



البيانات الشخصية :

الاسم : فؤاد أحمد سعيد برغش .

الجنسية : ليبي .

مواليد : 1975م بمدينة طرابلس .

الحالة الاجتماعية : متزوج .

الهاتف المحمول : 0925450043 – 0916823663

الايمل : fuad@lbf.ly — F_hero75@yahoo.com

المؤهلات العلمية :

1. دبلوم المعهد المتوسط لمعلمين التربية البدنية بطرابلس في عام 1995/1994م.
2. بكالوريوس في التربية البدنية وعلوم الرياضة من جامعة طرابلس في عام 1998م.
3. الماجستير في التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس في عام 2008م.
4. درجة الاجازة الدقيقة (الدكتوراه) في التربية البدنية وعلوم الرياضة من كلية التربية الرياضية للبنين أبوقير جامعة الاسكندرية في عام 2015م.

التدرج الوظيفي :

1. معيد بقسم الالعاب بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس في عام 2000م.

2. مساعد محاضر بقسم الالعب بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس في عام 2008م.

3. محاضر بقسم التدريب الرياضي بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس في عام 2015م.

الخبرة التدريسية :

1. تدريس مقررات لعبة كرة السلة بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس .

2. تدريس مقررات التدريب الرياضي بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس .

3. تدريس مقرر الالعب الصغيرة بكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس .

الخبرة التدريبية :

1. تدريب فريق جامعة طرابلس لفئة البنات .

2. تدريب فريق النادي الاهلي بطرابلس لفئة الناشئين 2016م .

الجمعيات العلمية المشتركة بها :

1. عضو الجمعية الوطنية للمتقوين والمواهب .

وظائف ومهام :

1. التحقت بفريق البراعم بنادي الاهلي في سنة 1986م ومن تم تدرجت في باقي الفئات حتى وصلت إلى الفريق الاول حتى العام 2001 م .

2. اقتحمت مجال التحكيم في كرة السلة منذ عام 2001م وتدرجت حتى تحصلت على حكم درجة أولى وتحصلت على درجة حكم قاري (المنطقة الاولى) .

3. مقرر لجنة المسابقات في الاتحاد الفرعي لكرة السلة بطرابلس .
4. رئيس لجنة الحكام الاتحاد الفرعي لكرة السلة بطرابلس .
5. مقرر لجنة المسابقات العامة بالاتحاد العام الليبي لكرة السلة .
6. أشرفت على العديد من المخيمات الشبابية الصيفية .
7. قيادة قطاع الشباب والرياضة بمنطقة الحي الصناعي لفترتين متتاليتين.
8. الاشراف على تعليم وتدريب فريق النادي الاهلي بطرابلس لفئة الناشئين 2016م.
9. رئيس للاتحاد العام الليبي لكرة السلة منذ 2017 الي وقتنا الحالي .

الخبرة البحثية والنشر العلمي

نشر العديد من البحوث العلمية في المجالات العلمية (محليا وعربيا) المتخصصة في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة .

1- (درجة ممارسة رؤساء الأقسام العلمية في كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة بجامعة طرابلس للقادة التحويلية)مجلة العلوم الرياضية والمرتبطة، العدد الخامس والعشرين، يونيو - ديسمبر 2017.

2- (تأثير تدريبات مقترحة طبقا لقراءة التعبير الجيني (MCT1 - MCT4) على تنمية التحمل العضلي للاعبين كرة السلة للكراسي المتحركة). المؤتمر الدولي الرابع في علوم وتقنيات الانشطة البدنية والرياضية، افريل 2018، بمدينة الحمامات

3- (فاعلية برنامج تدريبي مقترح لتحسين القدرات الخاصة وأثره على التركيب الجسمي وسرعة الاداء المهاري.) مجلة العلوم الرياضية والمرتبطة، العدد الخامس والعشرين، يونيو - ديسمبر 2017.

4- (تأثير استخدام تدريبات التحكم في التنفس علي نسبة تركيز حامض اللاكتيك في الدم وبعض المتغيرات الفسيولوجية والبدنية والمستوي الرقمي لمتسابقين) مجلة علوم التربية الرياضية والعلوم الأخرى كلية التربية البدنية . جامعة المرقب