

ملخص السيرة الذاتية Curriculum Vitae sum الدكتور. وليد شيبوب

الاسم : وليد محمد عمر شيبوب

- مواليد 1964 طرابلس – ليبيا.
- المهنة : عضو هيئة تدريس بجامعة طرابلس منذ 1999 .
(كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة) .

• المستوى العلمي :

- متحصل على درجة الدكتوراه (علوم وتقنيات الأنشطة الرياضية والبدنية)
جامعة منوبة (تونس) 2010 .
- متحصل على درجة الماجستير (التربية البدنية) 1997 .
- متحصل على درجة البكالوريوس (التربية البدنية) 1989 .

• المستوى الأكاديمي:

- متحصل على درجة (استاذ) 2022/1/17
- متحصل على درجة (استاذ مشارك) 2018/1/17
- متحصل على درجة (أستاذ مساعد) 2014/1/17.
- التخصص العام: للتدريب رياضي
- التخصص الدقيق: التغذية (الرياضية/العلاجية)
- 1. أستاذ مادة الدفاع عن النفس والتدريب الرياضي بقسم التدريب
(منذ 1999 الى 2002).
- 2. أستاذ مادة التغذية الرياضية لطلبة قسم التدريب
- 3. أستاذ التغذية العلاجية لطلبة البكالوريوس قسم اعادة التاهيل
(منذ 2011 الى وقتنا الحالي).
- 4. استاذ مادة التغذية العلاجية لطلبة الدراسات العليا (الماجستير) قسم اعادة التاهيل
(منذ 2014 الى وقتنا الحالي).

• الخبرة العلمية:-

- المساهمة في نشر والاشراف على عدة ابحاث تختص بتطوير التدريب الرياضي
- المساهمة في نشر والاشراف على عدة ابحاث ذات العلاقة بالتغذية الرياضية والعلاجية.
- متعاون مع لجنة البحث العلمي بالمركز الوطني لمكافحة الامراض لدراسة ومجابهة الامراض التي تنتج عن سوء التغذية وفلة النشاط الرياضي مثل (السمنة، السكر، الضغط).

• الخبرة العملية في المجال الرياضي : -

أولاً :رياضة الكاراتيه : -

- تاريخ ممارسة هذه الرياضة منذ 1979 .
- لاعب بالمنتخب الليبي للكراتيه 1986 – 1990 ..
- مدرب المنتخب الليبي للكراتيه ورئيس اللجنة العليا للمدربين بالإتحاد العام لرياضة الكاراتيه 1997 – 2001.
- مدرب كاراتيه بعدة نوادي (جميع الفئات العمرية) 1987 – 1996 .
- مدرب الدفاع عن النفس بكلية الشرطة 1997 - 1999
-

ثانياً : اللياقة العامة والصحة : -

- مدرباً للياقة البدنية بعدة نوادي وصالات رياضية منذ 1997 حتى وقتنا الحالي.
- مدرباً للتمرينات العلاجية ومشرفاً على بعض البرامج الغذائية لعدة أفراد من ذوي الأمراض المعاصرة (السكر ، الضغط ، السمنة) منذ 1997 حتى وقتنا الحالي.
- متعاون مع عدة مراكز رياضية وصحية للتخطيط ووضع برامج تدريب رياضي وغذائي لفئات مختلفة من الافراد.