



دليل المخاطر والسلامة في معام الحاسوب



قسم الحاسوب
كلية التربية طرابلس – جامعة طرابلس



2026-2025

قواعد السلامة:

1. التأكد من إيقاف تشغيل الأجهزة بعد الاستخدام. 
2. عدم لمس أو تحريك الكابلات والتوحيلا الكهربية بدون إشراف. 
3. الجلوس على الكرسي بطريقة صحيحة مع ضبط مستوى الشاشة على مستوى العين. 
4. الحفاظ على نظافة المكان ومنع إدخال الأطعمة أو المشروبات. 
5. الإبلاغ فوراً عن أي عطل أو رائحة احتراق للأستاذ / الفني. 
6. أخذ استراحات قهيرة لتقليل إجهاد العين والإرهاق. 
7. معرفة أماكن مخارج الطوارئ وطفاية الحريق في العمل. 
8. عدم العبث بالأجهزة أو محاولة إهلاكها شخصياً. 

إن الالتزام بدليل المخاطر واتباع التعليمات الوقائية يساهم في تقليل الحوادث داخل معمل الحاسوب ويفمن بيئة آمنة للطلاب والعاملين



المخاطر المحتملة:

المخاطر الكهربائية ⚡

- الأسلاك المكشوفة أو التوحيلا غير الآمنة.
- الأحمال الزائدة على المقابس الكهربائية.
- استخدام أجهزة تالفة أو غير معزولة.



مخاطر الحرائق 🔥

- ارتفاع حرارة الأجهزة أو تركها تعمل لفترات طويلة.
- سوء التهوية في المعمل.
- وجود مواد قابلة للاشتعال قرب الأجهزة.



المخاطر الصحية 🏠👁️

- إجهاد العين بسبب الجلوس الطويل أمام الشاشات.
- آلام الظهر والرقبة نتيجة الجلسة غير الصحية.
- الإرهاق والتعب نتيجة قلة فترات الاستراحة.



المخاطر البيئية 🌡️

- انقطاع التيار المفاجئ وفقدان البيانات. 
- ارتفاع الرطوبة أو الحرارة التي تؤثر على الأجهزة. 



م. محمد