



# **منشورات قسم العلوم التربوية والنفسية ارشاد الطلاب للحفاظ على البيئة من التلوث والتخلص من النفايات**

# تأثيرات التلوث على الصحة



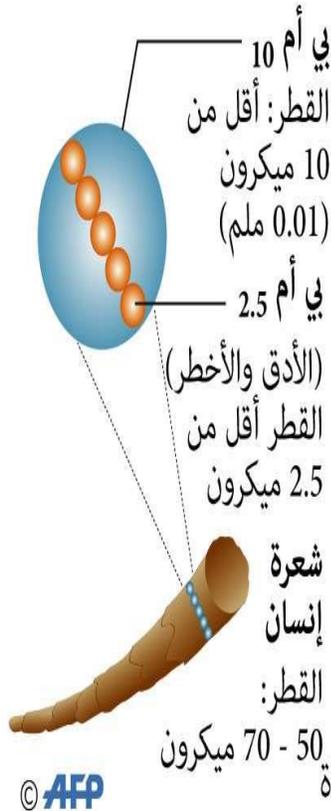
# الآثار الفتاكة التي يخلفها تلوث الهواء

كيف تؤثر الجزيئات الدقيقة على الجسم

## الآثار على التمارين الرياضية

- ترتفع نسبة تنشق الملوثات بمقدار 5 مرات خلال التمارين بالمقارنة مع وضعية الراحة
- تخترق الملوثات أعماق الرئتين
- قد تتضاعف مستويات السموم في الدم لدى العدائين في المدن المكتظة بالسيارات مقارنة مع المدخنين المنتظمين

## الجزيئات الدقيقة



**الدماغ** • زيادة مخاطر الجلطات، نقص التروية الدماغية

- اضطرابات في القدرات الذهنية
- أمراض عصبية تنكسية

## الرئتان

- تفاقم مرض الانسداد الرئوي المزمن
- تدهور وظائف الرئتين

## القلب

- تغيرات في وظائف القلب
- زيادة مشاكل انتظام ضربات القلب

## الدم

- مرور الجزيئات من خلال جدران الأوعية الدموية
- مشاكل في تدفق الدم
- مرض الأوعية المحيطية/ تجلط وريدي

## التناسل

- مشاكل في الخصوبة
- إجهاض تلقائي
- مشاكل في نمو الجنين
- ولادة مبكرة
- انخفاض الوزن عند الولادة

## الأوعية الدموية

- تصلب الشرايين
- تضيق الأوعية الدموية، فيرتفع ضغط الدم

المصادر: الوكالة الأوروبية للبيئة/وكالة الصحة الوطنية الفرنسية/inVS

# بيئتنا بيتنا



# تصنيف المخلفات لحماية البيئة سلوك حضاري



## ترميز النفايات

نوع النفاية	الرمز أو الإشارة	لون الكيس أو الحاوية
معدية وخطرة		
قابلة لإعادة التدوير		
خطرة غير معدية		
المواد المضادة لتنام السرطان		
مشعة		

# خدمة المجتمع الطبي والعمل التطوعي واجب وطني



## التربية البيئية طريقنا لبيئة خالية من الملوثات



## لا تلوث البيئة

