

تصورات طلاب قسم التدريب الرياضية بكلية التربية البدنية والرياضة بجامعة السودان حول اثر ممارسة كرة العين في تطوير الجوانب النفسية والاجتماعية

أ. د. احمد ادم احمد

د. امانى احمد حمزة

تاريخ القبول 2023/11 /10

تاريخ الاستلام / 2023/7/18

الكلمات المفتاحية : تصورات الطلاب ، ممارسة كرة العين ، الجانب النفسي ، الجانب الاجتماعي

ملخص الدراسة :

هدفت هذه الدراسة التعرف علي تصورات طلاب كلية التربية البدنية والرياضة ، قسم التدريب الرياضي حول اثر ممارسة كرة العين في تطوير الجوانب النفسية والاجتماعية ، استخدم الباحثان المنهج الوصفي ، تكون مجتمع الدراسة من طلاب قسم التدريب الرياضي ، كلية التربية البدنية والرياضة جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا ، والبالغ عددهم (110) طالب وطالبة ، وتم اختيار عينة الدراسة من (95) طالب بالطريقة العمدية ، واستخدمت الاستبانة كاداة لجمع البيانات . اهم النتائج التي توصل ليها الباحثان ، اثبتت نتائج الدراسة ان تصورات الطلاب حول ممارسه كرة العين في تطوير الجوانب النفسية ايجابية ، وكذلك تصورات الطلاب حول ممارسه كرة العين في تطوير الجوانب الاجتماعية ايجابية .

Study summary:

This study aimed to identify the perceptions of students from the College of Physical Education and Sports, Department of Sports Training, about the effect of practicing eyeball in developing psychological and social aspects. The researchers used the descriptive approach. The study population consisted of students from the Department of Sports Training, College of Physical Education and Sports, Sudan University of Science and Technology, and adults. They numbered (110) male and female students, and the study sample was chosen from (95) students intentionally, and the questionnaire was used as a tool for collecting data. The most important results reached by the researchers: The results of the study demonstrated that students' perceptions about practicing eyeball in developing psychological aspects are positive, as well as students' perceptions about practicing eyeball in developing positive social aspects.

1_1 المقدمة :

إن الرياضة في أي دولة هي مرآة صادقة تعكس الصورة الحقيقية لمستوى الحياة الصحية والإقتصادية والإجتماعية والثقافية السائدة ، ولقد خطت الرياضة العالمية في الأونة الأخيرة خطوات واسعة نتيجة للتطور العلمي والتكنولوجي، واتسعت رقعة العائد منها لتصبح ظاهرة ثقافية حضارية أجتماعية لها مردودها الإقتصادي والإجتماعي والصحي على المجتمع خلافاً لما تحققه من أنجازات التميز الرياضي ، وهذا دعى الدول المتقدمة للنظر الى الرياضة باعتبارها صناعة وطنية لها عائد ومردود يتطلب الفكر والتخطيط لتحقيق أعلى استثمار مادي ومعنوي من ورائها .

وكرة العين احدى الرياضات الجماعية تربي في اللاعب روح الجماعة والتعاون وتجعل اللاعب يتحمل المسؤولية وحده في الحصول على الكرة المعينة بسرعة ومع عدم ارتكاب الأخطاء ثم الوصول إلى الهدف في حدود معينة واحتراما لقوانين مسطرة وعدم تخطيها هو من أهداف هذه الرياضة من الجهة التربوية ، ابتكرها المغربي محمد حمان في عام 2006 وقام بإعلانها رسميًا في 28 شباط/ فبراير عام 2007 بعد دراسة للألوان تبيّن من خلالها أن لها فوائد رياضية وتربوية واسعة بالنسبة إلى حياة الإنسان، وخاصة على الأطفال والشباب.

1-2 مشكلة الدراسة :

من خلال عمل الباحثان في مجال كلية التربية البدنية والرياضة ، خاصة في جانب التدريب نجد ان كرة العين لعبة جماعية ظهرت في الاونة الاخيرة في بعض الدول العربية ورغم فوائدها المتعددة الا انها لم تنتشر بالصورة التي تتناسب مع هذه الفوائد العديدة من هنا جاءت هذه الدراسة كمحاولة للتعرف على اهميتها النفسية والاجتماعية بهدف المساهمة في نشرها .

1-3 اهمية الدراسة :

1/ قد يساعد الرياضيين على ممارسة كرة العين .

2/ قد تسهم في نشر لعبة كرة العين .

3/ قد تساعد لاعبي كرة العين في التعرف على اللعبة بصورة اوسع .

1-4 اهداف الدراسة :

1/ التعرف الي تصورات طلاب قسم التدريب الرياضي بكلية التربية البدنية والرياضة بجامعة السودان نحو ممارسة كرة العين في تطوير النواحي النفسية .

2/ التعرف الي تصورات طلاب قسم التدريب الرياضي بكلية التربية البدنية والرياضة بجامعة السودان نحو ممارسة كرة العين في تطوير النواحي الاجتماعية .

1-5 اسئلة الدراسة :

1/ ما تصورات طلاب قسم التدريب الرياضي بكلية التربية البدنية والرياضة بجامعة السودان نحو ممارسة كرة العين في تطوير النواحي النفسية ؟

2/ ما تصورات طلاب قسم التدريب الرياضي بكلية التربية البدنية والرياضة بجامعة السودان نحو ممارسة كرة العين في تطوير النواحي الاجتماعية ؟

2- الاطار النظري :

2-1 تاريخ كرة العين المفهوم والاهمية :

، إن فكرة لعبة كرة العين جاءت من المغربي محمد حمان الذي اوضح: كنت في الواقع أقوم ببحث حول أهمية الألوان ودورها في التأثير على نفسية الإنسان، وكنت بصدد تأليف كتاب حول هذا الموضوع لكن تفكيري اتخذ منحى آخر، بعدما فكرت في الجمع بين ميزات الألوان وفوائد الرياضة في شكل متكامل، مما جعلني أفكر في رياضة كرة العين، ثم وضعت لها سيناريوهات ممكنة، واستشرت مجموعة من المتخصصين والأصدقاء، وتوصلت في الأخير إلى هذه الرياضة بقواعدها المتكاملة.. ثم عملت على تأسيس جمعية كرة العين في 28 شباط فبراير عام 2007. ورياضة كرة العين تعتمد على انتقاء أربعة ألوان لأربعة كرات في ملعب مساحته 40/20 مترا، وذلك بين فريقين من ثمانية لاعبين لكل منهما بشكل مغاير عن الرياضات الأخرى".

واوضح واضح مؤسس كرة العين انه تلقى دعوات عدة من مختلف الهيئات الرياضية إلى تلقين رياضة كرة العين لشباب وأطفال الدول التي تمثلها، ومنها دول: فلسطين والعراق والفلبين والهند وفرنسا وإيطاليا والسودان وكينيا وماليزيا وبلدان أخرى عدة. وأضاف انه يتقبل ملاحظات اللاعبين والجمهور عبر موقع الجمعية المغربية لكرة العين على شبكة الانترنت، خاصة بعد تنظيم ثلاث بطولات لهذه اللعبة على المستوى الوطني لحد الآن في الاعوام 2011 و2012 و2013. (أسامة مهدي ، ايلاف)

(<http://www.youtube.com>)

كما أويوضح أن لعبته حازت جائزة محمد بن راشد آل مكتوم للإبداع الرياضي في عام 2010.. وفي عام 2012 تبنت اللعبة مدينة أمبيريا في إيطاليا، وأقامت لها أسبوعاً كاملاً شهد بطولة تنافست خلالها فرق عدة للعبة كرة العين. وفي مدينة بيروفيا في إيطاليا أيضاً حصل أحد الطلاب الجامعيين في كلية الطب على شهادة الدكتوراه حول موضوع - رياضة كرة العين رياضة للجميع-.. كما حصل أحد الطلاب في بلجيكا على شهادة الدكتوراه من الدرجة الأولى في موضوع - تطور درجة التركيز عند لاعبي رياضة كرة العين - حيث قام ببحث ميداني مع فصل مدرسي ضم طلاباً تراوحت أعمارهم بين 8 و12 عاماً.

2-2 مميزات لعبة كرة العين :-

تتميز كرة العين بأنها رياضة جماعية لا عنف فيها، حيث لا اصطدام بين اللاعبين، واحتمال وقوع شجار أو خصام أو مواجهة بين الفريقين غير وارد. كما انه ليس هناك اقضاء لاحد اللاعبين من أي من الفريقين، بل الكل يشارك في المقابلة وبتكافؤ تام. وكذلك يمكن للفريق الواحد ان يجمع لاعبين من الذكور والاناث، شريطة ان يكون الفريق الخصم بالتشكيلة نفسها.

- تعتمد كرة العين على دقة النظر والتركيز والذكاء في تعويض الأخطاء بالنقط.
- لا يمكن أن نعرف بصفة نهائية نتيجة المباراة إلا بعد أن يجتمع حكماً المقابلة بحكم الوسط مع لجنة التحكيم لجمع النقط.
- يعرف أحسن لاعب في المقابلة باللاعب الذي يسجل اكبر عدد من النقاط مع اقل عدد من الاخطاء.

- تخالف هذه الرياضة جميع الرياضات الموجودة، فعوضًا من ان يسجل اللاعب الكرة في مرمى الخصم يسجلها في مرماه.
- يتشكل لباس الفريق من الالوان الاربعة عوضًا من لون واحد، وتتم عملية التمييز بين الفريقين من خلال السراويل والجوارب.
- لا تتم معرفة الفريق الفائز الا بعد نهاية المقابلة نهائيا.
- ليس فيها احتكاك بين اللاعبين، وبهذا تقل الاصابات، وقد تنعدم.

(Skynewsarabia.com)

2-3 قواعد كرة العين :

كرة العين رياضة جماعية تربي في اللاعب روح الجماعة والتعاون وتجعل اللاعب يتحمل المسؤولية وحده في الحصول على الكرة المعينة بسرعة ومع عدم ارتكاب الأخطاء ثم الوصول إلى الهدف في حدود معينة واحتراما لقوانين مسطرة وعدم تخطيها هو من أهداف هذه الرياضة من الجهة التربوية. أما من الناحية الصحية فالنظر إلى الألوان وكثرة مشاهدتها والانسجام معها له فوائد إيجابية جدا على العين مباشرة، فطب الألوان توصل أخيرًا إلى أن كل لون له خاصية تميزه، فالعين تختزل عددًا تقدر بالملايين، وهذه الغدد تتغذى وتتطور بفعل مشاهدة الألوان بصفة منظمة، مما يعطي للعين وتفاعلاتها قوة تطيل من عمرها وعملها بدون الالتجاء إلى نظارات.

تقام هذه الرياضة في ملعب مصغر لكرة القدم مع إضافة دوائر وخطوط.

- أمام مربع 18م توجد 4 دوائر، وفي كل دائرة يتمركز لاعب وأمام المرمى وتتشكل من 8 سلات (2 حمراء، 2 صفراء، 2 خضراء، 2 زرقاء) يوجد 8 لاعبين، 4 لاعبين، لكل فريق، يحملون أقمشة على الشكل الآتي:

لاعب بقميص أحمر وآخر بقميص أصفر ثم بقميص أخضر فقميص أزرق.

على جانب الملعب توجد طاولة تحمل أعلامًا ملونة ومغلقة بأقمصة سوداء، وبعد أن يعلن حكم الوسط عن انطلاق المقابلة، بعد كشف لون العلم، ينطلق من كل فريق اللاعب الذي يحمل اللون الذي ظهر متجهًا نحو الكرة التي لها اللون نفسه، لكن في نصف الملعب للخصم، وبعد الحصول

عليها، يعود نحو فريقه مع عدم تخطي "خط المرمى" يرمي بالكرة نحو أحد زملائه الموجودين في الدوائر، ثم يعود إلى مكانه، وبعد تمرير الكرة بين الزملاء الثلاثة تعود إليه الكرة من جديد، ليرمي بها إلى الزميل الذي يوجد أمام المرمى، والذي يحمل لون الكرة نفسه، والذي سيسجلها بالسلة التي تحمل اللون نفسه كذلك. وهكذا حتى تنتهي الألوان الأربعة ازدواجاً.

نظام الحصول على النقاط

- إذا مررت الكرة باليد: نقطة واحدة
- بالرجل: نقطتان
- بالرأس: ثلاث نقاط
- أرجاع الكرة: ثلاث نقاط

نوعية الأخطاء التي ترتكب في اللعبة:

في حالة ارتكاب أي أخطاء لا تتوقف المباراة، بل تسجل من طرف الحكام والمقابلة جارية، وهي كالتالي:

- حمل كرة مغايرة للون العلم الذي ظهر.
- تخطي خط الرمي
- وقوع الكرة أرضاً
- خروج أحد اللاعبين من الدائرة
- عدم تسجيل الكرة بالسلة

في حالة التعادل

يتم اللجوء إلى ضربات الهدف: حيث يختار كل فريق لاعب لتسجيل 8 كرات في السلات الثماني من نقطة الرمي المسطرة بالملعب. وكل كرة مسجلة تحتسب بنقطة واحدة تضاف إلى مجموع النقاط.

المهارات الأساسية لكرة العين :

التمرير ، التصويب ، الاستلام ، الجرى ،

2-4 النواحي النفسية لرياضة لكرة العين :

تعمل رياضة كرة العين على تنمية وتطوير الصفات النفسية الملائمة وتطوير (الانتباه والتنكر والدقة وتقدير المسافة والزمن والتوافق العضلي العصبي ، زيادة الدافعية عند اللاعبين ، تعويد اللاعبين على الكفاح ، ابعاد اللاعب من الاضطرابات النفسية أثناء المنافسات ، زيادة التركيز والانتباه أثناء المباراة ، تزيد من دافعية اللاعب ، زيادة الثقة بالنفس ، ابعاد القلق ، تقليل ضغوط المنافسة) محمد ابونجلة ، واخرون ، 2019 ، ص 11)

2-5 الفوائد الاجتماعية لرياضة لكرة العين :

تساعد اللاعب على قيادته لحياته بنفسه ، تكسبه الصفات الاجتماعية الايجابية كالتعاون ، الصدق ، الامانة ، التنافس الشريف ، العدل ، (عبدالله الغفارى

Headtopics.com

تعمل على تنمية التنشئة الاجتماعية ، تعمل على تماسك لاعبي الفريق ، تنمية المسؤولية الاجتماعية ، المشاركة الاجتماعية مما يجعل التفاعل الاجتماعى كبيراً ، تنمية القيم والاتجاهات والسلوك الرياضى الحميد ، تحقيق الاهداف الاجتماعية للفريق والمجتمع الذى يحيط باللاعب ، تعمل على تنمية اللاعبين فى المجتمع ، تساعد على اتخاذ القرار (حسين ، 2005م ، ص 14) ، زيادة الطموح ، التسامح ، العفو الاجتماعية ، زيادة القيم الجمالية والدينية والمثالية (محمد زكريا ، 2002 ، ص 32)

الدراسات السابقة :-

1- في مدينة بيروفيا في إيطاليا أيضًا حصل أحد الطلاب الجامعيين في كلية الطب على شهادة الدكتوراه حول موضوع - رياضة كرة العين رياضة للجميع-.. كما حصل أحد الطلاب في بلجيكا على شهادة الدكتوراه من الدرجة الأولى في موضوع - تطور درجة التركيز عند لاعبي رياضة كرة العين - حيث قام ببحث ميداني مع فصل مدرسي ضم طلابًا تراوحت أعمارهم بين 8 و12 عامًا.

(. أسامة مهدى ، ايلاف)

2- دراسة (محمد ابونجلة السيد وآخرون ، 2019م ، المتغيرات النفسية والاجتماعية وعلاقتها بممارسة الشباب للرياضة ، هدف الدراسة اثبات تأثير ممارسة الرياضة على المتغيرات النفسية والاجتماعية ، المنهج الوصفي ، العينة (200) شاب ممارس للرياضة ، الادوات المقاييس

اهم النتائج :- ممارسة الرياضة تؤثر على المتغيرات النفسية والاجتماعية لدى الشباب .

3- دراسة (نيفين قاسم محمود (2016 ، المتغيرات الاجتماعية والنفسية المرتبطة بالتعصب الرياضى ، المنهج التجريبي ، ، الادوات المقاييس الاختبارات ، اهم النتائج : اختلاف درجة التعصب الرياضى تبعاً لنوع الذكور اكثر تعصباً من الاناث .

3-1- اجراءات الدراسة :

المنهج الدراسة : استخدم الباحثان المنهج الوصفي لملائمته لنوع الداسة .

3-2 مجتمع الدراسة :

تكون مجتمع الدراسة من طلاب قسم التدريب الرياضي ، كلية التربية البدنية والرياضة جامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا ، والبالغ عددهم (110) طالب وطالبة

3-3 العينة :

تم اختيار عينة الدراسة من (95) من طلاب قسم التدريب الرياضية بكلية التربية البدنية والرياضة بجامعة السودان تم اختيارهم بالطريقة العمدية

3-4 اداة الدراسة :

استخدمت الاستبانة كاداة لجمع البيانات وذلك عن طريق المسح المرجعي وآراء الخبراء تكونت الاستبانة من بيانات أولية وتكونت من (2) محاور هي :- الجوانب النفسية وتضمن (15عبارة)- الجوانب الاجتماعية وتضمن (15عبارة) .

4- عرض ومناقشة وتحليل وتفسير النتائج :-

4-1 للإجابة على سؤال الدراسة الاول والذي ينص على: ما تصورات طلاب التربية البدنية والرياضة قسم الادارة الرياضية حول اثر ممارسة كرة العين في تطوير الجوانب النفسية ؟ قام الباحثان باستخراج النسبة المئوية للتكرارات وكا2 والترتيب ، واعتمد الباحثان نسبة (50%) لقبول العبارة ، والجدول التالي رقم () يوضح ذلك .

محورالنواحي النفسية

الترتيب	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	التكرارات				العبارات		م	
			غير موافق		محايد		موافق			
			النسبة	العدد	النسبة	العدد	النسبة	العدد		
3	0.249	2.96	1.1%	1	2.1%	2	95.8%	92	ان ممارسة كرة العين تزيد من ثقتي بنفسي	1
5	0.334	2.93	2.1%	2	3.2%	3	94.7%	90	التغلب علي مخاوفي اجدها في ممارسة كرة العين	2
8	0.647	2.72	10.5%	10	7.4%	7	82.1%	78	كرة العين لها علاقة بتقليل ظاهرة القلق والاكتئاب	3
10	0.559	2.72	5.3%	5	17.9%	17	76.8%	75	تساعد كرة العين في الاسترخاء والتقليل من ضغوط الحياة اليومية	4
2	0.228	2.97	1.1%	1	1.1%	1	97.9%	93	كرة العين تحقق المتعه في ممارستها	5
12	0.667	2.64	10.5%	10	14.9%	14	74.7%	71	ممارسة كرة العين تعمل علي زيادة الثقافة العلمية	6
4	0.300	.932	1.3%	1	5.3%	5	93.7%	91	تسهم كرة العين في الكشف عن قدراتي وميولي المهنية	7

9	0.654	2.69	%10.5	10	%9.5	9	%80.0	76	تؤثر ممارسة كرة العين في زيادة الثقة بالنفس	8
11	0.675	2.67	%11.6	11	%9.5	9	%78.9	75	ممارسة كرة العين تعمل علي تطوير النمو النفسي	9
13	0.541	2.65	%74	37	%28.4	27	%68.4	65	تسهم ممارسة كرة العين في التقليل من فرص التدخين والادمان	10
1	0.103	2.99	%0	0	%1.1	1	%98.9	94	الاستقرار النفسي للاعب الرياضي من اهداف كرة العين	11
6	0.555	2.77	%6.3	6	%10.5	10	%83.2	79	كرة العين تعمل علي تطوير الصفات النفسية عند اللاعب	12
15	0.682	2.53	%10.5	10	%26.3	25	%63.2	60	ممارسة كرة العين تعمل علي ازالة المشاكل التي تعوق الرياضي	13
7	0.583	2.75	%7.4	7	%10.5	10	%82.1	78	تسهم ممارسة كرة العين في معالجة الضغوط البدنية والعقلية والانفعالية	14
14	0.679	2.57	%10.5	10	%22.1	21	%67.4	64	الانضباط السلوكي من ضمن مكتسبات ممارسة رياضة كرة العين	15

ويلاحظ من نتائج الجدول أعلاه أن تقديرات العينة عن تصورات طلاب التربية البدنية والرياضة قسم التدريب الرياضي بجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا حول اثر ممارسة كرة العين في تطوير الجوانب النفسية ، جاءت على النحو التالي :-

اجابت العينة باوافق على (15) عباره بنسبة (100%) حيث تحصلت العبارة (11) على المرتبة الاولى والتي اشارت الى : كرة العين تعمل علي الاستقرار النفسي للاعب الرياضي ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.99) والانحراف المعياري (0.103) ، وفي المرتبة الثانية جاءت العبارة رقم (5) والتي اشارت الى : كرة العين تحقق المتعه في ممارستها ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.97) والانحراف المعياري (0.228) ، وفي المرتبة الثالثة جاءت العبارة رقم (1) والتي اشارت

الى : ان ممارسة كرة العين تزيد من ثقتي بنفسي ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.96) والانحراف المعياري (0.249) ، وفي المرتبة الرابعة جاءت العبارة رقم (7) والتي اشارت الى : تسهم كرة العين في الكشف عن قدراتي وميولي المهنية ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (0.932) والانحراف المعياري (0.300) ، وفي المرتبة الخامسة جاءت العبارة رقم (2) والتي اشارت الى : التغلب علي مخاوفي اجدها في ممارسة كرة العين ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.93) والانحراف المعياري (0.334) . ، وفي المرتبة السادسة جاءت العبارة رقم (12) والتي اشارت الى : كرة العين تعمل علي تطوير الصفات النفسية عند اللاعب ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.77) والانحراف المعياري (0.555) . ، وفي المرتبة السابعة جاءت العبارة رقم (14) والتي اشارت الى : تسهم ممارسة كرة العين في معالجة الضغوط البدنية والعقلية والانفعالية ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.75) والانحراف المعياري (0.583) . وفي المرتبة الثامنة جاءت العبارة رقم (3) والتي اشارت الى : كرة العين لها علاقة بتقليل ظاهرة القلق والاكتئاب ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.72) والانحراف المعياري (0.647) . وفي المرتبة التاسعة جاءت العبارة رقم (8) والتي اشارت الى : تؤثر ممارسة كرة العين في زيادة الثقة بالنفس ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.69) والانحراف المعياري (0.654) . وفي المرتبة العاشرة جاءت العبارة رقم (4) والتي اشارت الى : تساعد كرة العين في الاسترخاء والتقليل من ضغوط الحياة اليومية حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.72) والانحراف المعياري (0.559) . وفي المرتبة الحادية عشر جاءت العبارة رقم (9) والتي اشارت الى : ممارسة كرة العين تعمل علي تطوير النمو النفسي ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.67) والانحراف المعياري (0.675) . وفي المرتبة الثانية عشر جاءت العبارة رقم (6) والتي اشارت الى : ممارسة كرة العين تعمل علي زيادة الثقافة العلمية حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.64) والانحراف المعياري (0.667) . وفي المرتبة الثالثة عشر جاءت العبارة رقم (10) والتي اشارت الى : تسهم ممارسة كرة العين في التقليل من فرص التدخين والادمان ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.65) والانحراف المعياري (0.541) . وفي المرتبة الرابعة عشر جاءت العبارة رقم (15) والتي اشارت الى : الانضباط السلوكي من ضمن مكتسبات ممارسة رياضة كرة العين ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.57) والانحراف المعياري (0.679) ، وفي المرتبة الخامسة عشر جاءت العبارة رقم (13) والتي اشارت الى : ممارسة

كرة العين تعمل علي ازالة المشاكل التي تعوق الرياضي ، حيث بلغ المتوسط الحساي (2.53) والانحراف المعياري (0.682)

وهذه النتيجة تجيب على سؤال البحث الاول : بان تصورات طلاب التربية البدنية والرياضة قسم التدريب الرياضي بجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا حول اثر ممارسة كرة العين في تطوير الجوانب النفسية ايجابية، وذلك من خلال اجابات العينة التالية:-

- كرة العين تعمل علي الاستقرار النفسي للاعب الرياضي .
- رياضة كرة العين تحقق المتعه في ممارستها .
- ان ممارسة كرة العين تزيد من ثقتي بنفسي .
- تسهم كرة العين في الكشف عن قدراتي وميولي المهنية .
- التغلب علي مخاوفي اجدها في ممارسة كرة العين .
- كرة العين تعمل علي تطوير الصفات النفسية عند اللاعب .
- تسهم ممارسة كرة العين في معالجة الضغوط البدنية والعقلية والانفعالية .
- كرة العين لها علاقة بتقليل ظاهرة القلق والاكتئاب .
- تؤثر ممارسة كرة العين في زيادة الثقة بالنفس .
- تساعد كرة العين في الاسترخاء والتقليل من ضغوط الحياة اليومية .
- ممارسة كرة العين تعمل علي تطوير النمو النفسي .
- ممارسة كرة العين تعمل علي زيادة الثقافة العلمية .
- تسهم ممارسة كرة العين في التقليل من فرص التدخين والادمان .
- الانضباط السلوكي من ضمن مكتسبات ممارسة رياضة كرة العين .

- ممارسة كرة العين تعمل علي ازالة المشاكل التي تعوق الرياضي .

وهذه النتيجة تؤكدها دراسة (محمد ابونجلة السيد واخرون ، 2019م) التي اشارت الى أن

- ممارسة الرياضة تؤثر على المتغيرات النفسية والاجتماعية لدى الشباب .

ويعزى الباحثان هذه النتيجة الى ان :رياضة كرة العين تشتمل علي عدد من الاداءات البدنية والحركية والمكتسبات النفسية والاجتماعية .

4-2 لإجابة على سؤال الدراسة الثاني والذي ينص على: ما تصورات طلاب التربية البدنية

والرياضة حول اثر ممارسة كرة العين في تطوير الجوانب الاجتماعية ؟ قام الباحثان باستخراج

النسبة المئوية للتكرارات وكا2 والترتيب ، واعتمد الباحثان نسبة (50%) لقبول العبارة ، والجدول

التالي .

محور النواحي الاجتماعية

الترتيب	الانحراف	المتوسط	التكرارات						م	العبارات
			غير موافق		محايد		موافق			
			نسبة	عدد	نسبة	عدد	نسبة	عدد		
92	95.8%	2	2.1%	1	1.1%	2.96	0.249	3	1	ان ممارسة كرة العين تنزيد من ثقتي بنفسي
90	94.7%	3	3.2%	2	2.1%	2.93	0.334	5	2	التغلب علي مخاوفي اجدها في ممارسة كرة العين
78	82.1%	7	7.4%	10	10.5%	2.72	0.647	8	3	كرة العين لها علاقة بتقليل ظاهرة القلق والاكتئاب
75	76.8%	17	17.9%	5	5.3%	2.72	0.559	10	4	تساعد كرة العين في الاسترخاء والتقليل من ضغوط الحياة اليومية
93	97.9%	1	1.1%	1	1.1%	2.97	0.228	2	5	كرة العين تحقق المتعه في ممارستها
71	74.7%	14	14.9%	10	10.5%	2.64	0.667	12	6	ممارسة كرة العين تعمل علي زيادة الثقافة العلمية
91	93.7%	5	5.3%	1	1.3%	932.	0.300	4	7	تسهم كرة العين في الكشف عن قدراتي وميولي المهنية
76	80.0%	9	9.5%	10	10.5%	2.69	0.654	9	8	تؤثر ممارسة كرة العين في زيادة الثقة بالنفس
75	78.9%	9	9.5%	11	11.6%	2.67	0.675	11	9	ممارسة كرة العين تعمل علي تطوير النمو النفسي
65	68.4%	27	28.4%	37	74%	2.65	0.541	13	10	تسهم ممارسة كرة العين في التقليل من فرص التدخين والادمان

94	98.9%	1	1.1%	0	0%				11	الاستقرار النفسي للاعب الرياضي من اهداف كرة العين
	2.99	0.103	1						12	كرة العين تعمل علي تطوير الصفات النفسية عند اللاعب
79	83.2%	10	10.5%	6	6.3%	2.77	0.555	6	13	ممارسة كرة العين تعمل على ازالة المشاكل التي تعوق الرياضي
60	63.2%	25	26.3%	10	10.5%	2.53	0.682	15	14	تسهم ممارسة كرة العين في معالجة الضغوط البدنية والعقلية والانفعالية
78	82.1%	10	10.5%	7	7.4%	2.75	0.583	7	15	الانضباط السلوكي من ضمن مكتسبات ممارسة رياضة كرة العين

ويلاحظ من نتائج الجدول أعلاه أن تقديرات العينة عن تصورات طلاب التربية البدنية والرياضة قسم التدريب الرياضي بجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا حول اثر ممارسة كرة العين في تطوير الجوانب الاجتماعية ، جاءت على النحو التالي :-

اجابت العينة باوافق على (15) عبارته بنسبة (100%) حيث تحصلت العبارة (7) على المرتبة الاولى والتي اشارت الى : كرة العين تحسن العلاقات الاجتماعية بين الفريقين ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.97) والانحراف المعياري (0.176) ، وفي المرتبة الثانية جاءت العبارة رقم (5) والتي اشارت الى : كرة العين تسهم في احترام القواعد و القوانين ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.93) والانحراف المعياري (0.364) ، وفي المرتبة الثالثة جاءت العبارة رقم (4) والتي اشارت الى : الذكاء الاجتماعي هو احد فوائد ممارسة كرة العين ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.94) والانحراف المعياري (0.285) ، وفي المرتبة الرابعة جاءت العبارة رقم (6) والتي اشارت الى : ممارسة كرة العين في بناء العلاقات الاجتماعية بين الفريق ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.94) والانحراف المعياري (0.285) ، وفي المرتبة الخامسة جاءت العبارة رقم (15) والتي اشارت الى : رياضة كرة العين تدعم العلاقات الاجتماعية وتقلل من معدل الجريمة ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.93) والانحراف المعياري (0.334) ، وفي المرتبة السادسة جاءت العبارة رقم (8) والتي اشارت الى : تساعد كرة العين في التقليل من الظواهر والعادات الاجتماعية الخاطئة ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.92) والانحراف المعياري (0.347) . وفي المرتبة السابعة جاءت العبارة رقم (3) والتي اشارت الى : ممارسة كرة العين تكسب الفريق بالسعادة ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.91) والانحراف المعياري (0.359) . وفي المرتبة الثامنة جاءت العبارة رقم (2) والتي اشارت الى : كرة العين تزيد من التعرف عبي الآخرين ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.86) والانحراف المعياري (0.428) . وفي المرتبة التاسعة جاءت العبارة رقم (10) والتي اشارت الى : تساعد كرة العين علي زيادة التحمل وانه قادر علي مواجهة مصائب الحياة ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.86) والانحراف المعياري (0.428) . وفي المرتبة

العاشرة جاءت العبارة رقم (1) والتي اشارت الى : تساعد كرة العبن في الاسترخاء والتقليل من ضغوط الحياة اليومية كرة العين تقضي علي الشعور بالكسل والخمول تسهم ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.80) والانحراف المعياري (0.518) . وفي المرتبة الحادية عشر جاءت العبارة رقم (9) والتي اشارت الى : تسهم كرة العين في ضبط سلوك اللاعب بشكل عام ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.76) والانحراف المعياري (0.560) . وفي المرتبة الثانية عشر جاءت العبارة رقم (14) والتي اشارت الى : ممارسة كرة العين تعمل علي زيادة الثقافة العلمية تساعد علي بناء صداقات اجتماعية قوية بين الفريقين ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.74) والانحراف المعياري (0.605) . وفي المرتبة الثالثة عشر جاءت العبارة رقم (12) والتي اشارت الى : تمكن المرأة والشباب في بلوغ الاهداف والاندماج الاجتماعي ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.75) والانحراف المعياري (0.545) . وفي المرتبة الرابعة عشر جاءت العبارة رقم (13) والتي اشارت الى : ترفع الروح الرياضية وزيادة تقبل المنافسة الشريفة ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.75) والانحراف المعياري (0.545) ، وفي المرتبة الخامسة عشر جاءت العبارة رقم (11) والتي اشارت الى : كرة العين

تساعد في التعرف علي وسائل التكنولوجيا ومواقع التواصل الاجتماعي ، حيث بلغ المتوسط الحسابي (2.67) والانحراف المعياري (0.573) .

وهذه النتيجة تجيب على سؤال البحث الثاني : بان تصورات طلاب التربية البدنية والرياضة قسم التدريب الرياضي بجامعة السودان للعلوم والتكنولوجيا حول اثر ممارسة كرة العين في تطوير الجوانب الاجتماعية ايجابية، وذلك من خلال اجابات العينة التالية:-

- كرة العين تحسن العلاقات الاجتماعية بين الفريقين .
- كرة العين تسهم في احترام القواعد و القوانين .
- الذكاء الاجتماعي هو احد فوائد ممارسة كرة العين .
- ممارسة كرة العين في بناءالعلاقت الاجتماعية بين الفريق .
- رياضة كرة العين تدعم العلاقات الاجتماعية وتقلل من معدل الجريمة .
- تساعد كرة العين في التقليل من الظواهر والعادات الاجتماعية الخاطئة .
- ممارسة كرة العين تكسب الفريق بالسعادة .
- كرة العين تزيد من التعرف عبي الاخرين .
- تساعد كرة العين علي زيادة التحمل وانه قادر علي مواجهة مصائب الحياة .

- تساعد كرة العبن في الاسترخاء والتقليل من ضغوط الحياة اليومية كرة العبن تقضي علي الشعور بالكسل والخمول .
 - تسهم كرة العبن في ضبط سلوك اللاعب بشكل عام .
 - ممارسة كرة العبن تعمل علي زيادة الثقافة العلمية تساعد علي بناء صداقات اجتماعية قوية بين الفريقين .
 - تمكن المرأة والشباب في بلوغ الاهداف والاندماج الاجتماعي .
 - ترفع الروح الرياضية وزيادة تقبل المنافسة الشريفة .
 - كرة العبن تساعد في التعرف علي وسائل التكنولوجيا ومواقع التواصل الاجتماعي .
- وهذه النتيجة تؤكدها دراسة ((نيفين قاسم محمود (2016) ، المتغيرات الاجتماعية والنفسية المرتبطة بالتعصب الرياضي ، اهم النتائج : اختلاف درجة التعصب الرياضي تبعا لنوع الذكور اكثر تعصباً من الاناث .)
- ويعزى الباحثان هذه النتيجة الى ان هناك مكتسيات متعددة لممارسة كرة العبن خاصة من الناحية الاجتماعية مثل القيم والسلوك الرياضي الحميد خاصة ان هذه اللعبة بها احتكاك .

المراجع :

- 1- حسين وسالمة عبد العظيم ، 2005م ، ديناميات وإخلاقيات صنع القرار، القاهرة ، دار النهضة العربية
- 2- محمد زكريا ، 2002 ، القنوات الفضائية والقيم الاجتماعية ، مركز الاسكندرية للكتاب ، القاهرة
- 3 - محمد ابونجلة واخرون ، 2019 ، المتغيرات النفسية والاجتماعية وعلاقتها بممارسة الشباب للرياضة ، معهد الدراسات والبحوث البيئية ، جامعة عين شمس .
- 4- .(أسامة مهدى ، ايلاف)
(http://www.youtube.com)
(Skynewsarabia.com)
- 5- عبدالله الغفاري
Headtopics.com