

ملخص السيرة الذاتية *Curriculum Vitae sum*
الدكتور. وليد شيبوب

الاسم : وليد محمد عمر شيبوب

- مواليد 1964 طرابلس – ليبيا.

- المهنة : عضو هيئة تدريس بجامعة طرابلس منذ 1999 .
(كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة) .

• **المستوى العلمي :**

- متحصل على درجة الدكتوراه (علوم وتقنيات الأنشطة الرياضية والبدنية)
جامعة منوبة (تونس) 2010 .

- متحصل على درجة الماجستير (التربية البدنية) 1997 .

- متحصل على درجة البكالوريوس (التربية البدنية) 1989 .

• **المستوى الأكاديمي:**

- متحصل على درجة (استاذ) 2022/1/17

- متحصل على درجة (استاذ مشارك) 2018/1/17

- متحصل على درجة (أستاذ مساعد) 2014/1/17.

○ التخصص العام: للتدريب الرياضي

○ التخصص الدقيق: التغذية (الرياضية/العلاجية)

1. أستاذ مادة الدفاع عن النفس والتدريب الرياضي بقسم التدريب
(منذ 1999 الى 2002).

2. أستاذ مادة التغذية الرياضية لطلبة قسم التدريب

3. أستاذ التغذية العلاجية لطلبة البكالوريوس قسم اعادة التاهيل
(منذ 2011 الى وقتنا الحالي).

4. استاذ مادة التغذية العلاجية لطلبة الدراسات العليا (الماجستير) قسم اعادة التاهيل
(منذ 2014 الى وقتنا الحالي).

• **الخبرة العلمية:-**

- المساهمة في نشر والإشراف على عدة ابحاث تختص بتطوير التدريب الرياضي
- المساهمة في نشر والإشراف على عدة ابحاث ذات العلاقة بالتغذية الرياضية
والعلاجية.

- متعاون مع لجنة البحث العلمي بالمركز الوطني لمكافحة الامراض لدراسة
ومجابهة الامراض التي تنتج عن سوء التغذية وفلة النشاط الرياضي مثل
(السمنة، السكر، الضغط).

• الخبرة العملية في المجال الرياضي : -

أولاً :رياضة الكاراتيه : -

- تاريخ ممارسة هذه الرياضة منذ 1979 .
- لاعب بالمنتخب الليبي للكاراتيه 1986 – 1990 ..
- مدرب المنتخب الليبي للكاراتيه ورئيس اللجنة العليا للمدربين بالإتحاد العام لرياضة الكاراتيه 1997 – 2001.
- مدرب كاراتيه بعدة نوادي(جميع الفئات العمرية) 1987 – 1996 .
- مدرب الدفاع عن النفس بكلية الشرطة 1997 - 1999
-

ثانياً : اللياقة العامة والصحة : -

- مدرباً للياقة البدنية بعدة نوادي وصالات رياضية منذ 1997 حتى وقتنا الحالي.
- مدرباً للتمرينات العلاجية ومشرفاً على بعض البرامج الغذائية لعدة أفراد من ذوي الأمراض المعاصرة (السكر ، الضغط ، السمنة) منذ 1997 حتى وقتنا الحالي.
- متعاون مع عدة مراكز رياضية وصحية للتخطيط ووضع برامج تدريب رياضي وغذائي لفئات مختلفة من الافراد.