



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس



الاسم	أمال عبد الله التومي
تاريخ الميلاد	1958
المؤهل العلمي	دكتوراه
تاريخ الحصول على الدرجة	2010
اللغات التي تجيدها	عربي + انجليزي
رقم الهاتف	0913126698
البريد الإلكتروني	amaltumi3@gmail.com
البريد الجامعي	a.altwmi@uot.edu.ly

• اولاً : المؤهلات العلمية :

المرحلة العلمية	اسم الجهة العلمية المانحة للدرجة	بلد الدراسة	السنة	مجال التخصص
دكتوراه	جامعة منوبة تونس	تونس	2010	رياض الأطفال
عنوان رسالة الدكتوراه	مؤثرات الأنشطة الحركية على النمو البدني الحركي عند الاطفال للمرحلة العمرية من 3-6 سنوات			
الماجستير	جامعة طرابلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ليبيا	1993	مناهج وطرق تدريس
عنوان رسالة الماجستير	أثر استخدام بعض برامج التدريب البدني على خفض نسبة الدهون وعلاقة ذلك بالقياسات الأنتروبومترية (سيدات)			
البكالوريوس	جامعة طرابلس كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	ليبيا	1986	تربية بدنية



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

- ثانياً : المؤهلات العلمية الاخرى والتدريب :

السنة	اسم المؤهل العلمي او الدورة التدريبية	البلد	المؤسسة المانحة للمؤهل

- ثالثاً : المقررات الدراسية التي تقوم بتدريسها الحالية و السابقة " في الكلية :

رقم المقرر	اسم المقرر	اسم البرنامج	القسم العلمي	هل درسته سابقا (عدد الفصول الدراسية)
BT100	أسس وتاريخ التربية البدنية The foundations of physical education	بكالوريوس	التدريس	أكثر من 10 سنوات
BT118، BT119 BT117	طرق التدريس Teaching methods (A+B+C)	بكالوريوس	التدريس	أكثر من 20 سنوات
BC182	رياض الأطفال العاب الصغيرة والمضرب Mini-games & Tennis	بكالوريوس بكالوريوس	التدريس العام	أكثر من 20 سنوات أكثر من 15 سنوات
BC180+BT181	الرياضات المائية Fundamentals of water sports	بكالوريوس	التدريس	أكثر من 15 سنوات
BT128	الاختبارات والقياس Tests and Measurement	بكالوريوس	التدريس	أكثر من 5 سنوات
BT134 ، BT133 BT131، BT132	التدريب الميداني Practicum (A+B+C+D)	بكالوريوس	التدريس	أكثر من 15 سنوات
BT135	مشاريع التخرج Graduation Project	بكالوريوس	التدريس	أكثر من 15 سنوات



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

أكثر من 8 سنوات	التدريس	ماجستير	الترويح Recreation	13-01-01-511-01
أكثر من 8 سنوات	التدريس	ماجستير	قاعة البحث Research Methods	13-01-01-507-01

• رابعا: الخبرة العملية :

من سنة	الى سنة	اسم وعنوان جهة العمل	المسمى الوظيفي وطبيعة العمل
1993م	1997م	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	مساعد محاضر بكلية التربية البدنية الرياضية - جامعة طرابلس
1998م	2002م	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	محاضر بكلية التربية الرياضية - جامعة طرابلس
2003م	2006م	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أستاذ مساعد بكلية التربية الرياضية - جامعة طرابلس
2007م	2009م	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أستاذ مشارك بكلية التربية الرياضية - جامعة طرابلس
2010م	حتى الآن	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	أستاذ بكلية التربية الرياضية - جامعة طرابلس
2012م	2013م	كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة	وكيل الكلية للشؤون العلمية



جامعة طرابلس إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

• خامسا": الاسهامات العلمية :

الاوراق البحثية المنشورة في مجلات محكمة:

سنة النشر	اسم المجلة العلمية	رقم العدد	المجال العلمي للمجلة
2005م	مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة	العدد الثالث	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان المقالة	أثر استخدام الاسلوب التدريبي في وقت التعليم الاكاديمي ومستوى التحصيل لبعض مهارات الاساسية بكرة القدم .		
2006	مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة	العدد السادس	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان المقالة	برنامج تربية حركية مقترح لأطفال ما قبل المدرسة		
2008	مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة	العدد الثامن	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان المقالة	المهارات الحركية الأساسية للأطفال من 4-7 سنوات كمؤشر لبدء ممارسة كرة اليد		
2009	مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة	العدد العاشر	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان المقالة	خصوصيات اللياقة البدنية والأداء الحركي لدى فئات عمرية مختلفة في ليبيا		
يونيو 2011	مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة	العدد الخامس عشر	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان المقالة	دراسة مقارنة للقدرات الادراكية الحركية بين عينة من تلميذ من الحلقة الأولى من التعليم الاساسي بين ليبيا وتونس.		
يونيو 2010	مجلة العلوم الرياضة والمرتبطة	العدد الثالث عشر	علوم الرياضة والمرتبطة
عنوان المقالة	أكثر الاصابات حدوثاً في مفصل الركبة لدى لاعبو كرة القدم		



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

عنوان المقالة	
عنوان المقالة	

- الاوراق البحثية المقدمة في مؤتمرات أو ندوات أو ملتقيات محكمة:

اسم الجهة العلمية التي قدمت لها الورقة	البلد المستضيف	السنة	مجال تخصص المؤتمر
عنوان الورقة البحثية			
عنوان الورقة البحثية			
عنوان الورقة البحثية			
عنوان الورقة البحثية			
عنوان الورقة البحثية			



جامعة طرابلس
إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء
نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

الكتب :

سنة النشر	دار النشر	بلد النشر	عدد الفصول	مجال التخصص
عنوان الكتاب				
عنوان الكتاب				

الدراسات والتقارير العلمية:

السنة	عنوان الدراسة أو التقرير	البلد	الجهة المستفيدة منه

سادسا" : اللجان المكلف بها :

السنة	طبيعة عمل اللجنة	الصفة باللجنة
1982-1979	كأول رئيسة لاتحاد كرة المضرب / بنات في ليبيا	رئيسة الإتحاد
1988	كأول عضو في اتحاد الدفاع عن النفس في ليبيا.	عضو لجنة فنية
1995-1993	كأول نقيب أعضاء هيئة التدريس بكلية التربية البدنية.	رئيس نقابة
1997-1996	كأول رئيسة للاتحاد العام لكرة المضرب الليبي (أفريقيا - أوروبا - العربية)	رئيس الإتحاد



جامعة طرابلس

إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء

نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

عضو لجنة فنية	عضو في الاتحاد العربي في كرة اليد .	2007-2001
عضو لجنة تأسيسية	عضو تأسيسي في الجمعية الخيرية على مستوى ليبيا.	2003-2001
عضو لجنة فنية	عضو في الاتحاد التكوندو.	2004-2003
رئيسة لجنة	أول رئيس لجنة رياضة المرأة على مستوى ليبيا.	2006-2005
عضو لجنة	عضو في نقابة أعضاء هيئة التدريس بكلية علوم التربية البدنية / طرابلس.	2011-1999
عضو لجنة	عضو جمعية عمومية - جمعية غصن الزيتون للأعمال الخيرية / عضو في مؤتمر سكان طرابلس.	2012
عضو لجنة	المرأة الوحيدة في ائتلاف 17 فبراير في تصحيح المسار الرياضي على مستوى ليبيا	2012-2011
عضو لجنة	- عضو في الجمعية الليبية للدراسات الإستراتيجية و المستقبلية	2012-2011
رئيس لجنة	رئيسة رياضة المرأة في ليبيا و الاتحاد الأفريقي.	2017

الاهتمامات البحثية:

معلومات أخرى تود اضافتها

- 1985 - 1987 كمدرسة سباحة بالثانوية البحرية و كلية التربية البدنية و الكلية العسكرية و كلية الشرطة للغات طرابلس.
- 1983 - 2008 كأول مدربه لياقة بدنية بمركز تدريب المرأة - طرابلس .
- 1993 أول من تحصلت على الماجستير في كلية التربية البدنية و علوم الرياضة كأول امرأة في ليبيا.
- 1998 - 1999 حضور البطولة العربية في لبنان .
- 1999 حضور البطولة الأفريقية في الجزائر.
- 2014 المشاركة في الندوة العلمية جائزة الأمير فيصل بن فهد الدولية لبحوث تطوير الرياضة.
- 2013 عضو اللجنة العلمية و رئيسة جلسة في المؤتمر الأول لكلية التربية و علوم الرياضة طرابلس.



جامعة طرابلس

إدارة ضمان الجودة وتقييم الأداء

نموذج السيرة الذاتية لأعضاء هيئة التدريس

- 2017 رئيس جلسة في المؤتمر الثاني لكلية التربية و علوم الرياضية طرابلس .
- 2010م أول من أسس فصل دراسي لرياضة الأطفال و تدريس مادة رياضة الأطفال للبنين و البنات لأول مرة في تاريخ رياض الأطفال على مستوى الوطن العربي.
- 2010م أول من تحصل على درجة أستاذ دكتور كعنصر نساء في ليبيا في كلية التربية البدنية و علوم الرياضة.
- 2020 ضيف شرف ورئيس جلسة في المؤتمر الثالث لكلية التربية و علوم الرياضة طرابلس.