدول رقم (3) أن الشوط الأول من المباريات حقق أكبر عدد من تسجيل الأهداف، حيث بلغت (36) هدفاً وبنسبة مئوية (52.9 %)

الجدول (4): عدد الأهداف المسجلة والنسبة المئوية لتسجيل الأهداف خلال أشواط مباريات بطولة كأس القارات بالبرازيل (2013) للمنتخبات

أوقات تسجيل الأهداف (الشوط الثاني)	الأهداف	النسبة المئوية
بالقدم اليمنى من داخل منطقة الجزاء	15	%46.8
بالقدم اليسرى من داخل منطقة الجزاء	8	%25.0
بالقدم اليسرى من خارج منطقة الجزاء	4	%12.5
بالقدم اليمنى من خارج منطقة الجزاء	2	%6.25
بالرأس	2	%6.25
ركلات الجزاء	1	%3.12

يتضح من الجدول (٤) أن الشوط الثاني من المباريات حقق أقل عدد في الأهداف من الشوط الأول، حيث بلغت (٣٢) هدفاً وبنسبة مئوية (٤٧,٠ ٪).

تفسير ومناقشة النتائج :

أولاً - نوع الموقف الهجومي المستخدم في المباريات:

إن ما توصلت إليه النتائج الخاصة للبحث من خلال الجدول رقم (1) يتبين أن معظم الأهداف المسجلة كانت من خلال المواقف الهجومية المتحركة، وهذا يدل على أن معظم الفرق تعتمد على هذا الأسلوب الهجومي السريع حيث بلغت الأهداف من المواقف الهجومية المتحركة (65) بنسبة مئوية (95 %)، بينما بلغت الأهداف من المواقف الثابتة (3) أهداف بنسبة مئوية (4.4 %)، وتشير الدراسة إلى انعدام الأهداف وهو ما يتفق مع دراسة كل من إبراهيم حماد (1989)، وعمر أبو المجد (1996) (6)،حسن أبو عبده و جابر رشاد (1993) (2) والتي أسفرت كل منها على زيادة الأهداف باستخدام المواقف الهجومية المتحركة عنها في المواقف الثابتة، ويعزي الباحثون ذلك إلي أن نسبة الأهداف كانت عن طريق التمرير الصحيح ومن جميع الاتجاهات للدخول إلى منطقة الجزاء بغرض التسديد على

المرمى، وأيضا من خلال الكرات العرضية أو العالية التي يصعب على المدافعين وحراس المرمى القيام فيها بالتغطية.

ثانياً - أماكن إحراز الأهداف:

أشارت النتائج التي توصلت اليها الدراسة في الجدول رقم (2) إلى أن أغلب الأهداف التي تم أحرازها في الأدوار المختلفة كانت من داخل منطقة الجزاء حيث بلغت (55) هدفاً بنسبة مئوية (80 %)،وبالقدم اليمنى التي بلغت (42) هدفا بنسبة مئوية (61.7 %)، وبالقدم اليسرى حيث بلغت (18) هدفا بنسبة مئوية (26.4)، وبالرأس (5) أهداف بنسبة مئوية (7.35 %)، كما بلغت الأهداف من الكرات الثابتة عن طريق ركلات الجزاء (3) أهداف بنسبة مئوية (4.4 %)، ويرى الباحثون أن ارتفاع عدد الأهداف من داخل منطقة الجزاء بالقدمين والرأس أكثر من الأهداف المسجلة من الكرات خارج منطقة الجزاء، وهذا دليل على أن المدربين يعتمدون على الهجوم من خلال الكرات العرضية والمرتفعة البعيدة عن المدافعين وحراس المرمى في غياب الرقابة داخل المنطقة، و في هذا الصدد يشير طه إسماعيل (1990) إلى أن المهاجم عليه التصويب وعدم التردد عندما تتاح له الفرصة (19.4).

ثالثاً - أجزاء الجسم المستخدمة في إحراز الأهداف:

أسفرت النتائج التي توصلت إليها الدراسة في الجدول (2) أن القدم اليمنى قد تفوقت على القدم اليسرى في عدد الأهداف المسجلة أثناء قيام البطولة، وأيضا كرات الرأس، ويؤكد أحمد خاطر (1997) على أن طبيعة أداء المهارات المختلفة في كرة القدم وفق الأداء البيوميكانيكي تكون لها علاقة بعملية ملامسة الكرة أكثر منها بالرأس،وهو ما يعطي للقدمين النصيب الأوفر لعملية التهديف (14:1) كما يرى الباحثون أن قلة الأهداف بالرأس راجع إلى مستوى لاعب الدفاع لدى الفرق المشاركة من خلال المراقبة اللصيقة، وتشتيت الكرات العالية، وارتقاء مستوى بعض الحراس للمرمى.

رابعاً - تحديد توقيتات تسجيل الأهداف في البطولة:

أشارت نتائج الدراسة من خلال الجدولين (3) و (4) أن أكثر نسبة من الأهداف المسجلة خلال أشواط المباريات كانت على النحو التالي، الشوط الأول حيث بلغت الأهداف فيه (36) هدفاً، والشوط الثاني (32) هدفا،حيث بلغ عدد أهداف البطولة (68) هدفا، ويرى الباحثون أن عدد الأهداف في الشوط الأول أكثر مما يوجد بالشوط الثاني.

خامساً - تحديد نسبة التهديف في البطولة:

من خلال ما أسفرت عليه نتائج البحث أو الدراسة في الجداول (1-2-3-4) نستنتج أنه قد تم تسجيل (68) هدفا في بطولة كأس القارات بالبرازيل (2013) من خلال الأدوار الأربعة المقامة ليصبح معدل تسجيل الأهداف (4.25) هدفا في كل مباراة.

هذا أيضا ما توصلت إليه دراسة كل من طه إبراهيم (1989) (10)، وعمر أبو المجد (1996) (6)، في أن زيادة الأهداف المسجلة باستخدام المواقف الهجومية المتحركة كانت من الأهداف المسجلة من المواقف الثابتة.

يعزي الباحثون ذلك إلى أن نسبة الأهداف المُسجلة في المواقف الهجومية المتحركة أكثر من المواقف الثابتة من خلال بناء الهجمات من وسط الملعب أو من احدى الجانبين، أو عن طريق الكرات العرضية، أو العالية التي تعتبر من أخطر المواقف الهجومية الصعبة على المدافعين وحراس المرمى.

الاستنتاجات:

في ضوء نتائج الدراسة توصل الباحثون إلى الآتي:

1. أكثر الأهداف التي تم تسجيلها في البطولة من المواقف الهجومية المتحركة.
2. أغلب الأهداف كانت من داخل منطقة الجزاء.
3. الأهداف المسجلة من خارج منطقة الجزاء هي الأقل.
4. قلة الأهداف المسجلة بالرأس.
5. أكثر الأهداف تم تسجيلها بالقدم اليمنى.
6. أغلب الأهداف كانت بالشوط الأول.

التوصيات:

في ضوء نتائج الدراسة يوصي الباحثون بالآتي:

1. ضرورة الاهتمام بالناشئين والتدريب على التهديف من خلال المواقف المختلفة.
2. تدريب اللاعبين على التهديف من كل الزوايا بأجزاء القدم المختلفة ومن خلال مواقف مختلفة حتى يتعود اللاعب على مثل هذه المواقف أثناء المباراة من خلال المدربين.
3. تخصيص وحدات تدريبية تهديفية خاصة.

المراجـــــع:

1. أحمد محمد خاطر (1997) : المباراة والتدريب في لعبة كرة القدم، دار المعارف الأسكندرية.
2. حسن أبو عبده وجابر رشاد (1993) : دراسة مقارنة تحليلية لفاعلية التهديف في بطولة كأس العام لكرة القدم بالمكسيك (1986) أيطاليا (1990) م.
3. حنفي مختار (1994) : الأسس العلمية في تدريب كرة القدم، دار الفكر العربي، القاهرة.

4. طه إسماعيل (1990 م) : برنامج تدريبي مقترح للجوانب الفنية والخططية للتصويب من خلال تحليل بعض المباريات المحلية والدولية في كرة القدم، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا.

5. علي يوسف زريبة (2005) : برنامج تدريبي مقترح لتطوير الأداء الخططي الهجومي وتأثيره على خلق فرص التهديف لدى لاعبي كرة القدم، رسالة دكتوراه، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا.

6. عمر أبو المجد (1996) : دراسة تحليلية لأماكن التهديف في مباريات كرة القدم، المؤتمر العلمي الثاني نحو مستقبل أفضل للرياضة في مصر والعالم العربي، كلية التربية الرياضية،جامعة أسيوط ابريل.

7. عمر أحمد على (2004): دراسة تحليلية للأهداف المسجلة في بطولة كأس الأمم الأفريقية تونس 2004، مجلة علوم رياضية، جامعة المنيا، المجلد السادس عشر.

8. حمد جمعة كريمة وآخرون (2008) : دراسة تحليلية للأهداف في بطولة كأس أمم أوروبا 2008 (النمسا، سويسرا).

9. مصطفى كامل محمد حسام الدين (1992) : الحكم العربي وقوانين كرة القدم،مركز الكتاب للنشر طبعة 2،القاهرة.

10. مفتي إبراهيم حماد (1990) : الهجوم في كرة القدم،دار الفكر العربي،القاهرة.

11. PARTRIDGE D .y FRANKS I.M .(1993) .Comparative analysis of technical performance :USA and West Germany in the 1990 World Cup Finals .Soccer Journal. 57 62.

12. Gero Bisanz and Near girish. (1998) football training technical tactic rowoher eeheenbush. vorlage homburg.