



كلية الطب/ جامعة طرابلس

دليل إرشادات الأمن والسلامة بالمعامل

إرشادات الأمن والسلامة بالمعامل

- يمنع تمامًا الأكل والشرب والتدخين ومضغ العلكة في المعامل، وكذلك إستعمال ثلاجات المعامل لحفظ الأطعمة أو المياه بغرض الاستخدام الآدمي، ويتم وضع علامات دالة على ذلك على الابواب وتكون واضحة للجميع.
- يمنع على أي شخص غير مصرح له بالدخول للمعمل التواجد به.
- إرتداء القفازات والمعاطف البيضاء الواقية غير المصنوعة من النايلون داخل المعامل فقط ويتم منع ارتدائها خارج المعامل.
- التأكد من عدم سكب المواد أو التخلص من المواد الملوثة للبيئة والسموم والاحماض عن طريق سكبها مباشرة في مجاري الصرف الصحي ولا يتم التخلص من هذه المواد إلا وفق الطريقة العلمية الصحيحة.
- يجب أن يتم إجراء التجارب التي تحتوي مواد خطيرة في خزانة الغازات (شافطة الأبخرة- Fume hood).
- يجب غلق الأبواب في المعامل البيولوجية التي يتم فيها التعامل مع المواد الخطرة بيولوجيًا.
- يجب وضع لوحات إرشادية توضح مستوى الخطر لكل عامل داخل المعمل، وتوضع لوحة تحذير خارج المعمل موضح فيها إسم المشرف أو المسؤول عن المعمل ورقم هاتفه لسهولة الاتصال به.
- يجب غسل الأيدي بعد نزع القفازات قبل مغادرة المعمل أو بعد التعامل مع مواد يشتبه في تلوثها بيولوجيًا.
- يجب إرتداء النظارات والأقنعة الواقية أو أي أدوات لحماية الوجه أثناء التعامل مع المواد الخطرة.
- يجب الاحتياط الدائم مع الأدوات الحادة Sharps التي تشمل إبر الوخز والحقن والمشارط والشرائح والمصاصات والأنابيب الشعرية، ويعاد تعقيمها في كل مرة أو يتم التخلص منها بطريقة آمنة بجمعها في أوعية خاصة ذات لون أحمر (دليل الخطورة) ثم تعدم.
- أي حوادث انسكاب أو أي تعرض لملوثات يتم التعامل معها بأسرع ما يمكن.
- يجب الاحتراس أثناء العمليات التي ينتج عنها رذاذ أو ضباب أو أدخنة والتي تزيد من فرص التلوث، وفي هذه الحالة يتم اجراء هذه العمليات في خزانات مغلقة مجهزة لهذا الغرض.
- استخدام سوائل معقمة باستمرار واستخدام مرشحات مفرغة.
- يجب تعقيم أسطح المعامل بمعقمات مناسبة قبل بداية العمل وفي نهاية اليوم وبعد انسكاب أي مادة خطيرة.
- يتم تعقيم أية مواد (سائلة أو صلبة) قبل التخلص منها وذلك باستخدام الأتوكلاف Autoclave أو استخدام المعقمات الكيميائية المناسبة Chemical Disinfectants .

- يتم تعقيم الأدوات المعملية قبل مغادرتها المعمل للإصلاح أو إعادة معايرتها.
- وضع اشارات الخطر المختلفة على المعامل واستعمالها للتحذير من المخاطر المختلفة مثل السموم والمواد الحارقة والتأكل وغيرها.
- تجنب ترك الشعر مسترسلاً أو لبس الثياب الفضفاضة، ويجب إرتداء حذاء جلدي يغطي كامل القدم.
- يجب تنظيف المعمل بعد الانتهاء من العمل، وإلقاء النفايات في الأماكن المحددة بذلك.
- في حالة وقوع أي حادثة، يجب التبليغ عنها وتسجيلها مهما كانت بسيطة.
- يحذر التصرف دون الرجوع للمشرفين عن السلامة البيئية في المختبر.
- يجب تنظيف أسطح العمل وكل المعدات والزجاجيات المستخدمة بعد الانتهاء من العمل، كما يجب إلقاء النفايات في الأماكن المخصصة لها فقط وعدم إلقاء الزجاج المهشم في حوض الغسيل أو النفايات الأخرى (بل يتم وضعه في وعاء خاص لإتلافه)، ويحظر رميه على أرضية المختبر، كما يمنع التقاط الزجاج المهشم باليد مباشرة.
- يمنع تذوق أو شم أو لمس المواد الكيميائية للتعرف عليها.