



السيرة الذاتية

الاسم / محمد عبد الله رمضان الحاج من مواليد 1986م ترهونة .

الدرجة العلمية الحالية / أستاذ مساعد

القسم / التدريب والإدارة الرياضية .

الكلية / التربية البدنية وعلوم الرياضة .

الجامعة / جامعة طرابلس .

البريد الإلكتروني / mohamedalhag0014@gmail.com

رقم الهاتف / 091-9804076 – 092-7516255

**ألتحق بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس في سنة(2005-2006)ف.

** تخرج من الكلية في عام (2008-2009)ف، أكمل الدراسة الجامعية بتقدير عام

جيد جدا وبترتيب الثاني على الدفعة تم تكريمه من قبل الجامعة في عام

(2010)ف في حفل تكريم الخريجين الأوائل.

** تحصل على **قرار إيقاف للدراسة بالخارج** بعد ترشيحه من قبل الجامعة سنة (2010)

في قرار الطلبة الأوائل على مستوى الجامعة رقم (502) .

** تم ترشيحه من قبل قسم التدريب والإدارة الرياضية بالكلية **للمشغل وظيفة معيد** في

عام (2010)ف.

*** ألتحق بالدراسات العليا سنة (2010-2011) وتحصل على درجة الإجازة العالية

((**الماجستير**)) في التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس -

تخصص/ التدريب والإدارة الرياضية في عام (2013-2014) وبتقدير عام **جيد جدا** .

*** ثم تحصل على **قرار تعديل الدرجة العلمية للإيفاد للدراسة بالخارج** من

الماجستير إلي الدكتوراه رقم القرار(241) لسنة 2014 م .

نتطلع دائما بأن يكون مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة نحو الأفضل على المستوى المحلي والإقليمي كما نسعى أيضا في التميز العلمي والمعرفي من خلال استخدام أحدث الأساليب العلمية ، لكي تكون مخرجاتنا متميزة بأعلى كفاءة في كل التخصصات وكسب ثقة المجتمع عن طريق تقديم خدمة لشرائح المجتمع .

الاهتمامات:- نهتم إلي آخر ما توصل إليه العلم في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة من خلال الدراسات والأبحاث العلمية كما نهتم بمجال تخصصي في التدريب والإدارة الرياضية حتى نساهم في قيادة الحركة الرياضية بما يخدم تقدم ورقي المجتمع ، وأيضا بأن تكون كليتنا رائدة في نشر الثقافة العلمية والرياضية.

البحوث والمؤلفات :-

* تأثير التغذية الراجعة البصرية باستخدام الأفلام الحلقية في تحسين مستوى الأداء الفني لمسابقة دفع الجلة.

* علاقة فواصل الدم ببعض مكونات اللياقة البدنية المرتبطة بالصحة والتركيب الجسمي .

* دور بعض عوامل التنشئة الاجتماعية في نشر الثقافة الرياضية بين الطلاب الممارسين وغير الممارسين للمناشط الرياضية .

* فاعلية استخدام الفيديو كوسيلة تعليمية على تحسين مستوى الأداء الفني لمسابقة الوثب الطويل .

- * الحوافز وأثرها في تحسين أداء معلمي التربية البدنية بمكتب تعليم ترهونة .
- * الضغوطات النفسية وعلاقتها بتركيز الانتباه لدى حكام كرة القدم .
- * تقييم واقع برامج الرياضة المدرسية لمرحلة التعليم الأساسي ببلدية أبو سليم .

المنشورات والندوات والمؤتمرات العلمية :-

- * مجلة العلوم الرياضية والمرتبطة العدد الرابع والعشرون 2016 .
- * المؤتمر العلمي الثاني لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس 2017 .
- * المؤتمر العلمي الدولي الأول لكلية التربية البدنية جامعة المرقب 2018 .
- * المؤتمر العلمي الدولي الثالث لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس 2020 .
- * المؤتمر العلمي الدولي الرابع للمعهد العالي للرياضة والتربية البدنية بقصر السعيد جامعة منوبة ، تونس 2020 مؤجل .
- * مجلة العلوم الرياضية والمرتبطة العدد التاسع والعشرون كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس 2020 .
- * مجلة العلوم الرياضية والمرتبطة العدد الثلاثون كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس 2021 .
- * المؤتمر العلمي الدولي السابع الذي نظمه المرصد الوطني لرياضة بدولة تونس 2022 .

النشاطات العلمية :-

- * منسق إحدى اللجان في سباق ليبيا الدولي الأول (10كم) بتاريخ 2012/6/15

* عضو في العديد من المرات في لجنة قبول طلبة الفصل الأول بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة .

* عضو في لجنة الإشراف على إعداد الدليل الإرشادي للمقررات الدراسية داخل الكلية .

* عضو في لجنة الدراسة والامتحانات بالقسم .

* أشرفت على مشاريع متعددة وكنت مناقش لعدة مشاريع تخرج .

الدورات :-

متحصل على عدة دورات في مجالات مختلفة وهي :-

اللغة الانجليزية - الحاسب الآلي - الإدارة الرياضية - إعداد القادة - علاج طبيعي .

**** درس العديد من المواد ومنها :-**

الميدان والمضمار - كرة المضرب - الهوكي (الرود).