

السيرة الذاتية

• أولا / البيانات الشخصية :-



- ❖ الاسم / سهير سالم علي الشقروني .
- ❖ المؤهل العلمي / الدكتوراه-علوم وتقنيات الأنشطة البدنية والرياضية .
- ❖ الصفة العلمية / أستاذ مساعد.
- ❖ التخصص العلمي / العلوم الصحية البيولوجية بالعلاج الطبيعي
- ❖ الصفة العملية / عضو هيئة تدريس " قار " .
- ❖ جهة العمل / وزارة التعليم العالي و البحث العلمي .
- ❖ مكان العمل / جامعة طرابلس - كلية التربية البدنية و علوم الرياضة .
- ❖ تاريخ ومكان الميلاد / 8-4-1976 طرابلس .
- ❖ الجنسية / ليبية .
- ❖ الحالة الاجتماعية / متزوجة .
- ❖ مكان وعنوان السكن /طرابلس- ليبيا .
- ❖ رقم الهاتف : (0925176436 – 0918355814) .
- ❖ البريد الإلكتروني: sshgrony@gmail.com

sohiralshgrone@yahoo.com

• ثانيا / المؤهلات العلمية الأكاديمية :-

1- درجة الإجازة الدقيقة / ((الدكتوراة)) في علوم والتقنيات الانشطة البدنية والرياضية / التخصص ((العلوم الصحية البيولوجية)) السنة ((2019-2020)) بتقدير (مشرف جداً)

عنوان الأطروحة ((علاقة بعض المتغيرات الفسيولوجية والبيوكيميائية بالتركيب الجسمي كمؤشرات صحية للكشف والتوعية بخطورة السمنة عند السيدات)) المعهد العالي لتربية البدنية والرياضة-جامعة منوبة- تونس

2-درجة الإجازة العليا / ((الماجستير)) في التربية البدنية وعلوم الرياضة / التخصص ((فسيولوجية التدريب الرياضي))..سنة ((2007)) بتقدير/ ممتاز..

عنوان البحث / ((تأثير الحمل البدني متغير الشدة على الكفاءة الوظيفية للجهازين الدوري والتنفسي واستجابة بعض هرمونات الدم كمحددات فسيولوجية لمتسابقين المسافات الطويلة)) ، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة طرابلس- ليبيا

3-درجة الاجازة المتخصصة / ((البكالوريوس)) فيالتربية البدنية و علوم الرياضة /تخصص ((العلوم الصحية))السنة ((2001-2000)) بتقدير/ جيد جداً..

عنوان البحث/((الإصابات الرياضية الأكثر شيوعاً لدى متسابقين الرمي في الألعاب القوي))، كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة , جامعة طرابلس- ليبيا

• ثالثا / البحوث والمنشورات بالمجلات العلمية:-

1 – المعوقات التي تواجه اخصائي العلاج الطبيعي في فترة جائحة فايروس كورونا (covid - 19). مجلة العلوم الرياضية والمرتبطة سنة النشر 2022

2- فاعلية استخدام تقنية السحب لعلاج المصابين بالانزلاق الغضروفي للفقرات العنقية . مجلة علوم التربية الرياضية والعلوم الأخرى العدد العاشر سنة النشر ديسمبر 2022

3- الإصابات الأكثر شيوعا في مفصل الكاحل لدى لاعبين كرة السلة الدرجة الأولى بالأندية الليبية . مجلة العلوم الرياضية والمرتبطة سنة النشر 2021

4- علاقة بعض المتغيرات الفسيولوجية والبيوكيميائية بالتركيب الجسمي كمؤشرات صحية للكشف والتوعية بخطورة السمنة عند السيدات.

5- بحث منشور بالمجلة العلمية الدولية (ISSN) للعلوم الرياضة, العدد (7), يوليو 2020, السويد

6- تأثير برنامج مقترح باستخدام التمرينات العلاجية والتدليك لإعادة تأهيل المصابين بجنف العمود الفقري للتلاميذ بأعمار 10-12 سنة . المجلة الدولية للعلوم النفسية والرياضية . العدد الرقم 1 – سبتمبر 2019 – السعودية

7- تأثير حمل بدني متغير الشدة على الكفاءة الوظيفية للجهازين الدوري والتنفسي واستجابة بعض هرمونات الدم كمحددات فسيولوجية لمتساقبي المسافات الطويلة . العدد السادس والعشرون – يونيو 2019

8- تأثير برنامج مقترح لتمرينات الزومبا على بعض المتغيرات البيوكيميائية والمكونات الجسمية للسيدات البدنيات . العدد السادس والعشرون – يونيو 2019

9- تأثير حمل بدني متغير الشدة على الكفاءة الوظيفية للجهازين الدوري والتنفسي واستجابة بعض هرمونات الدم كمحددات فسيولوجية لمتساقبي المسافات الطويلة . العدد السادس والعشرون – يونيو 2019

10- بحث منشور بالمجلة العلمية للعلوم الرياضية والمرتبطة (FPESS), العدد (26) يناير 2019 - كلية تربية بدنية وعلوم الرياضة – جامعة طرابلس – ليبيا .

• رابعا / المؤتمرات والندوات العلمية و الورش العمل :-

- 1- المؤتمر العلمي الدولي الأول – قمة البحث العلمي للتنمية المستدامة – الأمانة العامة للرابطة الدولية للباحث العلمي- الإمارات العربية المتحدة- فبراير 2020- بالفترة "28-30".
- 2- المؤتمر العلمي الدولي الرابع - إبريل للمعهد العالي للرياضة والتربية البدنية – قصر سعيد/جامعة منوبة - تونس. المنيسستير إبريل 2019 – بالفترة "7-9".
- 3- المؤتمر العلمي الدولي الثالث- للمعهد العالي للرياضة والتربية البدنية – قصر سعيد/جامعة منوبة - تونس. الحمامات إبريل 2018 بالفترة "4-6".
- 4- المؤتمر العلمي الدولي الثاني- للمعهد العالي للرياضة والتربية البدنية – قصر سعيد/جامعة منوبة - تونس. الحمامات- إبريل 2017 بالفترة "9-11".
- 5- المؤتمر العلمي الدولي الأول- كلية التربية وعلوم الرياضة / جامعة المرقب – الخمس- ليبيا . - ديسمبر 2018 – بالفترة "25-27".
- 6- المؤتمر العلمي الدولي الأول - كلية التربية وعلوم الرياضة / جامعة المرقب – الخمس- ليبيا . - ديسمبر 2018 – بالفترة "25-27".
- 7- اثر التمكين الوظيفي في السلوك الإبداعي لدى معلمي التربية العاملين بقطاع التعليم . المؤتمر العلمي الدولي الأول كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة المرقب – ديسمبر 2018

8- دور النشاط الرياضي الجامعي في الحد من الأعباء والضغوط النفسية لدى طلبة كلية الصحة العامة الجميل . المؤتمر العلمي الدولي الأول كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة المرقب – ديسمبر 2018

9- المؤتمر العلمي الدولي الأول – للمعهد العالي للرياضة والتربية البدنية – قصر سعيد/جامعة منوبة – تونس. إبريل 2017 بالفترة "16-18".

خامسا / الخبرات العلمية بالمجالات العملية :-

- 1- أستاذ محاضر (فار) قسم العلاج الطبيعي بالمعهد العالي للعلوم والتقنيات المهن الطبية-أبو سليم / بوزارة التعليم العالي لتعليم الثقني و الفني (2018-2021).
- 2- مساعد محاضر(متعاون) قسم التأهيل/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-طرابلس (2017-2018)
- 3- مساعد محاضر(متعاون) قسم التدريب/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-طرابلس (2016-2017)
- 4- مساعد محاضر(متعاون)قسم العلاج الطبيعي/المعهد العالي للعلوم والتقنيات المهن الطبية-ابوسليم (2015-2017)
- 5- مساعد محاضر(متعاون) قسم العلاج الطبيعي/المعهد العالي للمهن الطبية- طرابلس(2015-2012) .
- 6- مساعد محاضر(متعاون)قسم العلاج الطبيعي/المعهد العالي للمهن الطبية الجبل الغربي/ يفرن (2008- 2010)
- 7- مساعد محاضر(متعاون) قسم التدريب/كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة-طرابلس (2004-2005)
- 8- اخصائي تأهيل وعلاج طبيعي/مركز الطب الرياضي للعلاج الطبيعي وإعادة التأهيل- طرابلس (2003- 2007)

● سادسا / الدورات العلمية التدريبية التخصصية:-

1. دورة علمية متقدمة " MENDELEY " لطرق الحديثة لاستخدام و ترتيب وتصنيف المراجع العلمية بالبحث العلمي -2019
2. دورة الدولية للإصابات الرياضية/الاتحاد الدولي للطب الرياضي-لندن/ تونس (2017)
3. دورة الاصابات الرياضية واعادة التأهيل مستوى تأني/ الاتحاد الليبي للطب الرياضي (2007)
4. دورة الاسعافات الاولية مستوى متقدم/ الاتحاد الليبي للطب الرياضي (2006) .
5. دورة الاسعافات الاولية المستوى الاول/ الاتحاد الليبي للطب الرياضي (2005) .

6. دورة علاج الطبيعي / وحدة العلاج الطبيعي- مركز طرابلس الطبي (2004) .
7. دورة الاصابات الرياضية واعادة التأهيل مستوى أول/ الاتحاد الليبي للطب الرياضي (2003).
8. دورة علاج الطبيعي واعادة التأهيل/ مركز الطب الرياضي (2003) .
9. دورة علاج الطبيعي واعادة التأهيل/ وحدة العلاج الطبيعي- مركز طرابلس الطبي (2002)
10. دورة أخصائي علاج طبيعي الدولية / مركز قرطبة لتأهيل اطفال ذوى الاحتياجات الخاصة (2000) .

● سابعا / الاشتراكات الدولية لعضوية الاتحادات والروابط والجمعيات العلمية :-

1. عضو الاتحاد الدولي للطب الرياضي-لندن
2. عضو الدولية للباحث العلمي -لندن
3. عضو رابطة الدولية للباحث العلمي
4. عضو برابطة الأكاديميين العرب لعلوم الرياضة
5. عضو جمعية رواد علوم الرياضة
6. عضو بالأكاديمية دارسا للبحث وتطوير الأنشطة علوم الرياضة
7. عضو بالرابطة بدن أكاديمي لعلوم الرياضة