



قسم التربية وعلم النفس

Department of Education and Psychology

EPsy

## ورشة تدريبية

# ”أسرار التفوق المدرسي“

مشاركة مجتمعية	”أسرار التفوق المدرسي“
التنفيذ	د. أمينة المغزالي
الفئة المستهدفة	طلاب وأعضاء هيئة التدريس بكلية التربية، طرابلس
تاريخ التنفيذ	2023
المحتوى	مجاور المحاضر: التعرف على أحدث طرق وأساليب المذاكرة كيفية تلخيص المنهج من خلال الخرائط الذهنية أسباب السرحان والتشتت وكيفية التخلص منه كيفية التخلص من القلق والتوتر المصاحب للامتحانات تمارين ذهنية للتخلص من النسيان أغذية تساعد على التركيز

