

السيرة الذاتية



حدهم محمد العابد Hadhom Mohamed Alabed

- مواليد 1973/12/01 بطرابلس
- العنوان: طرابلس
- البريد الإلكتروني hadhom04@hotmail.com

اكاديميا:

- الشهادة الثانوية 1992/1991.
- بكالوريوس بتقدير عام جيد جدا في التربية البدنية وعلوم الرياضة من جامعة طرابلس 1996.
- الخدمة الإنتاجية بالجامعة لمدة سنة 1996-1997
- معيدة بالكلية سنة 1997-1998
- ماجستير بتقدير جيد جدا في التربية البدنية وعلوم الرياضة من جامعة طرابلس 2001.
- ماجستير ودكتوراه (MPhil and Ph.D.) من جامعة جون مورس بليفربول/ بريطانيا 2010.

Liverpool John Moores University. www.ljmu.co.uk Liverpool, United Kingdom

- متحصل على عدة دورات متقدمة في تقنية المعلومات: IT, Endnotes, SPSS, SIMI Motion, و Mendeley وغيرهم [.

الجانب العملي:

- رئيس قسم الدراسة والامتحانات بقسم التدريب في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس 2011-،-2013.
- عضو قسم الجودة بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس 2011-2012.
- عضو اللجنة العلمية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس 2011-2012.

• The Sport Medicine Experience UK National Symposium

بليفربول بريطانيا (2008)

- متحصل على شهادة الاسعافات الاولية Paediatric Emergency First Aid بليفربول/ بريطانيا (2010).
- متحصل على شهادة من اللجنة الاولمبية الدولية في الادارة الرياضية.
- مساعد محاضر في الاصابات في الجودو من 2001 حتى 2004 (ايفاد للدكتوراه).
- محاضر من 2010 في فسيولوجي الرياضي الايقاع الحيوي.
- مشارك في اكثر من مؤتمر خارجي اثناء الدكتوراه و له بحث مقبول بمؤتمر علوم الرياضة يوليو 2011

ECSS (European Congress of Sport Sciences) , Liverpool, UK

2011/7. إلا إن ظروف حرب تحرير ليبيا حالت دون الحضور.

- منسق الدراسة والامتحانات بقسم التدريب في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس 2010-،-2016.
- عضو اللجنة التحضيرية في المؤتمر العلمي الثاني لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس 2017.
- مقرر اللجنة التحضيرية في المؤتمر العلمي لجنة المرأة والرياضة بلجنة الاولمبية الليبية 2018.
- رئيس قسم الدراسة والامتحانات بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس 2016—حتى بداية 2020

أنشطة أخرى:

- لاعبة كرة قدم والكرة الطائرة والجودو(متحصلة على الحزام الاسود)
- ساهمت في تاسيس اول منتخب النسائي لكرة القدم الخماسية سنة 1997 تحت اشراف المدرب يوسف الشوشان و سعاد الشيباني.

- شاركت في اول بطولة عربية لكرة القدم الخماسية النسائية في جمهورية مصر العربية سنة 1997 وتحصل الفريق الوطني علي الترتب الخامس من ضمن سبعة فرق مشاركة وفيها سجلت أول أهداف البطولة.
- وتحصلت مع الفريق الوطني لكرة القدم على الترتيب الرابع من ضمن خمسة فرق مشاركة في البطولة العربية الثانية لكرة القدم الخماسية النسائية في الاردن سنة 1999. وتحصلت على لقب هدافه الدورة (هدافه العرب) وتم أختبارها لتمثيل منتخب العرب أمام فريق تشيلسي اللندني بدبي / الامارات العربية المتحدة.
- شاركت في البطولة العربية الثالثة لكرة القدم الخماسية بالاردن سنة 2002 وتحصل الفريق الوطني علي الترتب الثالث.
- شاركت في عدة مسابقات محلية في كرة الطائرة مع فريق الاهلي طرابلس وكلية التربية البنية وعلوم الرياضة وكذلك مع منتخب منطقة طرابلس للكرة الطائرة.
- شاركت في عدة مسابقات محلية و دولية في رياضة الجودو.
- أول ليبية شاركت في البطولة الافريقية للجودو في السنغال (داكار) 1997
- شاركت في المهرجان العالمي الخامس عشر للشباب والطلبة في الجزائر 2001.
- شاركت كحكم طاولة في البطولة الافريقية الثالثة والعشرون للجودو في ليبيا 2001.
- شاركت في الندوة الثامنة حول المرأة والرياضة بالوطن العربي بمصر 2004.
- مساعدة مدرب من 2010 حتى الوقت 2015.
- شاركت مع فريق ليفربول ببريطانيا النسائي من 2008 – 2010.
- شاركت في مهرجان كرة القدم في لبنان 2015
- نائب رئيس وafd في بطولة الالعاب البحر المتوسط في ايطاليا (بسكارا) 2015
- شاركت في تصفيات كاس الافريقية لكرة القدم 2016
- شاركت في مهرجان كرة القدم في المانيا (برلين) 2016
- شاركت في ورش عمل خاصة لكرة قدم في هولندا (امستردام) 2018
- ساهمت في اقيمت بطولة المدارس لكرة القدم لمرحلتي الابتدائية و الاعدادية علي مستوي بلدية ابوسليم وطرابلس 2019

العضويات السابقة:

- عضو المكتب التنفيذي للجودو
- عضو في الاتحاد الفرعي لكرة الطائرة.
- عضو في الاتحاد لنسائي لكرة القدم.
- عضو فريق المسند اليه القيام بعمل أحصائي وقاعدة بيانات للأنشطة الرياضية التابعة للجنة الأولمبية الليبية منذ نشأتها حتى الوقت الحالي. سنة 2012 2013-
- عضو المكتب التنفيذي لرياضة المرأة في نادي الاهلي.
- عضو الجمعية العمومية بلجنة الأولمبية الليبية.

حاليا

- مدير المكتب التنفيذي للأكاديمية الأولمبية الليبية
- عضو في المكتب التنفيذي للاتحاد الرماية.
- مدربة كرة قدم للناشئات من 2019 حتى الوقت الحالي
- مشرفة على عدت دورات بالاكاديمية الأولمبية الليبية
- متحصلة على شهادة الدبلوم الإحترافي لإعداد قيادات المرأة العربية دولياً وإقليمياً في القاهرة 2019.
- عضوة في الاتحاد الأفروآسيوي القانون الدولي وتسوية المنازعات.
- عضوة في الاتحاد العربي لأكاديميات كرة القدم .
- عضوة في مبادرة كن نشطا فوق 60.
- عضوة في الجمعية العراقية الرياضية العلمية/ فرع الاختبار والقياس.

مستقبلا:

- مشروع إنشاء قاعدة بيانات التركيب الجسمي، ووضع توصيات لمواطني ليبيا بدعم من وزارة الرياضة (تم قبول العرض مبدئياً وبانتظار التنفيذ).

النشاط البحثي

- بحث منشور في العدد الخامس عشر مجلة جامعة طرابلس بعنوان:
 1. Effect of Ramadan upon physical activity
- بحثان منشوران في العدد السادس عشر في مجلة جامعة طرابلس وعنوانها:
 1. Changes in Performance Produced by One Day of Fasting
 2. Changes in Body Mass and Physical Performance during One Day of Fasting
- المشاركة في مؤتمر خارجي اسبانيا بمؤتمر علوم الرياضة يوليو 2013.
ECSS: European Congress of Sport Sciences), Barcelona, Spain.
- المشاركة ببحث منشور في مؤتمر خارجي بريطانيا بمؤتمر علوم الرياضة يوليو 2012.
IACSS2012:2012 Pre-Olympic Congress), Liverpool, England, UK
- المشاركة ببحث منشور في مؤتمر خارجي بايطاليا بمؤتمر علوم الرياضة سبتمبر 2012.
ICPESS 2012: International Conference on Physical Education and Sport Science, Rome, Italy.
- المشاركة ببحث منشور في مؤتمر خارجي بسويسرا بمؤتمر علوم الرياضة مايو 2013 .
ICPESS 2013: International conference on sport science, Lucerne, Switzerland, May 07-08/2013.
- المشاركة ببحث منشور في مؤتمر خارجي تركيا بمؤتمر علوم الرياضة ديسمبر 2013 .
احد المؤلفون كتاب علم الأحياء الزمني من النظرية إلى الممارسة الرياضية
- *Authors, chronobiology from theory to sports practice*
ICPESS 2013: International conference on sport science, Istanbul, December 05-06/2013.

- المشاركة ببحث منشور في مؤتمر خارجي بريطاني بمؤتمر علوم الرياضة
مايو 2014 .

*ICPESS 2014: International conference on sport science, London, May 26-27 /
.5/2014*

- حضور المهرجان الرياضي الثقافي الأول تحت شعار الرياضة علم وسلم ابريل
2016
- حضور دورة مبادي التقويم والقياس في مركز البحوث والاستشارات و التدريب
اكتوبر 2016 .
- حضور مؤتمر خارجي في دبي في علوم الرياضة يناير 2017 .
- الاشراف علي 3 رسائل ماجستير لطلاب لحصول علي درجة الماجستير في العلوم
الرياضة
- شهادة معتمدة من طب الاطفال في حالات الطواري والاسعافات الاولية ليفربول،
المملكة المتحدة 2010.
- نائب مدير الشؤون العلمية والبحثية بالاكاديمية الاولمبية الليبية منذ 2014.
- بحثان منشوران في المؤتمر العلمي الثاني لكلية التربية البدنية و علوم الرياضة
2017 وعنوانها:
- ✓ الرباط الصليبي الامامي بعد اجراء الجراحة و علاقته بالاتزان الاستاتيكي و الديناميكي
للمصابين.
- ✓ علاج التهاب اللقافة الاخمصية بالموجات الصدمية.
- بحث منشور المؤتمر العلمي الأول للجنة المرأة والرياضة بلجنة الأولمبية الليبية
2018 بعنوان:
- ✓ دور المرأة في تولي المناصب القيادية الرياضية
- بحث منشور في العدد السابع والعشرون مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة جامعة
طرابلس 2019 بعنوان:

- المشاركة ببحث منشور في مؤتمر خارجي بريطاني بمؤتمر علوم الرياضة فبراير 2020 .

ICPESS 2020: International conference on sport science, London, February 13-14\02\2020