

السيرة الذاتية

الاسم الثلاثي / سارة عبد الرحيم أبولقمة.

العنوان / جنزور - المحلة الشرقية.

رقم الهاتف / 0925988991 لبيانا .

البريد الإلكتروني / sara_h_5000@hotmail.com

مكان وتاريخ الميلاد / طبرق سنة 1984 ف.

الخبرة السابقة/ أخصائية نفسية - قسم الأمراض السارية، و قسم الأمراض السارية أطفال، بمركز طرابلس الطبي، من سنة 2010 إلى سنة 2016.

المؤهلات الدراسية والتعليمية :

- درجة الإجازة المتخصصة لليسانس في الآداب قسم (التربية وعلم النفس)، جامعة طرابلس - طرابلس.

- شعبة الدراسات العليا / كلية الآداب / جامعة طرابلس، قسم التربية وعلم النفس "تخصص علم النفس التربوي" وذلك بتقدير عام (جيد جدا) وبنسبة (81.03 %) للفصل الدراسي 2007 - 2008 ف.

- درجة الإجازة العليا (الماجستير) بقسم الدراسات العليا والتدريب بجامعة طرابلس لسنة 2009 - 2010 ف، عنوان البحث (بعض الاضطرابات النفسية لدى المصابين بمرض نقص المناعة المكتسب (الايدز) بمدينة طرابلس.

البحوث المنشورة:

1- الاحتراق النفسي لدى الممرضات وعلاقته بالاضطرابات السيكوسوماتية، طرابلس، مجلة الحاضرة، جامعة الحاضرة، 2017.

2- قياس مستوى قلق المستقبل لدى مرضى فيروس نقص المناعة المكتسب، مجلة كليات التربية، جامعة الزاوية العدد التاسع عشر، 2020.

3- مستوى الشعور بالوحدة النفسية لدى المراهقين مجهولي النسب، مجلة أنوار المعرفة، جامعة الزيتونة، 2020.

4- الرضا الوظيفي وعلاقته بالصحة النفسية لدى الأطباء بالمستشفى الجامعي، مجلة الأصالة، العدد الأول، 2022.

المهارات المتوفرة والدورات التدريبية:

- 1- إفادة دورة التأهيل في مجال الحاسب الألى، والطباعة.
- 2- اللغات/ شهادة اللغة الانجليزية، اللغة الكرواتية.
- 3- شهادة مشاركة في الدورة التدريبية في مجال إعداد مقدمي المشورة للأمهات الحوامل المتعاشات مع عدوى فيروس الايدز أو/الكبدى الفيروسي البائي، بمقر المركز الوطني لمكافحة الأمراض.
- 4- شهادة مشاركة في دورة " إسعافات أولية نفسية"، بمركز الرازي الأمراض النفسية، برعاية أطباء بلا حدود.
- 5- شهادة مشاركة في دورة " إسعافات أولية نفسية"، بمركز طرابلس الطبي، برعاية الهيئة الطبية الدولية.
- 6- شهادة مشاركة في دورة " المبادئ التوجيهية لدعم الناجين من العنف القائم على النوع"، بمقر المركز الوطني لمكافحة الأمراض، برعاية الهيئة الطبية الدولية.
- 7- شهادة مشاركة في دورة " مواجهة التحدي، إدارة المستشفى الإصابات الخطر العالي للمرضى، بمقر مركز طرابلس الطبي، برعاية الاتحاد الأوروبي.
- 8- شهادة مشاركة في دورة " تدريب للأخصائيين النفسيين والاجتماعيين داخل المؤسسات الصحية، تحت شعار: معرفة واعية وعمل ملتزم" بمقر المركز الوطني لمكافحة الأمراض.
- 9- شهادة مشاركة في دورة " تدريب أخصائيين نفسيين" في مركز ليبيا للشباب، برعاية منظمة هيلفزورك النمساوية بالتعاون مع وحدة الدعم النفسي في المركز الوطني لمكافحة الأمراض.
- 10- شهادة مشاركة لتكوين فريق تقوية المعلومات بعنوان " رفع الوعي لمقدمي الرعاية الصحية حول عدوى فيروس الايدز وأمراض الدم" بمقر المركز الوطني لمكافحة الأمراض، برعاية الاتحاد الأوروبي.
- 11- شهادة مشاركة فى الدورة التدريبية الخاصة بالزائر الصحى، بإدارة مكافحة الدرن والاختماج التنفسية والجذام بالمركز الوطني لمكافحة الأمراض.
- 12- شهادة مشاركة في " العلاج المضاد الفيروسات لمكافحة فيروس الايدز" بمقرالمركز الوطنى لمكافحة الأمراض، برعاية الاتحاد الأوروبي.
- 13- شهادة مشاركة في الدورة التدريبية في "المهارات الاساسية في علم النفس الاطفال وأدوات التشخيص" " في مركز ليبيا للشباب، برعاية منظمة هيلفزورك النمساوية العالمية.
- 14- شهادة مشاركة في " دورة تأهيل الام للتعامل مع الاطفال والاسرة" بمركز حواء لتنمية وتطوير المرأة، تحت رعاية مركز الارشاد النفسي، جامعة حلوان.

- 15- شهادة حضور ومشاركة في "برنامج اعداد القادة في مجال الوقاية والإرشاد الاسرى" بمركز طرابلس الطبي، برعاية مؤسسة أمان.
- 16- شهادة مشاركة في " عدالة الاحداث، تحويل وعدالة التصالحية والتدابير غير الاحتجازية " جرجيس، تونس برعاية منظمة اليونيسيف.
- 17- شهادة مشاركة في "الدعم النفسي والاجتماعي وأفضل الممارسات للتعامل مع العنف ضد الاطفال " جرجيس، تونس برعاية منظمة اليونيسيف.
- 18- شهادة مشاركة في " دورة تدريبية للعلاج بمضادات الفيروسات القهقرية" بمركز طرابلس الطبي، برعاية الاتحاد الأوروبي.
- 19- شهادة مشاركة في " التشخيص التكاملي للاضطرابات النمائية والقصور العقلي"، بمركز أساريا للصحة النفسية.
- 20- شهادة حضور دورة تدريبية في " مبادئ التقويم والقياس التربوي"، جامعة طرابلس، مركز البحوث والاستشارات والتدريب.
- 21- شهادة حضور دورة تدريبية بعنوان في " فنيات ومهارات تعديل السلوك"، جامعة طرابلس، مركز البحوث والاستشارات والتدريب.
- 22- شهادة ممارس "علاج معرفي سلوكي"، مستشفى الرازي للأمراض النفسية والعصبية.

