



جامعة طرابلس إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

الصورة الشخصية	الاسم	لطفية على أحمد الكيب
	تاريخ الميلاد	1964 / 5 / 12/
	المؤهل العلمي	الدكتوراه
	تاريخ الحصول على الدرجة	2013
	اللغات التي تجيدها	العربية- الانجليزية
	رقم الهاتف	0919749539
	البريد الالكتروني	Lutfiaa391@gmail.com
البريد الجامعي	l.alkeeb@uot.edu.ly	

• اولاً : المؤهلات العلمية :

المرحلة العلمية	اسم الجهة العلمية المانحة للدرجة	بلد الدراسة	السنة	مجال التخصص
دكتوراه	جامعة أبوقير	مصر	2013	التربية البدنية وعلوم الرياضة
عنوان رسالة الدكتوراه	تأثير التدريبات الهوائية على الحالة الوظيفية للسيدات المصابات بالسكري النوع (11) بدلالة الجين ACE			
الماجستير	جامعة طرابلس	ليبيا	1999	التربية البدنية وعلوم الرياضة
عنوان رسالة الماجستير	برنامج مقترح للتمرينات الهوائية وأثره على التركيب الجسمي وعلاقته بالانماط الجسمية للسيدات.			
البكالوريوس	جامعة طرابلس	ليبيا	1989	التربية البدنية وعلوم الرياضة



جامعة طرابلس إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

- ثانياً: المؤهلات العلمية الأخرى والتدريب :

السنة	اسم المؤهل العلمي او الدورة التدريبية	البلد	المؤسسة المانحة للمؤهل
2021	دورة المعد البدني المستوى الأول للسيدات	ليبيا	الأكاديمية الأولمبية الليبية
	دورة تدريبية بخصوص تقنيات الحاسب الآلي	ليبيا	مركز البحوث/ جامعة طرابلس

- ثالثاً: المقررات الدراسية التي تقوم بتدريسها حالياً في الكلية :

رقم المقرر	اسم المقرر	اسم البرنامج	القسم العلمي	هل درسته سابقاً (عدد الفصول الدراسية)
BC 205	اللياقة البدنية	نظري / عملي	التدريب	نعم / الخامس
BC 206	اللياقة البدنية	نظري / عملي	التدريب	نعم / السادس

- رابعاً: الخبرة العملية :

من سنة	الى سنة	اسم وعنوان جهة العمل	المسمى الوظيفي وطبيعة العمل
1989	2022	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	عضو هيئة تدريس/ إعطاء محاضرات نظرية وعملية
2000	2004	الصالات الرياضية الخاصة بالنساء	مدرية لياقة بدنية وإنقاص الوزن
2013	2018	الصالات الرياضية الخاصة بالنساء	مدرية لياقة بدنية وإنقاص الوزن للسيدات
			مريضات السكري وأخذ القياسات الجسمية والفسولوجية قبل البرنامج وبعده لمعرفة مدى التحسن لديهن.



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
• خامسا: الاسهامات العلمية: نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

الاوراق البحثية المنشورة في مجلات محكمة:

سنة النشر	اسم المجلة العلمية	رقم العدد	المجال العلمي للمجلة
2016	مجلة العلوم الرياضية والمرتبطة	24	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان الورقة البحثية	تأثير ممارسة التمرينات الحرة والوثب بالحبل على نسبة الدهون وكفاءة العمل البدني لدى السيدات.		
2019	مجلة العلوم الرياضية والمرتبطة	27	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان الورقة البحثية	Body Mass Index as indicator of fatness.		

الاوراق البحثية المقدمة في مؤتمرات أو ندوات أو ملتقيات محكمة:

اسم الجهة العلمية التي قدمت لها الورقة	البلد المستضيف	السنة	مجال تخصص المؤتمر
مؤتمر المرصد الوطني للرياضة	تونس	2018	علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
عنوان الورقة البحثية			تأثير ممارسة تمرينات بدنية خاصة على الوزن والاكنتاب لدى السيدات ما بعد الأنجاب.
اللجنة الأولمبية الليبية	ليبيا	2018	المرأة والمناصب القيادية الرياضية
عنوان الورقة البحثية			المرأة الليبية والدور القيادي والمعوقات التي تحول دون ممارسته في المؤسسات الرياضية.
المرصد الوطني للرياضة	تونس	2022	علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية
عنوان الورقة البحثية			علاقة الاستجابات الفسيولوجية ببعض عناصر اللياقة البدنية للتلاميذ من 12-14 سنة طرابلس.
مجلس الشارقة الرياضي دولة الامارات العربية 2014			تأثير استخدام الحاسب الالي في تعليم مهارة الوثب الطويل لتلاميذ الصم والكم.



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

الكتب :

سنة النشر	دار النشر	بلد النشر	عدد الفصول	مجال التخصص
عنوان الكتاب				
عنوان الكتاب				

الدراسات والتقارير العلمية:

السنة	عنوان الدراسة او التقرير	البلد	الجهة المستفيدة منه

• سادسا" : اللجان المكلف بها :

السنة	طبيعة عمل اللجنة	الصفة باللجنة

الاهتمامات البحثية:

اللياقة البدنية والصحة.

الفوائد الصحية لممارسة الأنشطة البدنية.



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

معلومات اخرى تود اضافتها
